

Osta K2 & D3 Algae

Dragen bij tot de instandhouding van normale botten.

De kracht van Osta K2 & D3 Algae

- Hoogst biologisch beschikbare vormen D3 en K2 MK-7
- D3 & K2 gecombineerd voor ultiem effect
- D3 heeft talloze gezondheidsbevorderende effecten
- Bijna geen vitamine K2 in westerse voeding
- De toevoeging van rode alg

Beschrijving

Osta K2 & D3 Algae is een hoogwaardig product ter bescherming van de algehele conditie van botten en tanden*. Dit product op basis van Lithothamnium Calcereum ofwel de rode alg, bevat de vitaminen D3 en K2, maar deze formule kent meer hoogwaardige nutriënten. Zo bevat Osta K2 & D3 Algae calcium, magnesium en strontium, allen uit rode alg. Een unieke uitgebalanceerde formule waarbij de mix van nutriënten een rol spelen bij botaanmaak en het behoud van sterke botten*.

Vitamine D bevordert de absorptie van calcium*. Dit kan echter een problematisch effect geven wanneer vitamine D suppletie in hoge dosering (vanaf 75 mcg) nodig is om een bepaald gezondheidsbevorderend effect te bereiken*. De zonnevitamine zorgt namelijk voor een verhoogde calciumopname, maar reguleert niet waar al dat extra calcium terecht komt. Hierdoor kunnen er ongewilde calciumophopingen ontstaan in nieren en bloedvaten. En hier verschijnt bloedbroeder K2 op het toneel. Deze calciumdistributeur zorgt dat al het extra geabsorbeerde calcium op de plek terecht komt waar het functioneel is, de botten en tanden.

Uiteraard kiest Vitakruid in al haar supplementen voor de vormen met de hoogste biologische beschikbaarheid, daarom bevat dit product ook vitamine K2 in de biologisch beschikbare vorm menaquinon 7.

Een ontoereikende vitamine D huishouding is door de schaarste aan zonnestralen in het koelere Benelux vaker regel dan uitzondering. De zon in Nederland is slechts vijf maanden per jaar fel genoeg om de huid in haar stralingsbehoefte te voorzien. D3 suppletie lijkt dus voor elke Nederlander behoefte in plaats van luxe, vooral in de donkere maanden. Bovendien zijn de gezondheidsbevorderende effecten van vitamine D3 eindeloos. De zonnevitamine zorgt onder andere voor een verhoogde calciumopname, verbeterde celdifferentiatie, goede spierfunctie, gezond immuunsysteem, sterke botten en een florissant gebit*.

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Rode alg (Aquamin®; o.a. rijk aan calcium, magnesium en silicium)	625 mg	**
Bevat o.a.		
Calcium	200 mg	25%
Magnesium	15 mg	4%
Strontium	1,5 mg	**
Magnesium (bisglycinaat)	56 mg	15%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	50 µg	67%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij ✓ Vegetarisch



Dosering

Neem 1 tablet per dag, tenzij anders is geadviseerd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Het gebruik van vitamine K2 boven 50 µg in combinatie met anti-stollingsmiddelen wordt afgeraden.

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Lithothamnium calcareum, Magnesium bisglycinaat, microcrystalline cellulose (vulstof), silicium dioxide (vulstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), polysorbaat (draagstof), Vitamine K2 (menaquinon-7), Vitamine D3 (cholecalciferol), bijenwas (glansmiddel), carnaubawas (glansmiddel).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vitamine K2 is afkomstig van gefermenteerde **soja**.

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

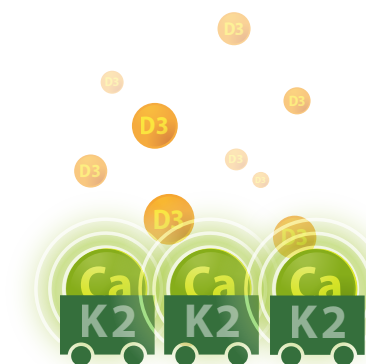
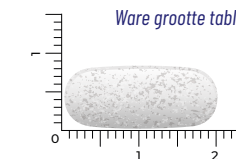
- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten
- Vitamine D en vitamine K spelen een rol bij botaanmaak, zijn goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden
- Vitamine K, bij de opname van mineralen/calcium in de botten
- Vitamine K draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling
- Magnesium en calcium spelen een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium en calcium zijn goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak

Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90704

Z-indexnummer
15648397



HUIJ
VIT B
VIT B12
VIT C
VIT D
VIT K
MIN
KALK
AMINO
GLUCO
VETZ
PYTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
GREENS