

LichtWesen Nummer 74:

Flexibiliteit en mogelijkheden - Turkoois Scheppingsstraal

Samenvatting:

- Het veelvoud aan mogelijkheden kennen en de passende realiseren
- Creativiteit ontplooiën
- In beweging brengen

De turkoois Scheppingsstraal

belichaamt de creatieve, speelse luchtigheid van de Schepping. Uit het veelvoud aan mogelijkheden ontstaan vormen en voortbrengsels. Ook wij kunnen uit dit veelvoud kiezen, ons leven op verschillende manier te leven en tegelijkertijd de opdracht van de ziel te vervullen. De turkoois Scheppingsstraal versterkt het enthousiasme, luchtigheid en het speelse uitproberen van de mogelijkheden. Evenzo opent en integreert hij het weten van de ziel. Hij maakt het gemakkelijk om ervaringen die wij in andere levens hebben meegemaakt en die we nu weer kunnen beleven, in het huidige leven te integreren. De turkoois Scheppingsstraal bevordert openheid en contactbereidheid en ondersteunt ons. Het leven vol afwisseling gestalte te geven. Bovendien brengt hij het aan het stromen. Wat opgekropt, geblokkeerd en vastgehouden is, komt weer in beweging en kan zich daardoor weer ontplooiën.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen:

- Zijn er plaatsen in mijn lichaam waar iets verstopt zit, of niet zo stroomt als het zou moeten stromen?
- Hebben deze plaatsen een boodschap, een aanwijzing voor mij?
- Zijn er gebieden in mijn leven waarin ik vastgelopen ben? Die niet stromen, waarin ik vasthoud?
- In welke situatie komt een beslissing, een verandering, naderbij?
Welke andere mogelijkheden zijn er, die ik tot nu toe nog niet heb gezien?

Aanvullende aanwijzingen bij de LichtWesen Scheppingsstralen, sprays en kristallen

Gebruikers berichten, dat zij met de turkoois kleurige Scheppingsstraal intensief droomden. Sommige vielen in gewicht af, ofschoon zij hun eetgewoonten niet veranderden. Na ongewoon intensieve lichaamsbeweging of sport trad geen spierpijn op. De turkoois Scheppingsstraal is ook geschikt voor mensen die het leven te ernstig nemen en te streng en te gedisciplineerd zijn. Hier heeft de combinatie met roze zich bewezen. Enkele gebruikers konden ook waarnemen dat de turkooiskleurige Scheppingsstraal lichaamsgebieden en meningen "luchtig" houdt. De turkoois Scheppingsstraal is ook ondersteunend, als een nieuwe opgave of levensfase nadert en het oude verdwijnt.

Oefening bij het thema

Ga losjes rechtop staan, de knieën licht gebogen, de voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar. Haal diep adem. Kantel dan je bekken van voren naar achteren en laat deze beweging bij de ruggengraat omhoog klimmen. In golfbewegingen gaat de impuls van het bekken langs de wervelkolom omhoog tot aan het kruinchakra. Laat deze golfbeweging een poosje zachtjes langs de rug omhoog gaan.