

Vitex Agnus Castus 200 mg Monnikspeper

Met 0,5% agnuside en 0,6% aucubine.

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



De kracht van Vitex Agnus Castus 200 mg Monnikspeper

- Bij ongemakken rondom de menstruatie**
- Hoge werkzaamheid door 0,5% agnuside en 0,6% aucubine
- Draagt bij aan een normale hormoonhuishouding**
- Maar liefst 200 mg per capsule
- Ondersteunt het overgangsproces**

Beschrijving

Vitex Agnus Castus, ook bekend als monnikspeper of kuisboom, is een plant afkomstig uit onder andere het Middellands Zeegebied, Centraal-Azië en Noord-Amerika. In deze regionen is het kruid al duizenden jaren in gebruik om zijn gezondheidsbevorderende eigenschappen.**

Het uiteenlopende wetenschappelijk onderzoek naar het kruid heeft ervoor gezorgd dat we diverse eigenschappen aan het monnikspeper mogen toeschrijven. Zo kan Vitex Agnus Castus bijdragen aan een normale hormoonhuishouding.** Mede hierdoor draagt het monnikspeper bij aan de normale weerstand tegen stress.**

De belangrijkste werkzame stoffen van Vitex Agnus Castus zijn de zogenoemde agnuside en aucubine. Door de unieke standaardisatie van maar liefst 0,5 procent agnuside en 0,6 procent aucubine is er een gegarandeerde hoeveelheid van deze werkzame stoffen aanwezig in het kruid. Deze stoffen hebben verschillende therapeutische toepassingen die effect hebben op het hormonale gestel van de vrouw. Zo is agnuside de werkzame stof die een normale menstruatie ondersteunt.** Daarnaast ondersteunt dit nutriënt het overgangsproces.**

Uit onderzoek is gebleken dat de werkzame stof agnuside de interactie tussen de vrouwelijke geslachtshormonen oestrogeen en progesteron balanceert. Daardoor draagt het nutriënt bij aan de normale hormoonhuishouding.**

De andere werkzame stof - aucubine - is een actieve verbinding met biologische toepassingen. Deze actieve verbinding verspreidt zich in meerdere organen en is voornamelijk effectief bij vrouwen. Dat we de toepassingen van monnikspeper vooral toeschrijven aan de vrouw is daarom niet heel verassend.

De meeste monnikspeper supplementen bevatten per capsule maar 100 mg. Ons Vitex Agnus Castus extract bevat maar liefst 200 mg per capsule en is gestandaardiseerd op 0,5 procent agnuside en 0,6 procent aucubine. Deze hoge standaardisatie maakt dit een uniek supplement.

Ons advies is om één tot twee keer per dag een Vitex Agnus Castus capsule bij de maaltijd te nemen. Enig geduld met het monnikspeper is echter wel nodig. Recent onderzoek toont namelijk aan dat het therapeutische effect van het kruid is te verwachten na drie maanden suppletie.

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule):		RI*
Vitex Agnus Castus extract (Monnikspeper)	200 mg	**
Gestandaardiseerd op 0,5% agnuside en 0,6% aucubine		

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

Dosering

Neem 1 tot 2 keer daags 1 capsule bij een maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Het gebruik van Vitex Agnus Castus tijdens de zwangerschap of borstvoeding wordt afgeraden.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Vitex Agnus Castus extract (Monnikspeper), brandnetelblad (vulstof), HPMC (vegetarische capsule), magnesiumstearaat (anti-klontermiddel), zonnebloemolie (flow verbeteraar).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud
60 vegan capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91770

Z-indexnummer
17008638



** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

- Draagt bij aan de normale hormoonhuishouding
- Draagt bij aan de normale weerstand tegen stress
- Ondersteunt een normale menstruatie
- Ondersteunt het overgangsproces