

# Knars bitje

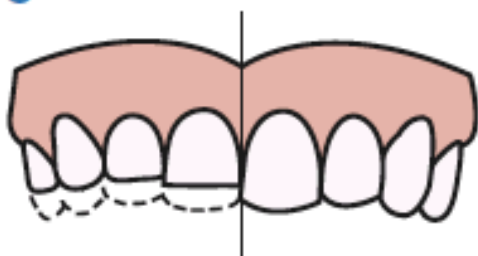
Self-Fit

# sleepPro



## Ter verlichting van tandenknarsen (Bruxisme)

Het effect van  
tandenknarsen



Gezonde tanden

## Maak je bitje zó op maat:

1.



Leg het bitje 15 seconden in water van 80-90° C. Haal het er met een lepel uit.

2.



Schud al het hete water eraf en doe daarna het bitje in uw mond.

3.



Bijt in het bitje en druk het aan alle kanten stevig tegen uw tanden.

4.



Vergeet de zijkanten niet. Als het bitje is afgekoeld, behoudt het zijn vorm.

### Gebruik het Knarsbitje NIET indien:

- U nog geen 18 jaar bent;
- U loszittende tanden, zweertjes of abscessen in de mond, een ernstige tandvleesaandoening of bloedend tandvlees heeft;
- U de laatste 3 maanden een tandheelkundige operatie heeft ondergaan of implantaten heeft laten plaatsen;
- Uw dokter of tandarts u heeft gediagnosticeerd met het TMJ-syndroom;
- U kaakpijn of mondpijn heeft bij het tandenknarsen of kaakklemmen;
- U een beugel, een kunstgebit of een ander tandheelkundig apparaat draagt.

Raadpleeg ons alstublieft als u onzeker bent over bovenstaande adviezen.

### Materiaal

Food grade EVA  
(Ethyleenvinylacetaat)  
Vrij van BPA, Ftalaat  
en latex

### SleepPro Europe

Amstelveen, Nederland  
+31 20 8225110  
info@sleeppro.eu  
www.sleeppro.eu  
www.knarsbitje.com

