

# IJzer Bisglycinaat Complex

Met alle noodzakelijke cofactoren.

## De kracht van IJzer Bisglycinaat Complex

- **Biologisch beschikbare vorm ijzer**
- **Met koper, om verlaagde koperstatus te voorkomen**
- **Onderbouwde cofactoren, ter ondersteuning van ijzermetabolisme**
- **Om de dag suppleren voorkomt maag- en darmongemakken**
- **Baanbrekend gebruikadvies zorgt tevens voor betere ijzeropname**

## Beschrijving

Bisglycinaat is de meest biologisch beschikbare vorm van ijzer. De structuur van een aminozuurchelaat is namelijk dermate sterk dat ons maagsap het niet kan splitsen. Dat komt door de aminozuren in de chelaatvorm die als het ware werken als beschermende laag voor het ijzer. Het ijzerbisglycinaat bereikt dus als volledig element onze darmen waar ons lichaam het vervolgens opneemt. Bovendien weten we van ijzer suppletie dat het nog wel eens onprettig kan zijn voor maag en darmen. Door het aminozuurgecheleerde karakter van ijzer bisglycinaat blijven dergelijke klachten echter beperkt!

Daarnaast hebben ijzer en koper een zogenoemde dubbelzijdige antagonistische werkin (zie visual). Dit betekent dat een verhoogde ijzer inname kan leiden tot een verlaagd koper gehalte en andersom. Een bijkomstig voordeel van koper is daarnaast dat het mineraal het ijzertransport in ons lichaam ondersteunt\*. Daarom bevat IJzer Bisglycinaat Complex per tablet 50 mcg koper in de goed opneembare vorm gluconaat.

We hebben naast koper nog drie ondersteunende nutriënten toegevoegd. De vitamines A, B2 en C hebben een aantoonbaar ondersteunend effect voor het ijzer metabolisme. Zo blijkt uit verschillende studies dat vitamine A en B2 betrokken zijn bij het mobiliseren van ijzer uit weefselopslagplaatsen\*. Daarnaast komen ontoereikende riboflavine niveaus (vitamine B2) vaak samen voor met een verlaagde ijzer huishouding.

Verder bevordert vitamine C de opname van ijzer uit voeding. Waarna de weerstandsvitamine tevens zorgt voor een hoger ijzergehalte in ons bloed, de plek waar we dit waardevolle mineraal nodig hebben. Door haar dubbele werking leek een toevoeging van 200 mg vitamine C ons dus ook goed te verdedigen!

Bovendien is ons suppletieadvies baanbrekend. Uit onderzoek blijkt dat het meeste ijzer het beenmerg bereikt, en daarmee de rode bloedcellen, bij suppletie om de dag in een dosering van 40-80 mg. Daarom adviseren wij suppletie om de dag, in een dosering van één tot drie tabletten.

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
IJzer (bisglycinaat)	28 mg	200%
Koper (gluconaat)	50 µg	50%
Bèta caroteen	2 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	400 µg	50%
Vitamine B2 (riboflavine)	5 mg	357%
Vitamine C (ascorbinezuur)	200 mg	250%

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij

## Dosering

Neem 1-3 tabletten per dag. Om de dag suppleren. Tenzij anders geadviseerd. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Ascorbinezuur (Vitamine C), IJzerbisglycinaat, cellulose (bindmiddel), HPC (bindmiddel), Bètacaroteen (Provitamine A), Magnesiumstearaat (anti-klontermiddel), HPMC (coating), Riboflavine (Vitamine B2), Silicium dioxide (anti-klontermiddel), Retinol acetaat (Vitamine A), Kopergluconaat.

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of smaakstoffen.

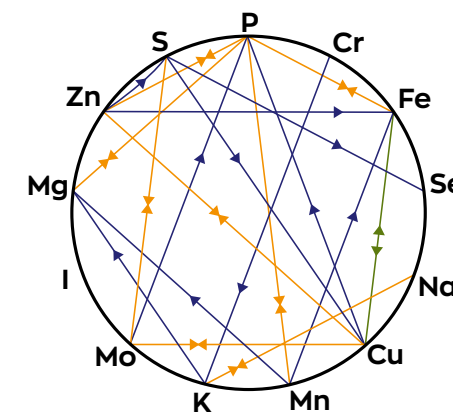
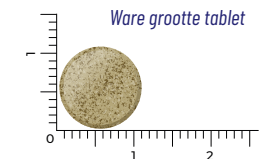


Inhoud  
90 tabletten

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91312

Z-indexnummer  
16840941



- Enkelzijdige antagonistische werking
- ↔ Synergie - zowel een remmende als stimulerende werking
- ↔ Dubbelzijdige antagonistische werking

P - Fosfor      Cu - Koper      Mg - Magnesium  
Cr - Chroom      Mn - Mangaan      Zn - Zink  
Fe - IJzer      K - Kalium      Si - Silicium  
Se - Selenium      Mo - Molybdeen      S - Zwavel  
Na - Natrium      I - Jodium

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KALG  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V A E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS

Met alle noodzakelijke cofactoren.

## \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- IJzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes, is goed voor normaal zuurstoftransport in het lichaam en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels
- IJzer en koper hebben een gunstige invloed op een normaal energieleverend metabolisme
- IJzer en vitamine B2 zijn goed bij vermoeidheid en moeheid
- IJzer, koper, vitamine A, vitamine B2 en vitamine C hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Koper ondersteunt het ijzertransport in het lichaam
- Vitamine A en vitamine B2 bevorderden de beschikbaarheid van ijzer uit lichaamsvoorraden en zijn daardoor gunstig voor de ijzerstofwisseling
- Vitamine C bevordert de opname van ijzer en verhoogt daardoor het ijzergehalte in het bloed

