

# Multi Nacht *Mama.* 90

(90 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16104323

## INHOUD PRODUCT

90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

Multi vitamine en mineralen speciaal bedoeld rondom de zwangerschap en lactatieperiode

## EIGENSCHAPPEN

's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Mama voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocoferol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies.

Er wordt vaak gewaarschuwd voor de gevaren van een te veel aan vitamine A voor zwangere vrouwen, terwijl de behoefte hieraan wel degelijk tijdens de periode van de zwangerschap en borstvoeding hoger is. Bij de samenstelling van de Multi nacht Mama is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte.

De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel. Om de ontwikkeling van het kind zo optimaal mogelijk te laten verlopen is er een extra behoefte aan jodium maar vooral ook mineralen zoals ijzer, boron, magnesium, calcium, molybdeen, kalium, selenium en zink. De Multi Nacht Mama voorziet in deze extra behoefte.

## VOORDELEN

De Multi Nacht Mama wordt gecombineerd met de Multi Dag Mama waardoor alle nodige vitamines en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn rondom de zwangerschap en lactatieperiode en is goed voor opbouw van spier- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Mama voor de energie overdag.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, aminozuren, dimethylethanolamine bitartraat, microcrystallijne cellulose (vulstof), croscamellose sodium (disintegrant), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen. Vitamine K2 is afkomstig van gefermenteerde soja.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Natuurlijk bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	200 µg	25%
Vitamine C (ascorbinezuur en ascorbylpalmitaat)	160 mg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500%
Vitamine E (d-alfa-tocoferol acetaat)	30 mg	250%
Vitamine K2 (Menaquinon-7)	25 µg	27%
Boron (sodium boraat)	1 mg	**
Ijzer (bisglycinaat)	15 mg	107%
Magnesium (bisglycinaat)	20 mg	15%
Magnesium (citraat)	36 mg	%
Lithothamnion calcareum, rode alg (calcium)	234 mg	**
Jodium (potassium iodine)	150 µg	100%
Molybdeen (sodium molybdaat)	100 µg	200%
Kalium (potassium chloride)	150 mg	8%
Selenium (seleniummethionine)	200 µg	363%
Zink (zink citraat)	15 mg	150%
Geconjugerd Linoleenzuur	15 mg	**
DMAE (dimethylethanolamine)	15 mg	**
L-Taurine (L-aurine)	30 mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Multi Nacht Mama is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Dag Mama verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Mama.