

purašana[®]
your natural protection

ETHERISCHE OLIËN • PUUR & NATUURLIJK •
BIO

DE KRACHT VAN DE NATUUR IN ÉÉN DRUPPEL

ETHERISCHE OLIËN



ETHERISCHE OLIËN

VAN PURASANA

De etherische oliën van Purasana zijn zorgvuldig geselecteerde **aromatische extracten** die de beste kwaliteit bevatten om een optimale **therapeutische werking** op lichaam en geest te bevorderen.

Etherische oliën worden verkregen door destillatie of koude persing en hebben elk een unieke en geconcentreerde samenstelling. Dankzij de bijzondere eigenschappen van elk product, nl.: **het chemotype, de geografische oorsprong en de kenmerkende teelt- en extractiewijze**, kent elke aromatische olie een eigen specifieke werking.

Al onze essentiële oliën zijn:

- van biologische herkomst
- puur (onverdund) en natuurlijk
- zonder chemische bewaarmiddelen
- zonder synthetische parfums
- zonder kleurstoffen
- niet getest op dieren

Etherische oliën zijn een geweldig geschenk van de natuur. De sterk geconcentreerde plantenextracten dienen steeds met de nodige voorzichtigheid gebruikt te worden. Respecteer daarom steeds de aangegeven dosis, de voorgeschreven gebruiksmethode en raadpleeg altijd een arts of therapeut die voldoende kennis heeft over de verschillende oliën en hun werking.

De etherische oliën zijn niet geschikt voor kinderen onder de 8 jaar en voor vrouwen tijdens een zwangerschapsperiode of bij het geven van borstvoeding.





HET GEBRUIK VAN ETHERISCHE OLIËN

Afhankelijk van de **aard** van het product en het **gewenst effect**, bieden etherische oliën verschillende gebruiksmogelijkheden in het dagelijks leven van de consument aan. Sommige oliën zijn sterk in huidverzorging, andere hebben een effect op de luchtwegen. Hierbij is elke etherische olie een geconcentreerd en plantaardig extract waarbij de **aanbevolen dosis** en de **specifieke gebruikswijze** nauwkeurig dient gevolgd te worden.

VERSTUIVING

Het verstuiven in de lucht is voor iedereen de meest **toegankelijke** en **gebruikelijke manier** om optimaal te genieten van de etherische oliën. Naast het ondersteunen bij de ademhaling, helpt de olie ook **ontspannen**, zorgt het verstuiven voor een **zuivering** van de omgevingslucht en **verdrijft** het doordringende geuren. Bovendien worden ook **insecten** op een afstand gehouden. Voor een ideale verspreiding wordt een verstuiver gebruikt die de etherische oliën omzet in microdruppels en zo de aroma's verspreidt zonder verwarming.

Gebruik:

- **5 à 10 druppels** in functie van de grootte van de verstuiver en de oppervlakte van de ruimte.
- **3 à 4 maal per dag** 15 à 20 minuten



BADEN

Dankzij een **dubbele werking** via de huid en de luchtwegen, geniet je op een eenvoudige en doeltreffende manier van de therapeutische werking en de aromatische voordelen van de etherische oliën tijdens het baden. Omdat etherische oliën van nature niet oplosbaar zijn in water, is het **vermengen** met een badschuim of basisolie aan te raden. Om zo te genieten van een optimale verspreiding van het product.

Gebruik:

Meng **5 druppels in 10 ml** badschuim of basisolie (zoals zoete amandelolie), giet vervolgens in een bad met warm water.

IN DE KEUKEN

Koken met etherische oliën zijn **alle zintuigen strelen**. De aromatische oliën zorgen voor een **smaakvolle belevenis** in de keuken en geven een heerlijke, creatieve toets aan elk gerecht.

De etherische oliën vormen een perfecte aanvulling bij onder meer fruit en verse of gedroogde kruiden.

Gebruik:

De intensiteit van de etherische oliën is vergelijkbaar met het gebruik van de verse plant. Hierbij zijn **1 à 2 druppels** voldoende om je gerecht op smaak te brengen.



MASSAGE

Etherische oliën zijn **lipofiele vloeistoffen** die eenvoudig door de verschillende lagen van de huid worden opgenomen. Door de krachtige en sterk geconcentreerde stoffen, worden de meeste etherische oliën gewoonlijk **vermengd** met een plantaardige basisolie alvorens het product op de huid wordt aangebracht. Slechts enkele etherische oliën worden zuiver op de huid aangebracht.

Gebruik:

Meng **5 druppels in 10 ml** neutrale plantaardige olie zoals zoete amandelolie, jojoba-, hazelnoten- of macadamiaolie.

INADEMING

Van het aanbrengen van enkele druppels op een zakdoek tot het verdampen in een kom met warm water, de mogelijkheden voor het inademen van etherische oliën zijn hoe dan ook bevorderend voor het **ademhalingscomfort**. Etherische oliën zoals: eucalyptus globulus of radiata zijn hierbij een gunstige ondersteuning.

Gebruik:

Breng **3 à 5 druppels** aan op een (vochtige) zakdoek, sjaal, hoofdkussens of vermeng met warm water.

INNAME

Sommige etherische oliën kunnen ook meteen worden ingenomen. De geconcentreerde plantenextracten zijn krachtig en daardoor niet ongevaarlijk bij teveel of verkeerde inname. Voor oraal gebruik is het aan te raden verdund in te nemen met wat suiker, honing of op een stukje brood.

Gebruik:

Neem maximaal 1 druppel per dag oraal in (al dan niet verdund), dit gedurende 4 dagen. Raadpleeg steeds een deskundige voor advies.



BIOLOGISCHE LABELS

VAN ONZE PRODUCTEN

Etherische oliën zijn **plantaardige, geconcentreerde** en **complexe** extracten met duidelijk vermelde eigenschappen (*het chemotype, de geografische oorsprong en de kenmerkende teelt- en extractiewijze*), waar het productieproces volledig transparant verloopt, onder toezicht van de belangrijkste kwaliteitsprocedures om zo een optimale kwaliteit voor elk product te garanderen.



Het Europese biolabel is een officiële kwaliteitsaanduiding, die de garantie biedt dat onze etherische oliën voldoen aan de Europese regelgeving.



In elke productiefase (teelt, destillatie, opslag...) wordt een **controle uitgevoerd door Qualité France**, een onafhankelijk door de overheid erkend orgaan.



PRODUCTIE

TEELT EN DE MENSEN

Wij geven de voorkeur aan een biologische teeltwijze in harmonie met de natuur waarbij er wordt gestreefd naar een nauwe samenwerking tussen producent en leverancier om zo een optimale kwaliteit te garanderen.

OOGST

De planten worden geoogst op het beste moment van hun vegetatiecyclus om zo een constante en betrouwbare kwaliteit voor elke etherische olie te garanderen.

DESTILLATIE

De destillatie gebeurt zo dicht mogelijk bij de oogstplaats, om de versheid van de gebruikte planten zoveel mogelijk te bewaren.

- Etherische oliën worden verkregen door destillatie onder lage druk. Deze extractiemethode zorgt voor het onttrekken van alle aromatische moleculen. De distillatietijd kan sterk variëren en is afhankelijk van de plantensoort.
- Naast waterdampdestillatie is ook koude persing een vorm van extractie. Deze extractiemethode komt voornamelijk voor bij het mechanisch afbreken van citrusvruchten om zo de oliën te onttrekken.





KWALITEITSCRITERIA

Het uitgebreid gamma etherische oliën kent een uitzonderlijk kwaliteit en is dankzij haar verscheidenheid aan producten toepasbaar in verschillende gebieden waaronder: de gastronomische keuken, cosmetica en natuurlijke verzorging.

GEOGRAFISCHE OORSPRONG

Het land en de streek van herkomst zijn interessante indicaties over de biotoop van de aromatische plant die een enorme invloed heeft op de biochemische samenstelling. Zo is bijvoorbeeld etherische olie gewonnen uit rozemarijn verschillend naargelang de afkomst van de plant.



TEELTWIJZE

De wijze waarop een plant wordt geteeld, hetzij biologisch, traditioneel of via wildpluk, is een belangrijke indicator om de herkomst van de plant te achterhalen.

