

# S-Acetyl-L-Glutathion

Hoge biologische beschikbaarheid  
t.o.v. Gereduceerd L-Glutathion.

## De kracht van Q10 Ubiquinol 100 mg

- S-acetyl-l-glutathion, de enige vorm die het lichaam opneemt
- Prijs-effectiviteitsverhouding is uitstekend
- Goed opneembaar door acetyl
- Stabiel in maagdkanaal door maagzuurresistente capsule

## Beschrijving

We kennen glutathion in drie vormen: de gereduceerde vorm, de geoxideerde vorm, of als s-acetyl-l-glutathion. Wanneer er op het etiket van een voedingssupplement gereduceerd glutathion, of gewoonweg glutathion staat dan wordt de gereduceerde vorm bedoeld. Dit is een verbinding van drie aminozuren (tripeptide), die het lichaam aanmaakt uit cysteïne, glutamine en glycine. De thiolgroep (SH-groep) van cysteïne is het actieve deel van het molecuul. Uit onderzoek blijkt echter dat het lichaam gereduceerd glutathion niet, of nauwelijks opneemt. Het maagdkanaal vernietigt het nutriënt gewoonweg. Zelfs doseringen van drie gram hebben geen verhoging van glutathionniveaus in het lichaam tot gevolg (zie grafiek). In tegenstelling tot s-acetyl-l-glutathion, dat het lichaam volledig absorbeert en in zijn geheel opneemt in de cellen.

De koppeling van acetyl met glutathion heeft grote waarde binnen ons lichaam. Drie eigenschappen van het molecuuldeel zorgen namelijk voor een efficiëntere passage door het celmembraan. Acetyl is een lipide achtige verbinding, waardoor de darm het molecuul als geheel kan opnemen. Daarnaast beschermt de acetylbinding het molecuul tegen oxidatie, wat snelle verspreiding in de cel tot gevolg heeft. Vervolgens kunnen de enzymen aanwezig in de cel de binding razendsnel splitsen. Hierdoor neemt het lichaam s-acetyl-l-glutathion wel goed op, in tegenstelling tot regulier glutathion.

Onze s-acetyl-l-glutathion lijkt misschien een duur product. Feit is echter dat slechts één capsule S-Acetyl-L-Glutathion van Vitakruid effectiever is dan maar liefst drie gram regulier glutathion. Met deze wetenschap in het achterhoofd valt de prijs van onze Acetyl-L-Glutathion dus best wel mee!

Door S-Acetyl-L-Glutathion in een capsule te suppleren, blijft de formule bestand tegen vocht en licht. Bovendien zorgt het gelatineomhulsel dat het s-acetyl-l-glutathion resistent is tegen maagzuur. Hierdoor bereikt het poeder zonder problemen het maagdkanaal.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
S-Acetyl-L-Glutathion	100 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



## Dosering

Neem 1 tot 3 maal daags 1 capsule met glaasje water in, tijdens of vlak na de maaltijd. Tenzij anders wordt geadviseerd.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Aardappelzetmeel (vulstof), S-Acetyl-L-Glutathion, Vegetarische HPMC capsule, Talcum (flow verbeteraar), Tri-calcium-fosfaat (vulstof), Magnesiumstearaat (flow verbeteraar), Olijfolie (flow verbeteraar), Silicium dioxide (flow verbeteraar).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud  
30 vega capsules

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
90858

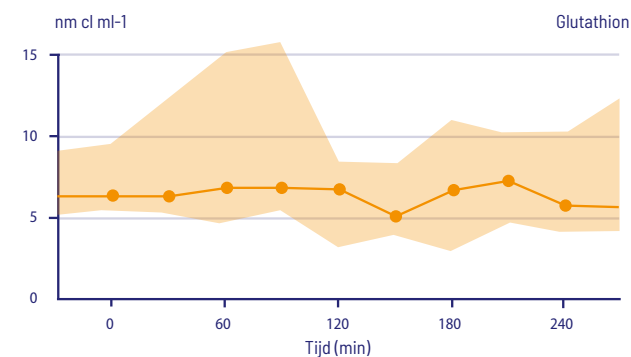
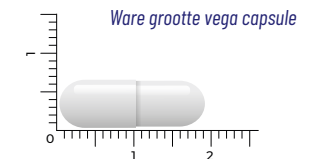
Z-indexnummer  
16160657

Inhoud  
90 vega capsules

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
90865

Z-indexnummer  
16160665



## Geen verhoging glutathion bij inname GSH

Significante verhoging van de Glutathion vindt niet plaats bij dosering tot 3 gram bij orale inname van GSH (Allen, Jason & Bradely, 2011; Witschi et al., 1992).

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
KLAAR  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
FYTO  
ANTI  
NEURO  
V&E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS