



VAN DER PIGGE
SINDS 1849

Valeriana officinalis

Tinctuur met valeriaanextract voor het ondersteunen van de nachtrust* en bij geestelijke druk en inspanning*.

Valeriaan (*Valeriana officinalis*) werd reeds tweeduizend jaar geleden al in het oude Griekenland toegepast. Het is een kruid waarvan de wortel helpt om lekker te slapen*. Daarom wordt dit deel van de valeriaan verwerkt in supplementen.

Valeriaan kan gebruikt worden om de nachtrust te ondersteunen* en om makkelijker in slaap te vallen*. Dit kruid helpt de geest helder te houden* waardoor het goed toe te passen is bij geestelijke druk en inspanning* of bij examenspanning*.

*Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie

Dit product kan goed gecombineerd worden met onze Magnesium Ultra.

Botanie

Van valeriaan bestaan 250 soorten. Deze plant komt wereldwijd voor en behoort tot de familie van Valerianaceae. Valeriaan houdt van vochtige grond en daarom zie je hem in weilanden, langs sloten en in moerasachtig gebied. De wortel is witgeel van binnen en verspreidt geen geur, maar als je hem droogt, komt de karakteristieke valeriaangeur vrij die niet altijd als prettig wordt ervaren.

Productcategorie: fytotherapie

Kruidentincturen

Inhoud: 100 ml

Ingrediënten

Alcohol circa 51% v/v, Glycerine, Aqua, *Valeriana officinalis* radix (valeriaanextract): (1:8) 100 ml.

Gebruiksaanwijzing

Schudden voor gebruik.

Druppels innemen in een glaasje water

Volwassenen: aanvangsdosering 4 maal daags 30 druppels. Onderhoudsdosering: 1 tot 4 maal daags 20 tot 40 druppels. (3 maal 40 druppels per dag (= 6 ml) bevat 120 mg valeriaan. 20 druppels is 1 ml)

Kinderen 6 tot 12 jaar: 3 maal daags 10 tot 15 druppels.

Kinderen 3 tot 6 jaar: 3 maal daags 5 tot 10 druppels.

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik. Het effect van deze tinctuur kan worden beïnvloed door het gelijktijdig gebruik van kalmerende middelen, alcoholconsumptie of cafeïne bevattende dranken. Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik van andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

Bewaaradviezen

Droog, koel, donker en buiten bereik van kinderen bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.
Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr.1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: info@vanderpigge.nl.

Z-index: 16627628

Productcode: VP0236

Barcode: 7091164437910

03-06-2021