Hierbij spelen de oogstperiode en de klimaatomstandigheden een belangrijke rol. Een plant die rijp en bij droog weer wordt geplukt, levert een etherische olie van betere kwaliteit.

HET GEDESTILLEERD PLANTENDEEL

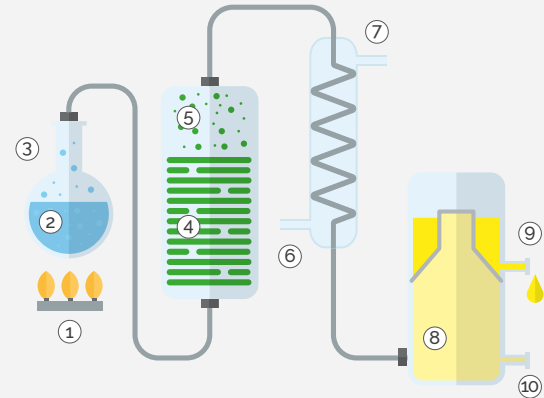
De biochemische samenstelling van chemo getypeerde etherische oliën is verschillend naargelang het gedestilleerd plantendeel (blad, bloem, schors, wortel...).

DE EXTRACTIEWIJZE

Een goede destillatie en extractie zijn van fundamenteel belang om een etherische olie van maximale kwaliteit te verkrijgen. Dit gebeurt op volgende manier:

EXTRACTIEPROCES VOOR ESSENTIËLE OLIËN

- | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| ① vuur | ⑤ stoom met EO
(etherische oliën) | ⑧ water + EO |
| ② water | ⑥ koud water | ⑨ etherische oliën |
| ③ stoom | ⑦ warm water | ⑩ hydrosol of
hydrolaat |
| ④ aromatische planten | | |



DE KRACHT VAN DE NATUUR IN ÉÉN DRUPPEL



HET CHEMOTYPE

Het chemotype is als het ware de identiteitskaart van de etherische olie waarbij de verschillende biochemische moleculen worden beschreven.

Het bepalen van het chemotype is noodzakelijk omwille van 2 belangrijke redenen:

- het onderscheiden van etherische oliën afkomstig van dezelfde plantensoort, maar onttrokken uit verschillende delen van de plant enerzijds, en plantensoorten afkomstig uit verschillende omgevingen waaronder: zon, hoogte en klimaatomstandigheden, anderzijds.
- het bepalen van een gerichte en krachtige behandeling op een doeltreffende manier.





BERGAMOT

Citrus bergamia

relax / stress / slaap

Oorsprong: Italië

Extractie: koude persing

Plantendeel: schil

Chemotype: limoneen, linalylacetaat

Gebruik:



CITRONELLA

Cymbopogon winterianus

huidverzorging / insectenwerend

Oorsprong: Vietnam

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bovengrondse delen

Chemotype: citronellal, citronellol

Gebruik:



CITROEN

Citrus limon (L.) Burm. f.

detox / zuiveren

Oorsprong: Sicilië

Extractie: koude persing

Plantendeel: schil

Chemotype: limoneen, beta-pineen

Gebruik:



EUCALYPTUS GLOBULUS

Eucalyptus globulus Labill.

weerstand / luchtwegen / insectenwerend

Oorsprong: Spanje

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bladeren

Chemotype: 1,8-cineol, alfa-pineen

Gebruik:



EUCALYPTUS RADIATA

Eucalyptus radiata Sieber ex DC.

weerstand / luchtwegen / insectenwerend

Oorsprong: Australië

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bladeren

Chemotype: 1.8-cineol, alfa-terpineol

Gebruik:



ECHTE LAVENDEL

Lavandula angustifolia Mill.

insectenwerend / huidverzorging /
relax / stress / slaap

Oorsprong: Frankrijk

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bloeiende toppen

Chemotype: linalool, linalylacetaat

Gebruik:



Lavandula angustifolia Mill.



