

L-Lysine 1000 mg

Essentieel aminozuur en voorloperstof van l-carnitine.

De kracht van L-Lysine 1000 mg

- L-Lysine is een essentieel aminozuur en voorloper van l-carnitine
- Hoogst biologisch beschikbare vorm van l-lysine
- Een hoge dosering van 1000 mg per tablet
- Toevoeging van vitamine C
- Gebruiksvriendelijk door tabletvorm

Beschrijving

L-Lysine scharen we onder de zogenoemde essentiële aminozuren, wat betekent dat ons lichaam niet in staat is deze stof aan te maken uit andere aminozuren. We zijn voor toereikende l-lysine niveaus dus volledig afhankelijk van inname via de voeding. Dat kan met name voor vegetariërs en veganisten een probleem vormen. Het essentiële aminozuur vinden we namelijk vooral terug in dierlijke eiwitten; vlees en zuivel zijn de voornaamste bronnen. Mocht je dus een levensstijl met weinig tot geen dierlijke producten aanhangen dan kan suppletie met l-lysine van toegevoegde waarde zijn binnen je voedingspatroon!

Bovendien is l-lysine de directe voorloperstof van het semi-essentiële aminozuur l-carnitine, wat betekent dat ons lichaam het nutriënt slechts gedeeltelijk uit voeding kan aanmaken. Ook l-carnitine komt voornamelijk voor in dierlijke producten, waardoor vlees- en zuivelonthouders wederom gevoelig zijn voor ontoereikende niveaus.

We gebruiken voor L-Lysine 1000 uitsluitend de l-structuurvorm van lysine. Vanuit biochemisch perspectief kent het multifunctionele aminozuur twee vormen, de l-structuurvorm en de d-structuurvorm. Het lichaam herkent alleen de l-structuurvorm (linksdraaiende vorm) als natuurlijk. De gespiegelde vorm, de d-vorm, komt in levend materiaal niet voor en wordt daarom aangeduid als synthetisch. De l-structuurvorm biedt zowel de garantie dat onze l-lysine honderd procent natuurlijk is, als ook over de hoogst biologische beschikbaarheid beschikt.

Naast de kwaliteit is natuurlijk ook de dosering van belang. De meeste l-lysine supplementen bevatten tussen de 250 en 500 mg per tablet. Uit onderzoek blijkt dat deze doseringen te laag zijn voor een toereikend effect. Daarom bevat onze L-Lysine 1000 maar liefst 500 mg extract per capsule en adviseren we tot twee capsules per dag te nemen; een onderbouwde dosering!

De toevoeging van vitamine C speelt een belangrijke rol voor het immuunsysteem*. Zo is bijvoorbeeld aangetoond dat vitamine C de weerstand rondom fysieke inspanning verbetert*. Bovendien zorgt vitamine C voor een betere opname van l-lysine.

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
L-Lysine	1000 mg	**
Vitamine C (ascorbinezuur)	18,75 mg	23,40%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



Dosering

Neem 1 tablet per dag, tenzij anders geadviseerd. Bij voorkeur gescheiden van voeding innemen. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. D roog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

L-Lysine, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), dicalcium fosfaat (vulstof), stearinezuur (anti-klontermiddel), Vitamine C (ascorbinezuur), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

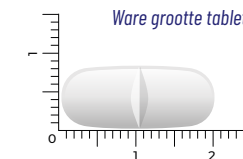


Inhoud
100 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91602

Z-indexnummer
16909607



* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine C heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage leveren bij het wegvangen van vrije radicalen en daarmee gezonde cellen en weefsels helpen beschermen
- Vitamine C werkt als antioxidant voor vitamine E en brengt deze weer in actieve vorm