



## **Combinatie advies: “Ik los het trauma op” en “Ik regeneer mezelf”**

### **Alleen de naam van de essences vertelt het doel:**

Het zijn hulpmiddelen die helpen trauma op te lossen die iedereen in het onbewuste heeft en die je vaardigheden en gedrag beïnvloeden. Elke keer dat je iets opruimt, moet je de leegte opvullen om deze ruimte in te nemen zodat wat je hebt opgeruimd niet terug kan komen. Bovendien helpt de regeneratie-essence de levensenergie terug te krijgen die werd geblokkeerd of opgegeten door dit trauma in plaats van deze te gebruiken om meer te bloeien in je mogelijkheden. Stel voor dat je het als een avontuur neemt en niet in een intern gevecht gaat of jezelf te veel dwingt. Het is werken met de onbewuste geest en het kan even duren voordat je de resultaten duidelijk ziet. Vaak is het resultaat gewoon een beter gevoel, zonder enig idee waarom het zo is.

### **Een zeer relevant advies:**

Wanneer je iets oplost dat zich in je onbewuste geest heeft verborgen, komt het vaak een moment in je bewustzijn voordat het weg gaat. Als dat gebeurt, analyseer het dan alsjeblieft niet, laat het gewoon los en wees in vrede en geluk dat het je niet meer in je leven belemmert. Het helpt niet om jezelf of anderen de schuld te geven - laat het los en wees in vrede, vergeving en liefde. Het analyseren en beschuldigen zou de kracht van het trauma versterken en jou blokkeren. Gebruik beide essences altijd samen. Voor de gemiddelde gebruiker wordt aanbevolen beiden 5 keer per dag te gebruiken, tenminste één spray per toepassing. Op het werk en in het openbaar kan je het op je pols aanbrengen. Ben je in je eigen omgeving en heb je een privé-moment, dan is het beter op het op een deel van je lichaam toe te dienen waar je algemene spanningen of antipathieën mee hebt. Als je bijvoorbeeld een vrouw bent en van kinds af aan nooit graag een vrouw heeft willen zijn, dien het dan toe op je vrouwelijke delen. Als je je altijd verantwoordelijk voelde voor de andere mensen en teveel denkt in hun concepten, spray het dan op je hoofd en je hart. Als je te veel energie van andere mensen opneemt, spray het op je maag en hart.

U zult voelen wat goed voor u is en kunt uitproberen wat het sterkste effect voor u heeft.

De naam van de essences impliceert dat je het doet, wat betekent dat het jouw beslissing nodig heeft van je trauma af te komen en jezelf te regenereren. Het is geen pil die je erin gooit en vergeet. Dit is een bewust proces dat je onbewuste geest reinigt, je op veel manieren bevrijdt en altijd je beslissing en aandacht nodig heeft. De essences ondersteunen het proces, maken de greep van het trauma in het onbewuste los en helpen je om je natuurlijke levensenergie terug te winnen. Zoals alle tools, maken ze u efficiënter en succesvoller in een kortere tijd, maar u doet het werk zelf door uw intentie.

### **Toepassing:**

Minimaal 1 spray van elke fles, vijf keer per dag. De meest relevante is de toepassing voor het slapen gaan en na het wakker worden. Gebruik het samen: Eerst “Ik los het trauma op” en daarna “Ik regeneer mezelf” (30 minuten ertussen voor het beste resultaat). De LichtWesen-sproeikop is een doseerpomp en zorgt ervoor dat u meer dan 300 keer kunt spuiten voordat de fles leeg is - maak u geen zorgen, u hebt tijd tot de fles leeg is. Als je overweldigd wordt door plotseling teveel gevoelens en herinneringen, neem dan een paar dagen pauze en ga daarna door met het gebruik. Wees je ervan bewust dat je het voor jezelf doet en voor voldoening in het leven. Het kan zijn dat je je opeens veel energiever en gelukkiger voelt terwijl er geen reden zichtbaar is. Dit is één van de typische reacties bij het opruimen van trauma en het herwinnen van je energie.