

Multi Dag *Vrouw* 90

(30 tabletten)



INGREDIËNTEN

Vitamines, mineralen, bioflavonoïden, inositol, grape seed extract (OPC), alfa-liponzuur, 5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosamine zout, microcrystallijne cellulose (vulstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	30mg	2896%
Vitamine B2 (riboflavine)	30mg	2142%
Vitamine B3 (niacinamide)	30mg	187%
Vitamine B5 (calcium-panthotenaat)	75mg	1000%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	14mg	1000%
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout)	600µg	300%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100µg	4000%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	70µg	**
Vitamine B8 (biotine)	150µg	300%
Vitamine C (ascorbaat)	160mg	200%
Alfa-liponzuur	10mg	**
Choline (bitartraat)	75mg	**
Inositol	20mg	**
Citrus Bioflavonoïden	60mg	**
Grape seed extract 95%	20mg	**
IJzer (bisglycinate)	25mg	177%
Calcium (L-ascorbaat)	90mg	9%
Chroom (picolinaat)	180µg	450%
Magnesium (bisglycinaat en citraat)	56mg	15%
Koper (koper gluconaat)	750µg	75%
Mangaan (citraat)	50mg	250%
PABA (para-aminobenzoezuur)	5mg	**

* Referentie-inname

** Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Vrouw voor de opbouw gedurende de nacht.

VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

16318420

INHOUD PRODUCT

90 tabletten

KORTE BESCHRIJVING

De Multi Dag Vrouw is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de vrouw.

EIGENSCHAPPEN

De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Vrouw bevat ook extra choline. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Vrouw bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Vrouw nog eens 15 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd.

Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Vrouw als in de Multi Nacht Vrouw en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor vrouwen zijn te vinden in de Multi Nacht Vrouw. Bij de samenstelling van de Multi Dag Vrouw is naast de extra behoefte voor vrouwen wordt er ook rekening gehouden met het bioritme. De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht.

Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Vrouw is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitamines en mineralen.

VOORDELEN

De Multi Dag Vrouw wordt gecombineerd met de Multi Nacht Vrouw waardoor alle nodige vitamines en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

Multi Dag Vrouw is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht Vrouw verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Vrouw.