

# Vitamine D3 - 25 mcg / 1000 IE

Verhoogt de opname van kalk in de botten.\*

## De kracht van Vitamine D3 - 25 mcg / 1000 IE

- Hoogst biologisch beschikbare vorm vitamine D3
- Slechts één tablet voorziet u in uw vitamine D behoefte
- D3 heeft talloze gezondheidsbevorderende effecten\*
- Klein tablet voor optimaal slikgemak

### Beschrijving

Een ontoereikende vitamine D huishouding is door de schaarste aan zonnestralen in de koude Benelux vaker regel dan uitzondering. Desondanks kan een evenwichtig voedingspatroon een effectieve remedie vormen. De vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) zijn namelijk respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong. Paddenstoelen en dieren maken op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van uv-straling (zonlicht). De vorm die u consumeert uit dierlijke producten (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons verteringsgestel.

Vitamine D3 - 25 mcg is het basissupplement voor een gezonde vitamine D inname. We raden in eerste instantie aan één van de Multi's Dag & Nacht varianten te gebruiken. De Multi's Dag & Nacht voorzien u in de meeste gevallen namelijk al in uw dagelijkse vitamine D behoefte. Plus, uw lichaam krijgt bij gebruik van één van de Multi's Dag & Nacht naast voldoende vitamine D3 een breed scala aan verscheidende andere gezondheidsbevorderende nutriënten binnen. Er bestaan echter specifieke doelgroepen, zoals senioren of mensen met een donkere huidskleur, die baat hebben bij een vitamine D3 inname van 50 mcg per dag of meer. Vitamine D3 - 25 mcg kan in deze gevallen naast de de Multi's Dag & Nacht geslikt worden.

De vitamine D3 - 25 mcg tabletten zijn uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts zeven millimeter, een gemiddeld gewicht van 125 milligram en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tabletten tegelijk moet dus geen enkel probleem vormen!

| Samenstelling per dosering (1 tablet): |        | RI*  |
|--|--------|------|
| Vitamine D3 (cholecalciferol)          | 25 mcg | 500% |

\* Referentie inname

✓ Glutenvrij

✓ Lactosevrij

✓ Vegetarisch



### Dosering

1 x daags 1 tablet, tenzij anders wordt voorgeschreven.

### Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### Ingrediënten

Dicalciumfosfaat (vulstof), cellulose mc (vulstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Vitamine D3 (cholecalciferol).

### Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

“Ik sport veel en eet gezond, maar ik heb begrepen dat iedereen wel wat extra vitamine D kan gebruiken.”

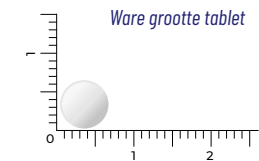


Inhoud  
120 tabletten

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
9052

Z-indexnummer  
15768457



### \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden

MUL  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
MAGN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS

# Vitamine D3 Vegan - 25 mcg / 1000 IE

Op basis van algen (Vita-algae D®)

## De kracht van Vitamine D3 Vegan - 25 mcg / 1000 IE

- **Vegan door algen, 100% plantaardig**
- **Hoge biologische beschikbare vorm vitamine D3**
- **Ondersteunt het immuunsysteem\***
- **Slechts één tablet volstaat**

### Beschrijving

De voornaamste grondstof voor de productie van vitamine D is wolvet. De totstandkoming vindt plaats door het vet uit schapevool (lanoline) bloot te stellen aan UV-licht. Door het gebruik van dierlijk wol beschouwen we vitamine D gevormd uit wolvet - strikt genomen - niet als vegan.

Onze Vitamine D3 Vegan is echter gevormd uit algen en daarom 100 procent plantaardig! Algen maken op een vergelijkbare manier vitamine D3 aan als mensen, op basis van UV-straling (zonlicht). Hierdoor behouden we de goede opneembaarheid van vitamine D3!

Door de spaarzame zonnestrallen in de koude Benelux zijn ontoereikende vitamine D waarden doorgaans de realiteit. Desondanks zijn de vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong.

Nu maken algen, korstmoss en dieren op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van uv-straling (zonlicht). De vorm die je consumeert uit dat trio (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons menselijk verteringsgestel.

Vitamine D vormt een belangrijke schakel in ons lichaam en heeft daarnaast talloze gezondheidsbevorderende eigenschappen waar iedereen baat bij heeft\*. Zo hebben onze kinderen vitamine D nodig voor een normale ontwikkeling en groei van de botten\*. Voor ons (volwassenen) heeft het naast een gangbare werking van de spieren ook een aandeel in de instandhouding van normale tanden\*. Maar toch wel de belangrijkste eigenschap die we aan vitamine D toedichten is de ondersteuning van ons immuunsysteem\*.

Onze Vitamine D3 - 25 mcg Vegan van Vitakruid is het basissupplement voor een gezonde vitamine D inname. Er bestaan echter specifieke doelgroepen, zoals senioren of mensen met een donkere huidskleur, die baat hebben bij een vitamine D3 inname van 50 mcg per dag of meer. Mocht je bij één van deze groepen horen en er een veganistische levensstijl op nahouden dan raden we je aan twee of meer Vitamine D3 - 25 mcg Vegan tabletten per dag te slikken.

| Samenstelling per dosering (1 tablet):       |        | RI*  |
|--|--------|------|
| Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®) | 25 mcg | 500% |

\* Referentie inname

- ✓ **Glutenvrij**
- ✓ **Lactosevrij**
- ✓ **Vegetarisch**
- ✓ **Veganistisch**



### Dosering

Neem 1 tablet per dag. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk verplichte melding bij >20 mcg vitamine D3).

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### Ingrediënten

Dicalciumfosfaat (vulstof), microcrystalline cellulose (vulstof), Vitamine D3 (cholecalciferol), magnesium stearaat (anti-klontermiddel).

### Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

“Als veganist ben ik bewust opzoek naar een supplement waarbij geen dierlijke producten zijn gebruikt.”



### \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden.

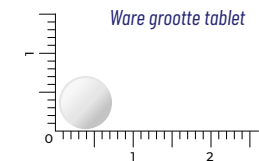


Inhoud  
**120 tabletten**

BTW  
**Laag (9%)**

Artikelnummer  
**91732**

Z-indexnummer  
**17000173**



HUI  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KLAG  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS