

# Multi Dag *Mama.* 90

(90 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16104307

## INHOUD PRODUCT

90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

Multi vitamine en mineralen speciaal bedoeld rondom de zwangerschap en lactatieperiode.

## EIGENSCHAPPEN

De Multi Dag Mama is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de moeder maar vooral ook van het kindje. De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur.

Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Mama bevat ook extra choline, een must have, wanneer je zwanger bent. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Mama bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Mama nog eens 15 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd. Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Mama als in de Multi Nacht Mama en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor zwangeren zijn te vinden in de Multi Nacht Mama. Bij de samenstelling van de Multi Dag Mama is naast de extra behoefte voor zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven ook rekening gehouden met het bioritme. De vitaminen, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht. Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitaminen en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Mama is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitaminen en mineralen.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, citrus bioflavonoïden, grape seed extract (OPC), inositol, alfa-liponzuur, 5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosamine zout, microcrystallijne cellulose (vulstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout) 600 µg		300%
Vitamine C (calcium L-ascorbaat)	250 mg	312%
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	40 mg	3636%
Vitamine B2 (riboflavine)	30 mg	2142%
Vitamine B3 (nicotinamide)	30 mg	187%
Vitamine B5 (calcium-panthotenaat)	75 mg	1250%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	14 mg	1000%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 µg	4000%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	70 µg	**
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300%
PABA (para-aminobenzoezuur)	50 mg	**
Choline (bitartraat)	75 mg	**
Inositol	20 mg	**
Citrus Bioflavonoïden	60 mg	**
OPC	20 mg	**
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Chroom (picolinaat)	200 µg	500%
Magnesium (citraat)	41 mg	
Magnesium (bisglycinaat)	15 mg	15%
Koper (koper gluconaat)	1 mg	100%
Mangaan (citraat)	5 mg	250%
Ijzer (bisglycinate)	25 mg	177%

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn rondom de zwangerschap en lactatieperiode en is goed voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Mama voor de opbouw gedurende de nacht.

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

**Multi Dag Mama is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht Mama verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Mama.**

## VOORDELEN

De Multi Dag Mama wordt gecombineerd met de Multi Nacht Mama waardoor alle nodige vitaminen en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.