

# Multi Nacht 90

(90 tabletten)



**LEVERANCIER**  
Vitakruid B.V., Hoofddorp

**BTW**  
Laag

**Z-INDEXNUMMER**  
15932508

**INHOUD PRODUCT**  
90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

De eerste Multi voor de nacht. Deze Multi heeft rustgevend- en ontspannende eigenschappen en zorgt voor de opbouw van uw lichaam gedurende uw slaap.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, geconjugeerd linolzuur, mariadistel, passiebloemextract (extract 9:1), DMAE, L-Taurine, L-Glutathion, melatonine, magnesium stearaat (antiklontermiddel), silicium dioxide (vulstof), maltodextrine (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Provitamine A (bèta caroteen)	6 mg	**
Vitamine A (retinol acetate)	800 µg	100 %
Vitamine C (ascorbyl palmitate, calc. asc.)	160 mg	200 %
Vitamine D3 (cholecalciferol)	10 µg	200 %
Vitamine E (tocopherol succinate)	36 mg	300 %
Vitamine K2 (menaquinon-7 K2)	19 µg	25 %
Geconjugeerd linolzuur (vitamine F)	10 mg	**
Boron (sodium borate)	1 mg	**
Calcium (citraat, carbonaat)	120 mg	12,5 %
Jodium (potassium iodide)	150 µg	**
Magnesium (tauraat, citraat)	47 mg	12,5 %
Molybdeen (molybdate sodium)	100 µg	200 %
Selenium (selenate sodium)	200 µg	364 %
Ijzer (bisglycinate)	7 mg	50 %
Zink (zink citraat)	15 mg	150 %
Dimethylethanolamine (DMAE)	17,3 mg	**
L-Glutathion	7 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
Melatonine	0,29 mg	**
Silymarin (Mariadistel)	40 mg	**
Passiebloemextract (extract 9:1)	30 mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's avonds in. Bij voorkeur 2 uur voor het slapen gaan. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die ondersteuning geven aan de opbouw van spier-, zenuw- en hersenweefsel.

## VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur (15-25 °C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

## EIGENSCHAPPEN

### Bescherming tegen oxidatieve schade

's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in **vetoplosbare vitamines** zoals A, Bèta-caroteen, D3, F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies. De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

### Ontspanning

Het kruid Passiebloem staat al eeuwen bekend om zijn rustgevend invloed. De Multi Nacht bevat bovendien 0,3 mg Melatonine, wat een bijdrage levert aan het sneller in slaap vallen.

### Opbouw

Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel. Silymarin (Mariadistel) ondersteunt de reiniging van de lever. Wanneer de lever goed blijft functioneren kan het lichaam zelf herstellen en reinigen.

### Botten

Calcium, magnesium, zink, vitamine D3, K2 dragen bij tot de instandhouding van normale botten. Vitamine C draagt bij tot de collageenvorming voor de botten en het tandvlees.

### Gezichtsvermogen en slijmvliezen

Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen en is goed voor het behoud van de normale structuur en functie van de slijmvliezen.

### Immuunsysteem

Vitamine A en D, selenium en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

Multi Nacht is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Dag verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht.