

## Vetzuren balans

zwarte komijnolie, zwarte aalbesolie en algenolie

NCS0167C 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Vetzuren balans
2. Wat is Vetzuren balans en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Vetzuren balans gebruikt
4. Hoe wordt Vetzuren balans gebruikt
5. Hoe bewaart u Vetzuren balans

### 1. Samenstelling van Vetzuren balans

Inhoud 60 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 3 capsules)

		% RI/ ADH**
Zwarte komijnolie (Nigella sativa)	501 mg	
Zwarte aalbesolie (Ribes nigrum) (omega-6 vetzuren, 14% GLA)	501 mg	
Algenolie (omega-3 vetzuren, 15% EPA - 30% DHA)	501 mg	
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl concentraat)	15 mg	125

#### Ingrediënten

Zwarte komijnolie\*, zwarte aalbesolie\*, algenolie\*, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddelen: glycerol en water, d-alfa-tocopheryl\*, kleurstof: koperchlorofylline.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Vetzuren balans bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Vetzuren balans en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Vetzuren balans is een combinatie van zwarte komijnolie, zwarte aalbesolie en algenolie. Gezamenlijk levert deze combinatie van oliën een goede dosering van minimaal 100mg omega-3 (20%), 200mg omega-6 (40%) en 60mg omega-9 (12%) vetzuren per capsule.

Zwarte komijn (Nigella sativa of Black cumin seed) is een eenjarig kruid met lichtblauwe bloemen en veervormige bladeren. De oorsprong ligt in Egypte en onder de naam Ketzah is de plant al in het Oude Testament bekend. In het Arabisch wordt het 'Habab et Baraka' ofwel 'The Seed of Blessing' genoemd. Door koude persing wordt uit de zaden een hoogwaardige olie gewonnen. Deze olie is rijk aan meervoudig onverzadigde vetzuren, waaronder oliezuur (omega-9).

In de 18de eeuw werd zwarte aalbes (Ribes nigrum) beschreven als 'De struik der duizend deugden'. De olie bevat meervoudig onverzadigde vetzuren, waaronder het omega-6 vetzuur GLA.

Algenolie biedt een rechtstreekse bron van de omega-3 vetzuren EPA en DHA die direct bruikbaar zijn voor ons lichaam.

NZVT New Care Vetzuren balans voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet u weten voordat u Vetzuren balans gebruikt

#### Gebruik Vetzuren balans niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Vetzuren balans gebruikt

#### Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: eerste week 2 x per dag 1 capsule.  
Daarna ophogen naar 3 x per dag 1 capsule (verpakking opmaken).  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. Voor ieder mens geldt ook dat de optimale dosering anders kan zijn. Dit heeft onder meer te maken met persoonlijke factoren, zoals voeding en leefstijl. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

### 5. Hoe bewaart u Vetzuren balans

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Vetzuren balans buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Vetzuren balans niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.