

Magnesium 200 Complex

Tauraat, malaat, bisglycinaat en citraat.

De kracht van Magnesium 200 Complex

- Beste magnesiumsupplement voor brede toepassing
- Biglycinaat en tauraat; voor de hersenfunctie*
- Malaat en citraat; voor de spierfunctie*
- Goed opneembare organische en gecheleerde vormen
- Vitamine B6 in de veilige en biologisch beschikbare vorm pyridoxaal-5-fosfaat

Beschrijving

We adviseren het Magnesium Complex bij meerdere, of moeilijk te specificeren klachten. Magnesium staat namelijk aan de basis van ruim 300 biochemische processen in ons lichaam. Een ontoereikende magnesiumhuishouding kan zich dus op talloze manieren uiten. Daarom hebben we besloten alle organische magnesiumvormen die we los aanbieden te verenigen in één supplement. Op deze manier combineren we de specifieke toepassingen van de verschillende vormen, waardoor het Magnesium Complex een breed inzetbaar supplement wordt.

Magnesiumbisglycinaat is een verbinding tussen magnesium en twee (bis) moleculen van het aminozuur glycine. Magnesiumtauraat is een combinatie van de aminozuurachtige stof L-aurine en magnesium. De bindingen aan L-aurine en glycine maken het makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren. Vervolgens is ook de opname in het hersenweefsel van magnesiumtauraat en -bisglycinaat beter dan van andere magnesiumvormen. Deze combinaties lenen zich dan ook uitermate goed voor een verbetering van de gemoedstoestand, concentratie en meer geestelijke energie*.

Magnesiummalaat is een verbinding van magnesium en appelzuur; magnesiumcitraat is op zijn beurt gebonden aan citroenzuur. Beide zuren zijn onderdeel van de zogenoemde citroenzuurcyclus. Dit biochemische systeem staat garant voor het merendeel van de energie die ons lichaam in de cellen produceert. Bovendien blijkt uit onderzoek dat ons spierweefsel magnesiummalaat en -citraat relatief goed opneemt in verhouding met andere magnesiumverbindingen. Daarom zijn dit uitstekende vormen bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking!*

Vitamine B6 zorgt voor een verbeterde opname van magnesium. Daarnaast heeft de vitamine vele wetenschappelijk onderbouwde gezondheidsbevorderende effecten voor het lichaam. Zo is B6 onder andere goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak*. Pyridoxaal-5-fosfaat (de biologisch actieve, co-enzymatische vorm van vitamine B6) heeft een betere biologische beschikbaarheid en is veiliger dan pyridoxine. Wij gebruiken in onze producten uitsluitend de vorm P-5-P.

| Samenstelling per dosering (1 tablet): | | RI* |
|--|--------|--------|
| Magnesium (tauraat) | 50 mg | 13,30% |
| Magnesium (malaat) | 50 mg | 13,30% |
| Magnesium (bisglycinaat) | 50 mg | 13,30% |
| Magnesium (citraat) | 50 mg | 13,30% |
| L-Taurine | 522 mg | ** |
| Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat) | 0,7 mg | 50% |

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij ✓ Vegetarisch



Dosering

Neem 1 tot 3 tabletten per dag, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Magnesiumtauraat, magnesiumcitraat, magnesiumbisglycinaat, magnesiummalaat, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat), bijenwas (glansmiddel), carnaubawas (glansmiddel).

Bevat geen

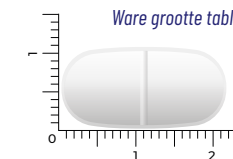
GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Inhoud
100 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91626

Z-indexnummer
16909615



Ware grootte tablet



Magnesium
150 Bisglycinaat



Magnesium
Tauraat met P-5-P



Magnesium
200 Complex



Magnesium
Malaat met P-5-P
/ Magnesium 150
Malaat



Magnesium
200 Citraat

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak