

IJzer Complex

Voedingssupplement IJzer Complex

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
IJzer (als ijzerbisglycinaat)	25 mg	179%
Vitamine A (als retinol acetaat)	400 µg	50%
Vitamine B2 (als riboflavine-5-fosfaat)	700 µg	50%
Vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	750 µg	50%
Vitamine B11	100 µg	50%
(als 5-MTHF Glucosaminezout, Quatrefolic®)		
Vitamine B12	2,5 µg	100%
(als adenosyl- en methylcobalamine)		
Vitamine C	200 mg	250%
(als calcium- en magnesiumascorbaat)		
Koper (als koperbisglycinaat)	500 µg	50%
L-Lysine	100 mg	

Ingrediënten

Hypromellose (vegetarische capsule), vitamines, L-lysine, mc-cellulose (vulmiddel), mineralen, magnesiumstearaat (plantaardig antiklontermiddel), siliciumdioxide (antiklontermiddel).

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen.

* Dagelijkse dosering op basis van 1 capsule

** Referentie-inname

Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15
4207 HL Gorinchem | Nederland
Tel: +31 (0)183 699 450
E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

IJzer:

- Helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

IJzer, vitamines A, B2, B6, B11 en B12:

- Voor de aanmaak en instandhouding van rode bloedcellen.

Vitamines A, B2 en C:

- Voor het behoud van een goed ijzergehalte in het bloed.

Vitamine C:

- Stimuleert de opname van ijzer.

Koper:

- Ondersteunt het ijzertransport in het lichaam.

Wat u moet weten voordat u IJzer Complex gaat gebruiken

Gebruik IJzer Complex niet

- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van IJzer Complex;
- Indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- Indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.



IJzer Complex

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitamines en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitstore.com;
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van IJzer Complex in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt IJzer Complex ingenomen?

- Dagelijks 1 capsule bij de maaltijd met water innemen (niet met calcium zoals melk en yoghurt).
- De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Wat moet u doen als u IJzer Complex een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

Hoe bewaart u IJzer Complex?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

Wilt u meer weten over IJzer Complex?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitstore. Tel: +31 (0)183 699 450 e-mail: info@vitstore.com. Of maak gebruik van de chatfunctie op www.vitstore.com

Overige informatie

IJzer Complex is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.