

# AQTIF100 Q10H2

## FR Q10 NON OXYDÉ

**AQTIF100** se présente sous forme de gélules contenant 100 mg d'ubiquinol (Q10.H2) et 12 mg de vitamine E d'origine naturelle (sous forme d'acétate de d- $\alpha$ -tocophéryle). La vitamine E participe à la protection cellulaire contre le stress oxydatif.

L'organisme produit en permanence au niveau des mitochondries, site de fabrication de l'énergie cellulaire, des espèces oxygénées activées également appelées radicaux libres. Ceux-ci présentent des propriétés oxydantes et sont hautement réactifs vis-à-vis de toute une série de substrats biologiques : lipides, glucides, protéines et matériel génétique. Des facteurs environnementaux comme la pollution, l'exposition prolongée au soleil, le tabagisme ou encore l'absorption d'alcool sont autant de situations qui peuvent induire une surproduction des radicaux libres dans l'organisme. Cet état est appelé stress oxydatif et fait partie du processus naturel du vieillissement.

Chez tous les êtres vivants, des mécanismes de protection existent pour compenser le stress oxydatif et établir une situation d'équilibre. Les radicaux libres peuvent être neutralisés par une famille de molécules ayant les propriétés opposées : les agents antioxydants. Avec le temps, l'efficacité de ces mécanismes de protection tend à diminuer et le vieillissement cellulaire apparaît.

L'ubiquinol est la forme non oxydée du coenzyme Q10. Il s'agit d'une molécule d'origine naturelle, produite par fermentation d'une levure, elle ne contient donc pas d'impureté due à la synthèse chimique.

## NL NIET GEOXIDEERD Q10

**AQTIF100** is beschikbaar in de vorm van capsules bestaande uit 100 mg ubiquinol (Q10.H2) en 12 mg vitamine E van natuurlijke oorsprong (onder vorm van d- $\alpha$ -tocoferylacetaat). Vitamine E draagt bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Het lichaam produceert voortdurend in de mitochondria, de plaats van productie van cellulaire energie, geactiveerde zuurstofrijke verbindingen, ook wel vrije radicalen genoemd. Deze hebben oxiderende eigenschappen en zijn zeer reactief ten opzichte van verschillende biologische substraten: vetten, koolhydraten, eiwitten en genetisch materiaal. Omgevingsfactoren zoals vervuiling, blootstelling aan de zon, roken of het drinken van alcohol zijn allemaal situaties die een overproductie van vrije radicalen in het lichaam kunnen veroorzaken. Deze toestand wordt oxidatieve stress genoemd en maakt deel uit van het natuurlijk verouderingsproces.

**AQTIF100** contient de la vitamine E qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

### UTILISATION

1 gélule d'**AQTIF100** par jour à prendre avec un verre d'eau, pendant le repas. Administration orale. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

En cas de grossesse ou période d'allaitement, consultez votre médecin avant toute prise d'**AQTIF100** (comme pour tout complément d'alimentaire).

### PRÉSENTATION

Emballages de 30 et 90 gélules.

### INGRÉDIENTS

Par gélule: Huile vierge de graines de lin (agent de charge), gélatine (gélule), 100 mg d'ubiquinol, glycérol (humectant de la gélule), 12 mg de vitamine E (acétate de d- $\alpha$ -tocophéryle, 100% AR), eau (humectant de la gélule), silice colloïdale (stabilisant), oxyde de fer rouge - E 172 (colorant de la gélule).

### CONSERVATION

Conserver hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante, dans un endroit sec et aéré, dans son emballage d'origine. Validité: voir date de péremption sur l'emballage.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

#### NUMÉRO DE NOTIFICATION: NUT/AS 21/28

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles.

