

# Exilis



701301/N-06

## FR EXTRAIT STANDARDISÉ DE CAMELLIA SINENSIS (THÉ NOIR)

*Exilis* comprimé contient 400 mg d'extrait hautement concentré et standardisé de *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (thé noir).

Le théier est largement cultivé pour ses feuilles, qui une fois séchées et fermentées afin de provoquer une oxydation plus ou moins importante, servent à la préparation d'une infusion, communément appelée « thé ». En Chine, le thé est utilisé comme boisson bienfaisante ainsi qu'en tant que condiment depuis plus de 4000 ans.

On a longtemps cru que les thés noirs et verts provenaient de plantes différentes. En fait ils sont issus de la même espèce. C'est l'étape de fermentation qui est déterminante pour transformer les feuilles vertes en feuilles noires et obtenir ainsi le thé noir. Cette étape n'affecte pas la présence de caféine mais bien le type de polyphénols présents dans les deux variétés : dans le thé noir, les catéchines sont les théoflavines.

*Exilis* contient un extrait standardisé de *Camellia sinensis* (thé noir), hautement concentré en caféine, 20% contre 1 à 4% pour du thé à infuser. Une activité similaire de par la seule consommation de thé ne serait possible qu'en consommant quotidiennement d'importantes quantités de thé.

### UTILISATION

1 comprimé le matin ou en début d'après-midi, avec un peu d'eau. Afin de ne pas intervenir sur l'assimilation d'*Exilis* comprimé, il est conseillé d'éviter d'ingérer des laitages durant le quart d'heure qui précède et suit la prise du produit. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Par mesure de précaution, *Exilis* comprimé est déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

### PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés (4 blisters de 15 comprimés).

### INGRÉDIENTS

Extrait standardisé de *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (théier) : 400 mg. Agent de charge : cellulose microcristalline. Antiagglomérants : amidon prégélatinisé, silice colloïdale, stéarate de magnésium. Agents d'enrobage : alcool polyvinyle, polyéthylène glycol, talc. Colorant : dioxyde de titane (E171).

### CONSERVATION

Hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante dans un endroit sec et aéré dans son emballage d'origine.

**Validite: voir date de péremption sur l'emballage.**

### COMPLEMENT ALIMENTAIRE • NUMERO DE NOTIFICATION : PL 21/2

### FABRICANT

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles.

## NL GESTANDAARDISEERD EXTRACT VAN CAMELLIA SINENSIS (ZWARTE THEE).

*Exilis* tablet bevat 400 mg extract dat hoog geconcentreerd is in *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (zwarte thee).

De theeplant wordt op grote schaal geteeld voor zijn bladeren, welke eens gedroogd en gefermenteerd in grote of kleinere mate, gebruikt worden bij de bereiding van thee. In China wordt thee gebruikt als een weldadig drankje en als gefermenteerd kruid sinds meer dan 4000 jaar.

Er werd lang geloofd dat zwarte en groene thee uit verschillende planten komen: ze zijn echter afkomstig van dezelfde plant. Het is de fermentatiestap die bepalend is om de groene bladeren om te zetten in zwarte bladeren en aldus zwarte thee te bekomen. Deze fermentatiestap heeft geen invloed op de aanwezigheid van cafeïne, maar wel op het type van aanwezige polyfenolen: de catechinen aanwezig in zwarte thee, zijn theoflavinen.

*Exilis* bevat een gestandaardiseerd extract van *Camellia sinensis* (zwarte thee), dat hoog geconcentreerd is in cafeïne, namelijk 20% cafeïne ten opzichte van 1 tot 4% cafeïne in thee.

Een soortgelijke invloed door de consumptie van thee zou pas mogelijk worden door dagelijks grote hoeveelheden thee te drinken.

### GEBRUIK

1 tablet 's morgens of in de vroege namiddag, in te nemen met een weinig water. Het gebruik van zuivelproducten moet vermeden worden binnen het kwartier vóór en na de inname van *Exilis* tablet voor een goede invloed van het voedingssupplement. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige

# Exilis



701301/N-06

voeding en een gezonde levensstijl.

Uit voorzorg is het afgeraden *Exilis* tablet te nemen tijdens de zwangerschap en de borstvoedingsperiode.

## VOORSTELLING

Verpakking van 60 filmtabletten (4 blisters van 15 tabletten).

## INGREDIËNTEN

Gestandaardiseerd extract van *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (theestruik): 400 mg. Vulmiddel: microkristallijne cellulose. Antiklontermiddelen: gepregelatiniseerd zetmeel, colloidaal siliciumdioxide, magnesiumstearaat. Glansmiddelen: polyvinylalcohol, polyethyleenglycol, talk. Kleurstof: titaandioxide (E171).

## BEWARING

Buiten het bereik van jonge kinderen, bij kamertemperatuur, op een droge en verluchte plaats, in zijn originele verpakking.

*Geldigheid: zie de vervaldatum op de verpakking.*

## VOEDINGSSUPPLEMENT • NOTIFICATIENUMMER : PL 21/2

## FABRIKANT

Farmaceutische Laboratoria Trenker NV  
Dolezlaan 480-482 • BE • 1180 BRUSSEL

## EN STANDARDIZED AND HIGHLY CONCENTRATED EXTRACT OF CAMELLIA SINENSIS (BLACK TEA)

*Exilis* contains 400 mg of standardized extract of *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (tea plant).

The tea plant is widely cultivated for its leaves, once dried and fermented to promote a more or less pronounced oxidization. The leaves are then milled to be used in the preparation of tea infusion. In China, tea has been used as beneficial infusion and as a condiment for over 4000 years.

It was long believed that black and green teas were coming from different plants. They are actually from the same species. It is the fermentation step which is crucial in the transformation of green leaves into black leaves and to obtain in that way black tea. Green tea and black tea both contain caffeine and polyphenols. This step does not affect the caffeine content but do affect polyphenols: only in black tea, catechins are mainly theoflavines.

*Exilis* tablet contains standardized and highly concentrated extract of *Camellia sinensis* (black tea). A similar effect through the drinking of tea would only be possible through large amounts of tea daily. Therefore we propose *Exilis* tablet which contains a tea extract significantly more concentrated in caffeine (20% instead of 1 to 4% for normal tea intended to be infused).

## USE

1 tablet in the morning or in the early afternoon, with a little water.

In order to not interfere with the good influence of the food supplement, the intake of dairy products must be avoided 15 minutes before and after the intake of *Exilis* tablet. Do not exceed the recommended daily intake. Does not replace a varied and balanced diet nor a healthy lifestyle. As a precaution, *Exilis* tablet is unsuitable for pregnant and nursing women.

## PRESENTATION

Box of 60 film-coated tablets (4 blisters of 15 tablets).

## INGREDIENTS

Standardized extract of *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (tea plant): 400 mg. Filling agent: microcrystalline cellulose. Anti-caking agents: pregelatinized starch, colloidal silica, magnesium stearate. Coating agents: polyvinyl alcohol, polyethylene glycol, talc. Colouring agent: titaniumdioxide (E171).

## CONSERVATION

Keep out of reach of young children, at room temperature in a dry and well ventilated place, in its original packaging.

*Validity: see expiration date on the package.*

## FOOD SUPPLEMENT • NOTIFICATION NUMBER: PL 21/2

## MANUFACTURER

S. A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez 480-482 • BE • 1180 BRUSSELS

