

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker



Linoforce®

Lijnzaad, sennablاد en vuilboombast

Granulaat

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

11111111

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is A.Vogel Linoforce® en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

1. WAT IS A.VOGEL LINOFORCE® EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?

A.Vogel Linoforce is een traditioneel kruidengeneesmiddel toegepast ter verlichting van milde maag- en darmklachten als gevolg van een trage stoelgang. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Als u allergisch (overgevoelig) bent voor de actieve componenten, planten van de familie van de Rhamnaceae of Linaceae, of één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.

Niet gebruiken in geval van overvloedige menstruatie, darmblokkade, darmvernaauwing of darmverslapping, blindedarmonsteking, darmziekten zoals de ziekte van

Crohn en colitis ulcerosa), buikpijn van onbekende oorsprong, uitdroging of bij een plotselinge verandering in stoelgangpatroon die meer dan 2 weken aanhoudt. Niet gebruiken in geval van ziekten van de slokdarm en maagmond. Niet gebruiken in geval van slik- en keelproblemen. Dit product is niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met A.Vogel Linoforce®?

De voorgeschreven dosering niet overschrijden. Als de klachten verergeren, of als de symptomen gedurende meer dan 1 à 2 weken aanhouden, dient een arts te worden geraadpleegd. Dit product dient niet te worden gebruikt in geval van indikking/verharding van de ontlasting en niet gediagnosticeerde, acute aanhoudende maag-darmklachten, bijvoorbeeld buikpijn, misselijkheid en braken, tenzij geadviseerd door een arts, omdat deze symptomen tekens kunnen zijn van een mogelijke of bestaande darmblokkade.

Langdurig gebruik dient te worden vermeden. Als dit product gedurende langere tijd wordt ingenomen kan dit leiden tot een verminderde functie van de darm en tot afhankelijkheid. Patiënten met hartzwakte en nieraandoeningen moeten zich bewust zijn van de mogelijke risico's door verstoring van de elektrolytenbalans. Patiënten die geneesmiddelen voor het hart, diuretica, corticosteroiden of zoethout gebruiken dienen een arts te raadplegen voordat ze starten met het gebruik van Linoforce.

Neem Linoforce met ten minste 150 ml water of soortgelijke waterige vloeistof. Inname van dit

product met een onvoldoende hoeveelheid water kan leiden tot het zwellen van het granulaat, met een mogelijke blokkade van de keelopening of slokdarm, wat tot verstikking kan leiden. Intestinale obstructie kan optreden bij een onvoldoende vochtinname. Als u pijn op de borst, braken, of moeite met slikken of ademen ervaart na inname van dit product, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen. De behandeling van verzwakte patiënten en ouderen dient te geschieden onder toezicht.

Een gele of roodbruine verkleuring van de urine kan optreden tijdens de behandeling. Doordat dit product suiker bevat (480 mg sucrose per maatlepel (4,1 g)) dienen patiënten met een erfelijke fructose-intolerantie, glucose-galactose malabsorptie of sucrase-isomaltase-insufficiëntie dit geneesmiddel niet te gebruiken.

Gebruik bij kinderen

Niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast A.Vogel Linoforce nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

In geval van overdosering (doseringen die diarree tot gevolg hebben) kan Linoforce de doorstroomsnelheid in de darm verkorten en de absorptie beïnvloeden van andere orale, gelijktijdig toegediende, geneesmiddelen. Daarom dienen andere geneesmiddelen minimaal een uur voor A.Vogel Linoforce te worden ingenomen.

Om blokkade van de darmen te voorkomen dient

gelijktijdig gebruik van Linoforce met geneesmiddelen, waarvan bekend is dat deze darmperistaltiek remmen, alleen onder toezicht van een arts te geschieden.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

A.Vogel Linoforce niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Voor zover bekend heeft Linoforce geen invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen, mits gebruikt volgens de aanbevolen dosering.

3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar

Tenzij anders is voorgeschreven:

0,5 - 1 maatlepel, 2 à 3 keer per week

Linoforce 's avonds met ten minste 150 ml water of andere vloeistof innemen. Alleen voor oraal gebruik.

De optimale individuele dosis is de kleinste hoeveelheid die een comfortabele, zachte stoelgang bewerkstelligt. Als de klachten gedurende meer dan 1-2 weken aanhouden, dient een arts te worden geraadpleegd.

Kinderen tot 12 jaar

Niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Heeft u teveel van dit middel ingenomen?

Wanneer u te veel van dit middel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. De voornaamste symptomen van een overdosis zijn hevige pijn en erge diarree met verlies van vocht en elektrolyten (zouten). De behandeling dient ondersteund te worden door het drinken van veel water. De behandeling van een overdosering dient altijd te geschieden onder de supervisie van een arts.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Wanneer u A.Vogel Linoforce vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra dosis, maar wacht tot het eerstvolgende tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan A.Vogel Linoforce bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

- Overvloedige menstruatie komt vaak (d.w.z. bij minder dan 1 op de 10 gebruikers) voor.
- Overgevoelighedsreacties kunnen zeer zelden (d.w.z. bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) voorkomen.
- Overgevoelighedsreacties van de huid kunnen

11111111

optreden. De frequentie is niet bekend.

- Met name bij patiënten met een prikkelbare darm, kan Linoforce leiden tot buikpijn en spasmen en diarree.
- Chronisch gebruik kan aanleiding geven tot overmatig verlies van vocht en elektrolyten (zouten, in het bijzonder kalium), eiwit in de urine (albuminurie) en bloed in de urine (hematurie).
- Een gele of roodbruine verkleuring van de urine kan optreden tijdens de behandeling.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket op de pot na, of onder de woorden 'Niet gebruiken na'. De uiterste houdbaarheidsdatum is vermeld in de vorm van de maand in cijfers en het jaartal in cijfers (bijvoorbeeld 04-2015 = april 2015). De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Na opening van de pot nog 4 maanden houdbaar. Droog bewaren.

11111111

6. Inhoud van de verpakking en overige INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De actieve bestanddelen zijn lijnzaad (*Linum usitatissimum*), sennabladd (*Cassia angustifolia*) en vuilboombast (*Rhamnus frangula*). Een dosering van 4,1 g bevat 1,76 g *Linum usitatissimum* semen (lijnzaad), 0,43 - 0,70 g *Cassia senna* en/of *Cassia angustifolia* folium (sennabladd) en 36 - 58 mg *Rhamnus frangula* cortex (vuilboombast), overeenkomend met 20,5 mg hydroxyanthraceen-derivaten, berekend als sennoside B.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) in dit middel zijn talk, suiker, calciumcarbonaat, ijzeroxiden (rood en zwart), arabische gom, calciumlactaat, vanilline, etherische oliën (*Zingiberis aetheroleum*), gele bijenwas.

Hoe ziet dit geneesmiddel (A.Vogel Linoforce®) er uit en hoeveel zit er in een verpakking?

A.Vogel Linoforce is een bruin granulaat. Het granulaat is verpakt in een pot met 70 g granulaat.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

A.Vogel B.V.
J.P. Broekhovenstraat 16
8081 HC Elburg

Voor meer informatie kunt u bellen met 0900 - 246 46 46

of een e-mail sturen naar info@avogel.nl.

A.Vogel Linoforce is in het register voor farmaceutische producten ingeschreven onder RVG 108761.

Andere informatiebronnen

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (<http://www.cbgm-b.nl>).

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in januari 2020.

