

## FR INSAPONIFIABLES DE SOJA ET D'AVOCAT

USA<sup>300</sup> se présente sous forme de gélules contenant des insaponifiables de soja et d'avocat (Unsaponifiables of Soybean and Avocado).

Le cartilage est un tissu conjonctif recouvrant les terminaisons osseuses. Il sépare les os afin d'éviter la friction et les chocs engendrés par le mouvement. Pour cela, il présente à la fois des propriétés de glissement, de 5 à 8 fois plus importantes que celles de la glace, et une capacité à absorber au repos le liquide synovial et à le rejeter quand l'articulation est sollicitée, comme le ferait une éponge. Le cartilage est constitué de 3 composants principaux qui permettent ces propriétés indispensables : 70 à 80% d'eau, 10 à 15% de protéoglycanes et 10 à 15% de collagène.

Pour favoriser le confort articulaire, la mobilité et ainsi la capacité à mener différentes activités quotidiennes, il est important de conserver une bonne qualité du cartilage. Les articulations les plus mobiles sont celles de la hanche et des genoux.

### Les insaponifiables de soja et d'avocat

Les insaponifiables utilisés dans USA<sup>300</sup> sont des lipides naturellement présents dans les huiles d'avocat et de soja. Dans USA<sup>300</sup>, ces lipides sont fournis dans les proportions idéales d'un tiers d'extrait d'huile d'avocat et de deux tiers d'extrait d'huile de graines de soja.

USA<sup>300</sup> constitue un complément intéressant à la glucosamine, à la chondroïtine, au collagène ou à l'acide hyaluronique.

### UTILISATION

Administration orale. Portion recommandée : 1 gélule par jour, à prendre avec un verre d'eau. Pour une action optimale, il est recommandé de poursuivre la prise dans le temps tout en ayant une bonne hygiène de vie. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. En cas de grossesse ou période d'allaitement, consultez votre médecin avant toute prise d'USA<sup>300</sup> (comme pour tout complément alimentaire).

### PRESENTATION

Emballages de 30 et 90 gélules. Également disponible sous forme d'un duopack contenant 180 comprimés pelliculés de Biocondil et 90 gélules d'USA<sup>300</sup>.

### INGREDIENTS

Extrait insaponifiable d'huiles d'avocat (*Persea gratissima*) (1/3) et de graines de soja (*Glycine max* (L.) Merr.) (2/3) à 30% de phytostérols : 300 mg. Agent de charge : cellulose microcristalline. Antiagglomérants : dioxyde de silice, stéarate de magnésium. Gélule : hypromellose, dioxyde de titane (E171 – colorant).

### ALLERGÈNES

Ce produit contient des substances provenant du soja.

### CONSERVATION

Conserver hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante, dans un endroit sec et aéré. Validité : voir date de péremption sur l'emballage : EXP : mois/année.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE NUMÉRO DE NOTIFICATION : PL 21/35

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles.

## NL ONVERZEEPBARE EXTRACTEN VAN SOJA EN AVOCADO

USA<sup>300</sup> is beschikbaar onder de vorm van capsules bestaande uit de onverzeepbare extracten van soja- en avocado-olie (Unsaponifiables of Soybean and Avocado).

Het kraakbeen is een bindweefsel dat gelegen is aan het uiteinde van de beenderen. Ter hoogte van het gewricht vormt het kraakbeen een scheiding tussen de beenderen om te vermijden dat ze tegen elkaar wrijven. Het kraakbeen gedraagt zich als een spons die het synoviaal vocht absorbeert als het gewricht in beweging is om zo de schokken te absorberen. Het bezit ook schuifkenmerken die 5 tot 8 maal groter zijn dan ijs, waardoor de beenderen als ze in contact komen, tegenover elkaar glijden. Het kraakbeen is opgebouwd uit drie hoofdbestanddelen: 70 tot 80% water, 10 tot 15% proteoglycanen en 10 tot 15% collageen.

Ter bevordering van comfort van het gewricht, de mobiliteit en aldus de mogelijkheid voor het uitvoeren van de verschillende dagelijkse activiteiten, is het belangrijk om een goede kwaliteit van het kraakbeen te behouden. De belangrijkste beweegbare gewrichten zijn deze van de heup en de knie.

### De onverzeepbare extracten van soja en avocado

De onverzeepbare resten in USA<sup>300</sup> zijn lipiden die van nature aanwezig zijn in de oliën van avocado en soja. In USA<sup>300</sup> worden deze lipiden voorzien in de ideale verhouding, namelijk één derde extract van avocado-olie en twee derden extract van sojabonen-olie.

USA<sup>300</sup> is een interessante aanvulling op glucosamine, chondroïtine, collageen of hyaluronzuur.

## GEBRUIK

Orale toediening. Aanbevolen dagelijkse inname: 1 capsule per dag, in te nemen met een glas water. Voor een optimale invloed te bekomen is het aangeraden om USA<sup>300</sup> in te nemen gedurende een langere periode, alsook er een gezonde levensstijl op na te houden. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts te raadplegen alvorens USA<sup>300</sup> in te nemen (zoals voor elk voedingssupplement).

## VOORSTELLING

Verpakkingen van 30 en 90 capsules.  
Ook beschikbaar in de vorm van een duopak bevattende 180 filmtabletten Biocondil en 90 capsules USA<sup>300</sup>.

## BESTANDELEN

Onverzeepbaar extract van avocado- (*Persea gratissima*) (1/3) en soja-olie (*Glycine max* (L.) Merr.) (2/3) aan 30% fytosterolen: 300 mg. Vulmiddel: microkristalijne cellulose. Antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumstearaat. Capsule: hypromellose, titaniumdioxide (E171 – kleurstof).

## ALLERGENEN

Dit product bevat soja-extracten.

## BEWARING

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren, bij kamertemperatuur, op een droge, goed verluchte plaats, in zijn oorspronkelijke verpakking.  
Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking: EXP: maand/jaar.

## VOEDINGSSUPPLEMENT

**NOTIFICATIENUMMER: PL 21/35**

N.V. Farmaceutische Laboratoria Trenker  
Dolezlaan, 480-482 • BE • 1180 Brussel.

## EN UNSAPONIFIABLES OF SOYBEAN AND AVOCADO

USA<sup>300</sup> is available as capsules containing soybean and avocado unsaponifiables (Unsaponifiables of Soybean and Avocado).

Cartilage is a connective tissue situated at the end of bones in the joints. It separates bones to prevent them from rubbing against each other. Cartilage behaves like a sponge, absorbing synovial fluid during rest and releasing it when the joint is mobilized to absorb impacts. It has also sliding properties, 5 to 8 times those of ice, thereby permitting the bones to slide against each other when they meet. The three principal components of cartilage are: 70 to 80% water, 10 to 15% proteoglycans and 10 to 15% collagen.

To promote joint comfort, mobility and therefore the ability to carry out various daily activities, it is important to maintain a good quality of cartilage. The most mobile joints are those of the hip and the knees.

### *The unsaponifiables of soy and avocado*

The unsaponifiables contained in USA<sup>300</sup> are lipids naturally present in oils of avocado and soybean. In USA<sup>300</sup>, these lipids are provided in ideal proportions of one third of avocado oil extract and two thirds of soybean oil extract.

USA<sup>300</sup> is an interesting supplement to combine with glucosamine, chondroitin, collagen or hyaluronic acid.

## USE

Oral use. Recommended daily intake: 1 capsule daily swallowed with a glass of water. For an optimal action, it is recommended to continue taking in time while having a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily intake. Does not substitute a varied and balanced diet nor a healthy lifestyle. If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor before taking USA<sup>300</sup> (like for any other food supplement).

## PRESENTATION

Packages with 30 and 90 capsules.  
Also available as a duopak containing 180 film-coated tablets of Biocondil and 90 capsules of USA<sup>300</sup>

## INGREDIENTS

Unsaponifiable extract of avocado- (*Persea gratissima*) (1/3) and soybean oil (*Glycine max* (L.) Merr.) (2/3) at 30 % phytosterols: 300 mg. Filling agent: microcrystalline cellulose. Anti-caking agents: silica dioxide, magnesium stearate. Capsule: hypromellose, titane dioxide (E171 – colouring agent).

## ALLERGENS

This product contains soy.

## STORAGE

Keep out of reach of young children, store at room temperature in a dry and ventilated place, in the original packaging.  
Validity: see expiration date on the package: EXP: month / year.

## FOOD SUPPLEMENT

**NOTIFICATION NUMBER: PL 21/35**

S.A. Trenker Pharmaceutical Laboratories  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Brussels