

# Vitamine B3 Niacinamide 500 mg

Hoogwaardige energieformule.

## De kracht van Vitamine B3 Niacinamide 500 mg

- Hoge dosering B3 als zuivere niacinamide
- Flushvrije variant van vitamine B3
- Hoge metabolische activiteit
- Niacinamide activeert de natuurlijke energie in ons lichaam\*
- Maagzuurresistente capsule

### Beschrijving

Niacinamide, ook bekend als nicotinamide, kennen we als de biologisch actieve vorm van vitamine B3. Ons lichaam maakt de wateroplosbare organische verbinding in beperkte mate aan uit het essentiële aminozuur tryptofaan. De omzetting van tryptofaan tot de actieve B3 vorm niacinamide verloopt echter zeer inefficiënt. Hierdoor blijft er slechts 1 mg niacinamide behouden bij een inname van 60 mg tryptofaan. Een verwaarloosbare hoeveelheid, waardoor suppletie van B3 in veel gevallen uitkomst kan bieden.

Vitamine B3 bestaat in twee vormen: geoxideerd niacine (nicotinezuur) en de amidevorm niacinamide (nicotinamide). Niacine associëren we met het veroorzaken van een niacine flush. Dit komt omdat een overschot aan nicotinezuur, zoals we de geoxideerde niacine variant van b3 noemen ook wel noemen, een bloedvatverwijding kan veroorzaken. Hierdoor ondervind je symptomen vergelijkbaar met die van een opvlieger, waarbij de huid warm en rood kan worden en je een prikkelend of jeukend gevoel ervaart. Gelukkig kunnen we een dergelijk verschijnsel voorkomen door een andere vorm van B3 te suppleren. Niacinamide staat namelijk bekend als de flushvrije variant van de B-vitamine. Het beschikt niet over de vaatverwijdende eigenschappen van reguliere niacine, waardoor er geen niacine flush optreedt.

Niacinamide is bovendien de metabolisch actieve vorm van vitamine B3. De niacine variant, nicotinezuur, moet eerst nog worden omgezet in niacinamide alvorens ons lichaam ermee aan de slag kan. Tijdens deze omzetting gaat ook een groot deel van de vitamine verloren. Om ons lichaam zo min mogelijk te belasten leveren wij direct de biologische actieve variant in onze Vitamine B3 Niacinamide 500.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
Vitamine B3 (niacinamide)	500 mg	3125%

\* Referentie inname

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



### Dosering

Neem 1 maal daags 1 capsule, tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Tenzij anders wordt geadviseerd.

### Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### Ingrediënten

Vitamine B3 (Niacinamide/nicotinamide), Vegetarische HPMC capsule, aardappelzetmeel (vulstof), Silicium dioxide (flow verbeteraar).

### Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

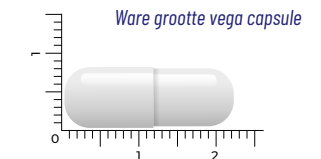


Inhoud  
90 vega capsules

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91039

Z-indexnummer  
16276817



### \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- B3 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme
- B3 ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- B3 draagt bij aan een normale mentale performance/capaciteit en het normaal psychologisch functioneren
- B3 helpt bij het behoud van de normale structuur en functie van de slijmvliezen
- B3 heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- B3 heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KRAF  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS