

GABA Plus

Directe opname van GABA door smelttablet.

De kracht van GABA Plus

- Uniek combinatiecomplex
- Door smelttablet lagere dosering nodig
- Directe en betere opname door smelttablet
- Nodige cofactoren voor omzetting van GABA
- Magnesiumtauraat en vitamine B1 maken GABA effectiever

Beschrijving

Naarmate we ouder worden produceren we steeds kleinere hoeveelheden GABA, ook bekend als gamma-aminoboterzuur. GABA Plus bevat 250 mg zuiver opneembaar GABA. Bovendien onderscheidt de formule zich door de toevoeging van magnesiumtauraat en vitamine B1 (thiamine), broeders voor de gemoedstoestand*.

De manier van suppleren is allesbepalend voor de opname van GABA. Een GABA tablet of capsule van 500 mg of meer klinkt veelbelovend, maar de opname van GABA in tablet- of capsulevorm is ronduit matig. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de structuur van GABA te groot is om de darmwand te passeren. Voor GABA Plus kozen we daarom voor een smelttablet. Hierdoor volstaat een ogenschijnlijk lage dosering van 250 mg al! Verschillende onderzoeken onderschrijven bovendien de betere opname van GABA via het mond- en wangslimvlies.

GABA wordt gevormd uit het aminozuur L-glutamine. Een proces dat zich niet zonder moeite voltrekt. Voor de omzetting van glutamine naar GABA heeft het lichaam namelijk zogenoemde cofactoren. Deze activerende nutriënten zorgen ervoor dat glutamine daadwerkelijk in GABA kan worden omgezet. Voor deze mutatie gebruikt het lichaam onder andere thiamine (vitamine B1), magnesium en l-aurine. Nutriënten die ruimschoots in de GABAformule vertegenwoordigd zijn. Naast het leveren van een adequate dosering GABA ondersteunt deze formule dus ook de lichaamseigen GABA aanmaak!

Magnesiumtauraat is een combinatie van het aminozuur l-aurine en magnesium. Deze combinatie dient niet alleen als versterkende factor voor de opname van GABA, maar heeft ook een waardevolle functie op zichzelf. Magnesiumtauraat leent zich namelijk uitermate goed voor de gemoedstoestand, de hersenfunctie en het zenuwstelsel*. De binding aan l-aurine maakt het bovendien makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren; de plek waar het mineraal doeltreffend is.

Ook een lage thiamine-inname associëren we aan een verminderde GABA effectiviteit. Vitamine B1 in de goed opneembare variant thiamine HCL leent zich immers uitermate goed voor de gemoedstoestand*. Net als magnesium is vitamine B1 ook goed voor het geheugen, concentratievermogen, zenuwstelsel en de leerprestatie*.

Samenstelling per dosering (1 smelttablet):		RI*
GABA	250 mg	**
Magnesium (tauraat)	50 mg	13%
Vitamine B1	2 mg	182%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



Dosering

1 tot 3 maal daags 1 smelttablet laten smelten onder de tong (ca. 10 minuten), tenzij anders geadviseerd.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Niet geschikt voor kinderen t/m 12 jaar.

Raadpleeg uw gezondheidsprofessional bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik (in het bijzonder antidepressiva). Dit moet altijd op individueel niveau getoetst worden op veiligheid. Vitakruid werkt samen met een gespecialiseerd apotheker die op individueel niveau kijkt of een combinatie van voedingssupplementen en medicijnen wel kan.

Ingrediënten

Xylitol (zoetstof), GABA (Gamma Amino Boterzuur), Magnesium (Tauraat), natriumcrosarmellose (smeltverbeteraar), stearine zuur (antiklontermiddel), aardbei aroma (smaakstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), citroenzuur (smaakstof), frambozenaroma (smaakstof), Thiamine HCl (Vitamine B1)

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium is goed bij vermoeidheid en moeheid
- Vitamine B1 (thiamine) draagt bij aan een energieleverend metabolisme
- Vitamine B1 (thiamine) is goed voor het hart
- Vitamine B1 (thiamine) is goed voor de gemoedstoestand, de leerprestatie, het concentratievermogen en het geheugen
- Vitamine B1 (thiamine) ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel



Inhoud
90 vega capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
9059

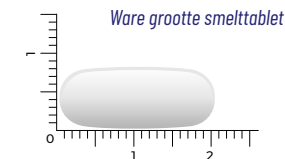
Z-indexnummer
15798704

Inhoud
180 smelttabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91787

Z-indexnummer
17001889



Ware grootte smelttablet