

## MÖLLER'S OMEGA-3 CITROEN (250 ml)

Rijk aan natuurlijke omega-3, vitamine A, D en E

- Zuivere Noorse levertraan met een natuurlijke, frisse citroensmaak; bekroond met Superior Taste Award voor uitzonderlijk goede smaak.
- 100% van wilde Arctische kabeljauw, duurzaam gevangen bij Lofoten in Noorwegen (MSC-gecertificeerd).
- Hoogwaardige omega-3 in de puurste vorm, compleet met vitamine A, D3 en E.
- Verse visolie met zeer lage oxidatiewaarde (totox < 5); geeft daardoor geen oprispingen.
- De omega-3 vetzuren hebben hun natuurlijke triglyceride vorm, waardoor ze beter in het lichaam worden opgenomen.
- Vloeibaar, waardoor gemakkelijk in te nemen; slechts één dessertlepel per dag.

Een dagdosering van 5 ml (1 dessertlepel) bevat:

Voedingswaarde	Per 5 ml
<b>Omega-3 vetzuren</b>	1,2 g
- DHA	0,5 g
- EPA	0,4 g
<b>Vitamine D</b>	10 mcg (200%*)
<b>Vitamine A</b>	250 mcg (31%*)
<b>Vitamine E</b>	3 mg (25%*)

\* Van referentie-inname

### Ingrediënten

Levertraan afkomstig van duurzaam gevangen Arctische kabeljauw (vis), natuurlijk citroenaroma, dl- $\alpha$ -tocoferylacetaat (vitamine E) en natuurlijke tocoferol (antioxidant).

Möller's Omega-3 bevat geen conserveringsmiddelen, geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen en geen suikers of zoetstoffen.



### Voordelen voor de gezondheid

- ✓ Omega-3 vetzuren DHA en EPA hebben een gunstige invloed op het hart\*, de hersenen\*\* en het gezichtsvermogen\*\*.
- ✓ Vitamine D ondersteunt een gezond immuunsysteem en het behoud van sterke botten en tanden en zorgt voor een goede spierfunctie.
- ✓ Vitamine A ondersteunt het immuunsysteem en het gezichtsvermogen en is goed voor de huid.
- ✓ Vitamine E beschermt de cellen in het lichaam tegen vrije radicalen en is belangrijk voor de weerstand.

### Ontwikkeling van kinderen

- ✓ Vitamine D is essentieel voor een goede ontwikkeling van de botten en de tanden.
- ✓ Het omega-3 vetzuur DHA is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen\*\* en ondersteunt, naast de ontwikkeling van de hersenen, ook de ontwikkeling van het gezichtsvermogen\*\*.

\* Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA en EPA

\*\* Gunstig effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA

### Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

**Advieshoeveelheid voor kinderen vanaf 3 jaar en volwassenen:** 5 ml (= 1 dessertlepel).

Ook aanbevolen voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Neem de olie bij voorkeur bij de maaltijd in, voor optimale opname van de voedingsstoffen.

**Advieshoeveelheid voor kinderen vanaf 6 maanden:** 2,5 ml (= 1/2 dessertlepel).

Het advies is om te beginnen met een halve dessertlepel per dag. Zodra het kindje gewend is aan de olie, kan deze hoeveelheid opgebouwd worden naar 1 dessertlepel per dag.

### Bewaren

Bewaar voor een optimale frisse smaak de geopende fles in de koelkast. Na opening is Möller's 3 maanden houdbaar.