Bij alle levende wezens bestaan beschermingsmechanismen om de oxidatieve stress te compenseren en een evenwicht te bereiken. Vrije radicalen kunnen worden geneutraliseerd door een familie van moleculen met tegenovergestelde eigenschappen, namelijk de antioxydanten. Na verloop van tijd kan de doeltreffendheid van deze beschermingsmechanismen verminderen en kan cellulaire veroudering optreden.

Ubiquinol is de niet-geoxideerde vorm van het coënzyme Q10. Het betreft een molecule van natuurlijke oorsprong, geproduceerd door fermentatie van een gist en bevat dus geen onzuiverheden omwille van chemische synthese.

**AQTIF100** bevat vitamine E die bijdraagt tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

# AQTIF100 Q10H2

## GEBRUIK

1 capsule **AQTIF100** per dag te nemen met een glas water tijdens de maaltijd. Orale toediening. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts te raadplegen alvorens **AQTIF100** in te nemen (zoals voor elk voedingssupplement).

## PRESENTATIE

Verpakkingen van 30 en 90 capsules.

## INGREDIËNTEN

Per capsule: Lijnzaadolie van eerste persing (vulmiddel), gelatin (capsule), 100 mg ubiquinol, glycerol (bevochtigingsmiddel van capsule), 12 mg vitamine E (d- $\alpha$ -tocoferylacetaat, 100% RI), water (bevochtigingsmiddel van capsule), colloïdaal siliciumdioxide (stabilisator), rood ijzeroxide - E 172 (kleurstof van capsule).

## BEWARING

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren, bij kamertemperatuur, op een droge, goed verluchte plaats, in zijn oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking.

## VOEDINGSSUPPLEMENT

### NOTIFICATIENUMMER: NUT/AS 21/28

N.V. Farmaceutische Laboratoria Trenker  
Dolezlaan 480-482 • BE • 1180 Brussel.

## EN NON-OXIDIZED Q10

**AQTIF100** is available in capsules containing 100 mg ubiquinol (Q10.H2) and 12 mg vitamin E from natural sources (as d- $\alpha$ -tocopheryl acetate). Vitamin E helps protecting cells against oxidative stress.

The body constantly produces in mitochondria, the site of production of cellular energy, activated oxygen species also called free radicals. They have oxidizing properties and are highly reactive against a range of biological substrates: fats, carbohydrates, proteins and genetic material. Environmental factors such as pollution, sun exposure, smoking or drinking of alcohol are situations that can induce an overproduction of free radicals in the body. These conditions are called oxidative stress and take part of the natural aging process.

Among all living beings, protection mechanisms exist to compensate the oxidative stress and to establish a balance. Free radicals can be neutralized by a family of molecules having the opposite properties: the antioxidants. Over time, the effectiveness of these protection mechanisms tends to decrease as cellular aging appears.

Ubiquinol is the non-oxidized form of coenzyme Q10. This is a molecule of natural origin, produced by fermentation of yeast; it therefore does not contain an impurity due to chemical synthesis.

**AQTIF100** contains vitamin E which helps protecting cells against oxidative stress.

## USE

1 capsule **AQTIF100** to be taken daily with a glass of water during the meal. Oral use. Do not exceed the recommended daily intake. Does not substitute a varied and balanced diet, nor a healthy lifestyle.

If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor before taking **AQTIF100** (like for any other food supplement).

## PRESENTATION

Packages of 30 and 90 capsules.

## INGREDIENTS

Per capsule: Virgin linseed oil (filling agent), gelatin (capsule), 100 mg ubiquinol, glycerol (moisturizing agent of capsule), 12 mg of vitamin E (d- $\alpha$ -tocopheryl acetate, 100% RI), water (moisturizing agent of capsule), colloidal silica (stabilizer), red iron oxide - E 172 (coloring agent of capsule).

## STORAGE

Keep out of reach of young children, store at room temperature, on a dry and well ventilated place, in the original packaging.

Validity: see expiration date on the package.

## FOOD SUPPLEMENT

### NOTIFICATION NUMBER: NUT/AS 21/28

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Brussels.