SUPER LAVENDEL

Lavandula burnati briquet

insectenwerend / huidverzorging /
relax / stress / slaap

Oorsprong: Frankrijk
Extractie: stoomdestillatie
Plantendeel: bloeiende toppen
Chemotype: linalool, linalylacetaat

Gebruik:



PEPERMUNT

Mentha x piperita L.

spijsvertering / luchtwegen /
vitaliteit / energie

Oorsprong: India
Extractie: stoomdestillatie
Plantendeel: bloeiende toppen
Chemotype: menthol, menthon

Gebruik:



MANDARIJN

Citrus reticulata Blanco

relax / stress / slaap

Oorsprong: Italië
Extractie: koude persing
Plantendeel: schil
Chemotype: limoneen, gamma-terpineen

Gebruik:



POMPELMOES

Citrus paradisi Macfad.

detox / spijsvertering /
relax / stress / slaap

Oorsprong: Verenigde Staten
Extractie: koude persing
Plantendeel: schil
Chemotype: limoneen

Gebruik:



RAVINTSARA (KAMFER)

Cinnamomum camphora (L.) J. Presl

huidverzoring / luchtwegen /
vitaliteit / energie

Oorsprong: Madagascar

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bladeren

Chemotype: 1,8-cineol, alfa-terpineol

Gebruik:



ROZEMARIJN

Rosmarinus officinalis L.

gewrichten / vitaliteit / energie

Oorsprong: Marokko

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bovengrondse delen

Chemotype: 1,8-cineol, alfa-pineen

Gebruik:



RODE TIJM

Thymus vulgaris L.

luchtwegen / weerstand /
spijsvertering

Oorsprong: Spanje

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bloeiende toppen

Chemotype: thymol, paracymeen

Gebruik:



ROZENGERANIUM

Pelargonium graveolens L'Herit

huidverzoring / relax / stress

Oorsprong: Madagascar

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bovengrondse delen

Chemotype: citronellol,

alpha-guajadien

Gebruik:



TEA TREE

Melaleuca alternifolia Cheel

huidverzorging / luchtwegen

Oorsprong: Australië

Extractie: stoomdestillatie

Plantendeel: bladeren

Chemotype: 4-terpineol,
gamma-terpineen

Gebruik:



		verstuiving	tijdens het baden	massage	inademing	inname	aroma in de keuken
relax stress slaap	Bergamot	•	•	•			•
	Echte lavendel	•	•	•		•	
	Super lavendel	•	•	•		•	
	Mandarijn	•	•	•		•	
	Pompelmoes	•	•	•			•
Rozengeranium	•	•	•				
huidverzorging	Citronella		•	•		•	
	Echte lavendel		•	•		•	
	Super lavendel		•	•		•	
	Ravintsara		•	•		•	
	Tea tree		•	•		•	
	Rozengeranium	•	•	•			
detox spijsvertering zuiverend	Citroen	•	•	•			•
	Pompelmoes	•	•	•			•
	Pepermunt	•	•	•		•	
	Rode tijm	•	•	•		•	
luchtwegen weerstand	Eucalyptus globulus	•	•	•	•	•	
	Eucalyptus radiata	•	•	•	•	•	
	Pepermunt	•	•	•	•	•	
	Ravintsara	•	•	•	•	•	
	Rode tijm	•	•	•	•	•	
	Tea tree		•	•			
vitaliteit energie	Pepermunt	•	•	•	•		
	Ravintsara	•	•	•	•		
	Rozemarijn	•	•	•	•		
Insectenwerend	Citronella	•		•			
	Eucalyptus globulus	•					
	Eucalyptus radiata	•					
	Echte lavendel	•					
	Super lavendel	•		•			
Gewrichten	Rozemarijn	•	•	•	•		

3 RECEPTEN

OM HET MAXIMUM UIT DE OLIËN TE HALEN



ZUIVERENDE GEURSPRAY

om symptomen van een verkoudheid te verzachten

Verstuif een mengsel van 3 druppels eucalyptus radiata, tea tree en citroen om een aangename kamerspray te creëren.



VERFRISSENDE OLIE

voor vermoeide en/of zweterige voeten

Vermeng 5 druppels citronella, 3 druppels tea tree en 1 druppelspepermunt in 25ml plantaardige olie en geniet van een verkoelend gevoel aan je voeten.



ANTI-REISZIEKTE ROLLER

verlicht misselijkheid en reisziekte

Voeg 6 druppels perpermunt met 3 druppels lavendel in 10ml plantaardige olie, even goed schudden in een roll-on fles en breng vervolgens aan op de pols, nek of achter de oren.

