

# L-Glutamine Complex

Complexformule in combinatie met N-Acetyl-Glucosamine en L-Methionine.

## De kracht van L-Glutamine Complex

- Hoge dosering l-glutamine per maatschep
- Toevoeging van n-acetylglucosamine en l-methionine
- Enige op de markt die dit drietal combineert
- Glucosamine goed opneembaar door toevoeging acetyl
- Vrijheid in dosering door poedervorm

## Beschrijving

L-Glutamine is een niet-essentieel aminozuur, wat betekent dat het menselijk lichaam in staat is dit aminozuur zelfstandig aan te maken. Het kan echter voorkomen dat de glutaminesynthese niet toereikend genoeg is om het lichaam in haar behoefte te voorzien. We duiden glutamine daarom ook wel aan als semi-essentieel aminozuur. Deze eigenschap zorgt eveneens voor een optimale synergetische werking met N-acetylglucosamine en l-methionine.

Aan dit l-glutamine complex hebben we de hoogwaardige nutriënten n-acetylglucosamine (NAG) en l-methionine toegevoegd. L-methionine is een biologisch beschikbaar zwavelhoudend aminozuur met zowel een methyl- als sulfaatdonor, waardoor het nutriënt tweeledig werkt. Het aminosuiker n-acetylglucosamine complementeert de synergetische cocktail. L-glutamine is de voorloperstof van n-acetylglucosamine, bij de omzetting naar NAG kan er echter van alles misgaan. Een vleugje van dit waardevolle aminosuiker kan dus ook niet ontbreken!

De koppeling van acetyl met glucosamine heeft grote waarde binnen ons lichaam. Drie eigenschappen van het molecuuldeel zorgen namelijk voor een efficiëntere passage door het celmembraan. Acetyl is een lipide-achtige verbinding, waardoor de darm het molecuul in zijn geheel kan opnemen. Daarnaast beschermt de acetylbinding het molecuul tegen oxidatie, wat snelle verspreiding van de glucosamine in de cel tot gevolg heeft. Vervolgens kunnen de enzymen aanwezig in de cel de binding razendsnel splitsen. Hierdoor neemt het lichaam n-acetylglucosamine beter op dan reguliere glucosamine.

De markt kent een overvloed aan L-glutamine supplementen. Het aminozuur kan in zijn eentje echter niet genoeg uitrichten. Daar is het nutriënt gewoonweg te zwak voor. Daarom hebben we ervoor gekozen een hoogwaardig complex samen te stellen waarin we ook de nutriënten n-acetylglucosamine en l-methionine opnemen. Een formule onderbouwd door de hedendaagse wetenschap, zoals je van ons gewend bent. En dat is een unicum binnen de huidige markt! Er zijn zelfs geen producten beschikbaar waarin dit drietal in deze formulering is opgenomen.

Samenstelling per dosering (1 maatlepel á 5 gram):		RI*
L-Glutamine	2000 mg	**
N-Acetyl Glucosamine	200 mg	**
L-Methionine	100 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



## Dosering

Neem 1 maal daags 1 maatlepel met een glas water of vruchtensap, tenzij anders geadviseerd.

Bij voorkeur een half uur voor de maaltijd of 2 uur erna omdat aminozuren bij de absorptie een competitie aangaan met andere aminozuren uit een maaltijd. Zo nodig kunt u de dosering verhogen, bijvoorbeeld bij intensieve sportbeoefening.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

L-Glutamine, N-Acetyl Glucosamine, L-Methionine.

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.



Inhoud  
230 gram

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
90841

Z-indexnummer  
16118413



HUIJ  
VIT B  
VIT BIZ  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KAGN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS