

RECOVERY

supple shake

Lekkere herstel 'milkshake' met vanillesmaak. De optimale combinatie van eiwit en koolhydraten zorgt voor een snellere opname van koolhydraten in de spieren: van groot belang voor je herstel! BORN RECOVERY SUPPLE SHAKE is dé herstelshake voor een optimaal herstel na een inspanning.

- Eiwit bevordert herstel en spieropbouw Bevat essentiële aminozuren
- Geschikt voor duur- en teamsporters
- Te mengen met water, sojamelk, magere melk
- Heerlijke vanillesmaak

Tasty recovery "milkshake" with vanilla flavour. The optimal combination of protein and carbohydrates ensures a faster absorption of carbohydrates in the muscles: very important for your recovery! BORN RECOVERY SUPPLE SHAKE is *the* recovery shake for optimal recovery after exercise.

- Protein contributes to muscle recovery
- Contains the essential amino acids
- Suitable for endurance and team sports
- To be mixed with water, soy milk, skimmed milk
- Delicious vanilla flavour

Shake de récupération délicieux à goût de vanille. La combinaison optimale de protéines et d'hydrates de carbone stimule l'absorption des hydrates de carbone dans les muscles, ce qui est de la plus haute importance pour la récupération ! Le BORN RECOVERY SUPPLE SHAKE est le shake par excellence pour une récupération optimale après un effort sportif.

- Protéines favorisant la récupération et la construction des muscles
- Contient des acides aminés essentiels
- Approprié aux sports d'endurance et d'équipe
- À prendre avec de l'eau, du lait de soja ou du lait maigre
- Goût de vanille délicieux

Köstlicher Milchshake mit Vanillegeschmack. Ausgezeichnet für die Regeneration. Eine gelungene Kombination aus Eiweiß und Kohlenhydraten sorgt für eine schnelle Aufnahme von Kohlenhydraten in die Muskulatur. BORN RECOVERY SUPPLE SHAKE ist das Sportgetränk für optimalen Leistungserhalt nach Training oder Wettkampf.

- Eiweiß fördert Regeneration und Muskelaufbau
- Geeignet für Ausdauer und Mannschaftssport
- Löslich in Wasser Sojamilch und magerer Milch
- Herrlicher Vanillegeschmack

Voedingswaarde informatie		100 g	40 g + 500 ml H2O.
Energetische waarde/energetic value/Energiewert/valeur énergétique/valor energético/valore energetico		1586 kJ (373 kcal)	644 kJ (152 kcal)
Vet/fat/Fett/lipides/grasas/lipidi		0,0 g	0,0 g
Waarvan verzadigd/from which saturated/ davon gesättigte /dont acides gras saturés/de las cuales saturadas/di cui saturi		0,0 g	0,0 g
Koolhydraten/carbohydrates/Kohlenhydrate/glucides/carbohidratos/carboidrati		94,8 g	37,9 g
Waarvan suikers/of which sugars/davon Zucker/dont sucres/de los cuales azúcares/di cui zuccheri		38,0 g	15,2 g
Voedingsvezel/fibres/Ballaststoffe/fibres/fibras/fibres		0,0 g	0,0 g
Eiwit/protein/Eiweiß/protéines/proteínas/proteine		0,0 g	0,0 g
Zout/salt/Salz/sel/sal/sale		0,7 g	0,3 g