

## Bifido Lacto complex

voorziet in je dagelijkse portie bacteriën

NCS50030-10 101



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Bifido Lacto complex
2. Wat is Bifido Lacto complex
3. Wat moet u weten voordat u Bifido Lacto complex gebruikt
4. Hoe wordt Bifido Lacto complex gebruikt
5. Hoe bewaart u Bifido Lacto complex

### 1. Samenstelling van Bifido Lacto complex

Inhoud 10/30 sachets

### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per sachet van 3 gram)

$3 \times 10^9$  kve\* in ongeveer gelijke verhoudingen

Bifidobacterium lactis W51  
Bifidobacterium lactis W52  
Enterococcus faecium W54  
Lactobacillus acidophilus W22  
Lactobacillus paracasei W20  
Lactobacillus plantarum W21  
Lactobacillus salivarius W24  
Lactococcus lactis W19

Inuline 414 mg  
Fructo-oligosacchariden (FOS) 36 mg

### Ingrediënten

Maiszetmeel, maltodextrine, inuline\*\*, kaliumchloride, magnesiumsulfaat, bacteriecultuur\*\*, fructo-oligosacchariden\*\*, enzymen, smaakversterker: vanillepoeder, mangaansulfaat.

\* kve = kolonievormende eenheid

\*\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Bifido Lacto complex** bevat geen gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Bifido Lacto complex

New Care Bifido Lacto complex is een probioticum voor volwassenen en kinderen vanaf de leeftijd van twee jaar dat voorziet in de dagelijkse portie bacteriën. Probiotica zijn levensvatbare melkzuurbacteriën. Vooral gefermenteerde levensmiddelen - zoals kaas en yoghurt - bevatten deze bacteriën.

Bifido Lacto complex is samengesteld uit meerdere stammen van meerdere soorten micro-organismen. Dit wordt ook wel een multispecies probioticum genoemd. Naast multispecies preparaten bestaan ook monospecies preparaten. Monospecies producten bevatten meerdere stammen van één enkel micro-organisme. Aan deze formule zijn eveneens inuline en fructo-oligosacchariden toegevoegd.

New Care Bifido Lacto complex is geproduceerd volgens een bijzondere technologie. Deze technologie is een garantie voor een goede stabiliteit en een goede overleving in het maag-darmkanaal.

NZVT New Care Bifido Lacto complex voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet u weten voordat u Bifido Lacto complex gebruikt

Gebruik Bifido Lacto complex niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot de leeftijd van twee jaar.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen

### 4. Hoe wordt Bifido Lacto complex gebruikt

1 x per dag 1 sachet toevoegen aan een half glas lauwwater (100ml), 10 minuten laten staan, goed doorroeren en opdrinken. Neem New Care Bifido Lacto complex ruim een uur voor of na de maaltijd in, bij voorkeur voor het slapen gaan.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### 5. Hoe bewaart u Bifido Lacto complex

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Bifido Lacto complex buiten bereik van kinderen

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Bifido Lacto complex niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.