

# Multi Dag & Nacht *Mama.* 90

(2 x 90 tabletten)



## INGREDIËNTEN

Zie productsheets:

- Multi Dag Mama 2x 90 tabletten
- Multi Nacht Mama 2x 90 tabletten

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

**Multi Dag Mama:** Neem 1 tablet 's ochtends bij het ontbijt. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energie, de spieren, de concentratie en het geheugen.

**Multi Nacht Mama:** Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die ondersteuning geven aan de opbouw van spier-, zenuw- en hersenweefsel.

## VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur (15-25 °C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Multi Nacht Mama is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16104358

## INHOUD PRODUCT

2 x 90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

De Multi Dag & Nacht Mama is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de moeder maar vooral ook van het kindje. De behoeftes van vrouwen die zwanger willen worden, in verwachting zijn of borstvoeding geven zijn nu eenmaal anders.

Bij de samenstelling van de Multi Dag & Nacht Mama is naast de extra behoefte voor zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven ook rekening gehouden met het bioritme. Dit is de meest efficiënte en innovatieve toepassing van een Multi.

## EIGENSCHAPPEN

### Multi Dag Mama

De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Mama bevat ook extra choline, een must have, wanneer je zwanger bent. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Mama bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen voor de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Mama nog eens 15 mg.

### Multi Nacht Mama

Bij de samenstelling van de Multi nacht Mama is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte. Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel en biedt ondersteuning bij detoxificatie via de lever.

Om de ontwikkeling van het kind zo optimaal mogelijk te laten verlopen is er een extra behoefte aan jodium maar vooral ook mineralen zoals ijzer, boron, magnesium, calcium, molybdeen, kalium, selenium en zink. De Multi Nacht Mama voorziet in deze extra behoefte.

Overdag moeten wij prestaties leveren, bestendig zijn tegen stress-situaties, alert zijn, terwijl 's nachts het lichaam en geest tot rust moeten komen zodat wij lekker kunnen slapen en lichaamscellen kunnen opbouwen. De voedingsstoffen in de Multi Dag Mama en Multi Nacht Mama zijn afgestemd aan deze behoefte.

# Multi Dag *Mama.* 90

(90 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16104307

## INHOUD PRODUCT

90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

Multi vitamine en mineralen speciaal bedoeld rondom de zwangerschap en lactatieperiode.

## EIGENSCHAPPEN

De Multi Dag Mama is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de moeder maar vooral ook van het kindje. De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur.

Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Mama bevat ook extra choline, een must have, wanneer je zwanger bent. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Mama bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Mama nog eens 15 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd. Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Mama als in de Multi Nacht Mama en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor zwangeren zijn te vinden in de Multi Nacht Mama. Bij de samenstelling van de Multi Dag Mama is naast de extra behoefte voor zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven ook rekening gehouden met het bioritme. De vitaminen, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht. Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitaminen en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Mama is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitaminen en mineralen.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, citrus bioflavonoïden, grape seed extract (OPC), inositol, alfa-liponzuur, 5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosamine zout, microcrystallijne cellulose (vulstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout) 600 µg		300%
Vitamine C (calcium L-ascorbaat)	250 mg	312%
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	40 mg	3636%
Vitamine B2 (riboflavine)	30 mg	2142%
Vitamine B3 (nicotinamide)	30 mg	187%
Vitamine B5 (calcium-panthotenaat)	75 mg	1250%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	14 mg	1000%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 µg	4000%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	70 µg	**
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300%
PABA (para-aminobenzoezuur)	50 mg	**
Choline (bitartraat)	75 mg	**
Inositol	20 mg	**
Citrus Bioflavonoïden	60 mg	**
OPC	20 mg	**
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Chroom (picolinaat)	200 µg	500%
Magnesium (citraat)	41 mg	
Magnesium (bisglycinaat)	15 mg	15%
Koper (koper gluconaat)	1 mg	100%
Mangaan (citraat)	5 mg	250%
Ijzer (bisglycinate)	25 mg	177%

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn rondom de zwangerschap en lactatieperiode en is goed voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Mama voor de opbouw gedurende de nacht.

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

**Multi Dag Mama is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht Mama verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Mama.**

## VOORDELEN

De Multi Dag Mama wordt gecombineerd met de Multi Nacht Mama waardoor alle nodige vitaminen en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

# Multi Nacht *Mama.* 90

(90 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16104323

## INHOUD PRODUCT

90 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

Multi vitamine en mineralen speciaal bedoeld rondom de zwangerschap en lactatieperiode

## EIGENSCHAPPEN

's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Mama voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocoferol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies.

Er wordt vaak gewaarschuwd voor de gevaren van een te veel aan vitamine A voor zwangere vrouwen, terwijl de behoefte hieraan wel degelijk tijdens de periode van de zwangerschap en borstvoeding hoger is. Bij de samenstelling van de Multi nacht Mama is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte.

De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel. Om de ontwikkeling van het kind zo optimaal mogelijk te laten verlopen is er een extra behoefte aan jodium maar vooral ook mineralen zoals ijzer, boron, magnesium, calcium, molybdeen, kalium, selenium en zink. De Multi Nacht Mama voorziet in deze extra behoefte.

## VOORDELEN

De Multi Nacht Mama wordt gecombineerd met de Multi Dag Mama waardoor alle nodige vitamines en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn rondom de zwangerschap en lactatieperiode en is goed voor opbouw van spier- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Mama voor de energie overdag.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, aminozuren, dimethylethanolamine bitartraat, microcrystallijne cellulose (vulstof), croscamellose sodium (disintegrant), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen. Vitamine K2 is afkomstig van gefermenteerde soja.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Natuurlijk bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	200 µg	25%
Vitamine C (ascorbinezuur en ascorbylpalmitaat)	160 mg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500%
Vitamine E (d-alfa-tocoferol acetaat)	30 mg	250%
Vitamine K2 (Menaquinon-7)	25 µg	27%
Boron (sodium boraat)	1 mg	**
Ijzer (bisglycinaat)	15 mg	107%
Magnesium (bisglycinaat)	20 mg	15%
Magnesium (citraat)	36 mg	%
Lithothamnion calcareum, rode alg (calcium)	234 mg	**
Jodium (potassium iodine)	150 µg	100%
Molybdeen (sodium molybdaat)	100 µg	200%
Kalium (potassium chloride)	150 mg	8%
Selenium (seleniummethionine)	200 µg	363%
Zink (zink citraat)	15 mg	150%
Geconjugerd Linoleenzuur	15 mg	**
DMAE (dimethylethanolamine)	15 mg	**
L-Taurine (L-aurine)	30 mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Multi Nacht Mama is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Dag Mama verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Mama.