

# Mineralen Complex

Mineralen Complex met goed opneembare vormen.

## De kracht van Mineralen Complex

- Mineralen zijn de bouwstenen van het lichaam
- Betaïne HCL toegevoegd voor optimale opname mineralen
- Alleen de meest biologisch beschikbare vormen
- Formule samengesteld op basis van mineraleninteracties
- Maar liefst twaalf verschillende soorten mineralen

## Beschrijving

Ons lichaam bestaat voornamelijk uit koolstof, stikstof, zuurstof en waterstof. Voor een optimale samenwerking tussen deze vier componenten zijn mineralen nodig. Zonder de juiste balans van mineralen kunnen vitamines, enzymen, proteïnen, antioxidanten en bepaalde vetzuren niet optimaal functioneren binnen ons lichaam.

Betaïne HCL is het enige nutriënt binnen deze formulering dat we niet onder de noemer mineraal kunnen scharen. Het van nature door de maagklieren geproduceerde enzym zorgt ervoor dat uw lichaam de mineralen beter opneemt.

Veel supplementen bevatten alleen anorganische verbindingen van bepaalde mineralen, oxiden bijvoorbeeld. Deze zijn onoplosbaar, waardoor we het mineraal niet goed opnemen in het maagdarmkanaal. Er zit dan wel meer van het mineraal in zo'n supplement, maar wat is het nut als het nutriënt niet of nauwelijks wordt opgenomen? Binnen ons Mineralen Complex zijn alle mineralen op basis van de hoogst mogelijke bio beschikbaarheid geselecteerd.

Balans is het sleutelwoord binnen mineralensuppletie. Als op een weegschaal worden de verschillende elementen in ons lichaam continu gewogen. De mineralen die we kennen hebben verschillende verbanden met elkaar. Bij het samenstellen van de Mineralen Complex formule hebben we hier optimaal rekening mee gehouden. De doseringen van de verschillende mineralen zijn gekozen op basis van het mineralen interactieschema. Door deze wetenschappelijke benadering is het Mineralen Complex dé ondersteuning voor een optimale mineralenhuishouding!

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
Betaïne HCL	25 mg	**
Boron (natriumboraat)	0,5 mg	**
Chroom (picolinaat)	25 µg	62%
Jodium (kaliumjodide)	75 µg	50%
Kalium (chloride)	17,5 mg	1%
Chloride (kalium)	15,8 mg	2%
Koper (bisglycinaat)	25 µg	2,50%
Magnesium (bisglycinaat, citraat)	50 mg	13%
Mangaan (citraat)	2,5 mg	125%
Molybdeen (natriummolybdaat)	30 µg	60%
Selenium (methionine)	25 µg	46%
Silicium (bamboe)	10 mg	**
Zink (methionine)	5 mg	50%

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Veganistisch



## Dosering

Neem 1 capsule 's avonds bij de maaltijd in. Tenzij anders wordt geadviseerd.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Mineralen, aardappelzetmeel (vulstof), Vegetarische HPMC capsule, Betaïne HCL, zonnebloemolie (flow verbeteraar).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

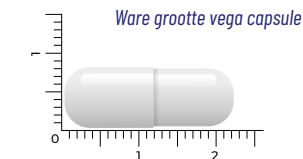


Inhoud  
90 vega capsules

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91015

Z-indexnummer  
16262212



Ware grootte vega capsule

MU  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
MAGN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V A E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS



## Mineralen Complex met goed opneembare vormen.

### \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Kalium is goed voor de bloeddruk, het zenuwstelsel en de spieren
- Chloride is nodig voor de productie van zoutzuur in de maag
- Zink is goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man
- Zink en koper hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Zink, koper en mangaan zijn antioxidanten
- Koper is goed voor het bindweefsel in de huid en het zenuwstelsel
- Koper bevordert de energiestofwisseling, de normale pigmentatie van de huid en ondersteunt het ijzertransport
- Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme
- Selenium is goed voor haar, nagels, schildklier en spermakwaliteit
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Mangaan en magnesium is goed voor het skelet, de botaanmaak en het kraakbeen
- Mangaan is belangrijk voor het energiemetabolisme
- Vitamine C bevordert de opname van ijzer en verhoogt daardoor het ijzergehalte in het bloed

<b>Betaïne hydrochloride (HCL)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enzym dat de mineralen ondersteunt in de opname</li> <li>• Draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne</li> <li>• Vooral aanwezig in tarwe, spinazie, schaaldieren en kristalsuiker</li> </ul>		
<b>Boron natriumboraat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineraal met een gunstige invloed op magnesium en calcium</li> <li>• Heeft de eigenschap fosfor te verlagen</li> <li>• Vooral aanwezig in appels, peren en peulvruchten</li> </ul>	<b>Chroom picolinaat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden</li> <li>• Draagt bij aan het energiemetabolisme</li> <li>• Vooral aanwezig in volkorenbrood, vlees en lever</li> </ul>	<b>Jodium kaliumjodide</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineraal dat de huid voedt</li> <li>• Goed voor de concentratie, het geheugen en de schildklier</li> <li>• Vooral aanwezig in eieren, zuivelproducten, zeewier en zeevis</li> </ul>
<b>Kalium chloride</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor de spierwerking en de bloeddruk</li> <li>• Heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel</li> <li>• Vooral aanwezig in aardappelen, vlees, vis, groente en fruit</li> </ul>	<b>Chloride kalium</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor een normale maagfunctie</li> <li>• Speelt een rol in de vochtinhoudding in het lichaam</li> <li>• Aanwezig in bijna alle voedingsmiddelen</li> </ul>	<b>Koper bisglycinaat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondersteunt het ijzertransport</li> <li>• Draagt bij tot de instandhouding van soepel bindweefsel</li> <li>• Vooral aanwezig in schaaldieren, orgaanvlees, noten en zaden</li> </ul>
<b>Magnesium bisglycinaat en citraat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor de gemoedstoestand, leerprestatie en concentratievermogen</li> <li>• Draagt bij aan een goede elektrolytenbalans</li> <li>• Vooral aanwezig in graanproducten, melkproducten, noten en vlees</li> </ul>	<b>Mangaan citraat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor de botaanmaak, het kraakbeen en het skelet</li> <li>• Een krachtige antioxidant</li> <li>• Vooral aanwezig in groente, fruit en peulvruchten</li> </ul>	<b>Molybdeen natriummolybdaatdihydraat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onderdeel van enzymen</li> <li>• Draagt bij tot een normaal zwavelzuurmetabolisme</li> <li>• Vooral aanwezig in peulvruchten, eieren, vlees en melk</li> </ul>
<b>Selenium methionine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor haar, nagels, schildklier en spermakwaliteit</li> <li>• Ter bescherming van gezonde cellen en weefsels</li> <li>• Vooral aanwezig in vlees, vis en plantaardige producten</li> </ul>	<b>Silicium bamboe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrij onbekend mineraal</li> <li>• Essentieel in de celwanden van planten</li> <li>• Vooral aanwezig in dadels, haver, rozijnen en bonen</li> </ul>	<b>Zink methionine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed voor skelet, celdelingsproces, concentratie, geheugen en haar</li> <li>• Een antioxidant die beschermt tegen radicale schade</li> <li>• Vooral aanwezig in vlees, vis, zuivelproducten en peulvruchten</li> </ul>

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
MAGN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
FYTO  
ANTI  
NEURO  
V & E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS