

# Multi Mineralen Complex

## Voedingssupplement Multi Mineralen Complex

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
Borium (als natriumboraat)	0,5 mg	
Chroom (als chroompicolinaat)	40 µg	100%
Jodium (als kelp)	75 µg	50%
Kalium (als kaliumcitraat)	18 mg	
Koper (als koperbisglycinaat)	0,1 mg	10%
Magnesium (als magnesiumbisglycinaat)	50 mg	13%
Mangaan (als mangaanbisglycinaat)	2 mg	100%
Selenium (als seleniummethionine)	50 µg	91%
IJzer (als ijzerbisglycinaat)	4 mg	29%
Zink (als zinkmethionine)	5 mg	50%
Bamboe extract	40 mg	
L-glutaminezuur	20 mg	
MSM	100 mg	

### Ingrediënten

Mc cellulose (vulmiddel), MSM, plantaardige olie, mineralen, L-glutaminezuur, bamboe extract, magnesiumstearaat (plantaardig antiklontermiddel), siliciumdioxide (antiklontermiddel).

### Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen of conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs.

\* Dagelijkse dosering op basis van 1 tablet.

\*\* RI = Referentie-inname.

### Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15  
4207 HL Gorinchem | Nederland  
Tel: +31 (0)183 699 450  
E-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl) | Web: [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

#### Chroom:

- draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten.

#### Jodium:

- draagt bij tot de normale werking van de schildklier.

#### Kalium:

- draagt bij tot de instandhouding van een normale bloeddruk.

#### Koper:

- draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels.

#### Magnesium:

- is belangrijk voor de spieren, het skelet en het gebit.

#### Mangaan:

- draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

#### Selenium:

- ondersteunt de schildklier.

# Multi Mineralen Complex

## IJzer:

- is belangrijk voor het energiemetabolisme.

## Zink:

- ondersteunt het immuunsysteem en de conditie van het oog.

## Bamboe extract:

- met het sporelement kiezelzuur.

## Wat u moet weten voordat u Multi Mineralen Complex gaat gebruiken

### Gebruik Multi Mineralen Complex niet:

- indien u overgevoelig of allergisch bent voor een van de bestanddelen van Multi Mineralen Complex;
- indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.

### Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitamines en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl).
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

### Hoe wordt Multi Mineralen Complex ingenomen?

- Eénmaal daags 1 tablet bij de maaltijd met water innemen.
- De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

### Wat moet u doen als u Multi Mineralen Complex een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

### Hoe bewaart u Multi Mineralen Complex?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

### Wilt u meer weten over Multi Mineralen Complex?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize.

Tel: +31 (0)183 699 450 | e-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl)

of maak gebruik van de chatfunctie op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

### Overige informatie

Multi Mineralen Complex is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.