



Saccharomyces cerevisiae **CNCM I-3856**

Cerevisia se présente sous forme de gélules contenant 500 mg d'une levure spécifique, le *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. Ce micro-organisme vivant particulier a été sélectionné parmi 6000 souches au terme d'années de recherches. Cette souche spécifique est enregistrée auprès de la Collection Nationale de Cultures de Micro-organismes (CNCM) afin de garantir l'utilisation exclusive de la souche brevetée dans **Cerevisia**.

La paroi intestinale est tapissée de bonnes bactéries dont le rôle premier est d'aider à la digestion d'aliments. Le *Saccharomyces cerevisiae* est une levure non colonisatrice (elle n'adhère pas à la paroi intestinale) mais elle atteint une concentration élevée dans l'intestin et se maintient sous une forme vivante.

L'approche consistant au maintien de l'équilibre naturel d'une flore intestinale saine par la consommation de micro-organismes vivants a été introduite en 1907. **Différentes souches de levures *Saccharomyces cerevisiae*** sont utilisées depuis longtemps dans la fabrication du pain, des yaourts, du vin et de la bière.

UTILISATION

Administration orale. Prise journalière : 1 gélule, le matin pendant le repas. Pour un bien être global, Il est conseillé de poursuivre la prise dans le temps tout en ayant une bonne hygiène de vie. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Comme pour tous les compléments alimentaires contenant des levures ou des bactéries vivantes, la prise de **Cerevisia** est déconseillée aux personnes immunodéprimées. Les femmes enceintes et allaitantes ne devraient pas prendre **Cerevisia** sans consulter leur médecin (comme pour tout complément alimentaire).

INGRÉDIENTS

Chaque gélule contient 500 mg (4 milliards de cellules*) de *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. Gélule : hypromellose (E464).

* à la production

CONSERVATION

Conserver hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante, dans un endroit sec et aéré, dans son emballage d'origine.

Validité : voir date de péremption sur l'emballage :

EXP : mois/année.

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE **NUMÉRO DE NOTIFICATION : AS 21/31**

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles.



Saccharomyces cerevisiae **CNCM I-3856**

Cerevisia is beschikbaar onder de vorm van capsules bestaande uit 500 mg van een specifiek gist, *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. Dit bijzondere micro-organisme werd na jaren onderzoek uit 6000 stammen geselecteerd. Deze specifieke giststam is geregistreerd bij de Franse Nationale Collectie van Microbiële Culturen (CNCM) om het exclusieve gebruik van de gepatenteerde giststam in **Cerevisia** te verzekeren.

De darmwand is bekleed met goede bacteriën met als primaire rol helpen bij de vertering van voedsel. *Saccharomyces cerevisiae* is een niet-koloniserende gist (deze houdt zich niet vast aan de darmwand), maar bereikt een hoge concentratie in de darm en blijft aanwezig onder een levende vorm.

De aanpak van het behoud van de natuurlijke balans van een gezonde darmflora door het eten van levende micro-organismen werd geïntroduceerd in 1907. **Verschillende stammen van de gist *Saccharomyces cerevisiae*** worden reeds lange tijd gebruikt bij het maken van brood, yoghurt, wijn en bier.



GEbruik

Orale toediening. Dagelijkse inname: 1 capsule 's morgens, in te nemen tijdens de maaltijd. Voor een optimale invloed te bekomen is het aangeraden om **Cerevisia** in te nemen gedurende een langere periode, alsook er een gezonde levensstijl op na te houden. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Zoals voor elk voedingssupplement dat gisten of bacteriën bevat, wordt de inname van **Cerevisia** afgeraden aan immuno-depressieve patiënten. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts te raadplegen alvorens **Cerevisia** in te nemen (zoals voor elk voedingssupplement).

INGREDIËNTEN

Iedere capsule bevat 500 mg (4 miljard cellen*) *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. Capsule: hypromellose (E464).

* juist na de productie

BEwARING

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren, bij kamertemperatuur, op een droge, goed verluchte plaats, in zijn oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking:

EXP: maand/jaar.

VOEDINGSSUPPLEMENT

NOTIFICATIENUMMER: AS 21/31

N.V. Farmaceutische Laboratoria Trenker
Dolezlaan, 480-482 • BE • 1180 Brussel

EN *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856

Cerevisia is a capsule containing 500 mg of a specific yeast called *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. This particular microorganism was selected among 6000 strains after years of research. This specific strain is registered with the National Collection of Cultures of Microorganisms to ensure the exclusive use of the patented strain into **Cerevisia**.

The intestinal wall is covered with good bacteria which primary role is to assist the food digestion. *Saccharomyces cerevisiae* is a non-colonizing yeast (it does not adhere to the intestinal wall), but it reaches a high concentration of living form in the gut.

The approach to maintain the natural balance of healthy intestinal flora by eating living microorganisms was introduced in 1907. Different *Saccharomyces cerevisiae* yeast strains are being used for a long time in the making of bread, yogurt, wine and beer.

USE

Oral use. Daily intake: 1 capsule in the morning during the meal. For an optimal action, it is recommended to continue taking in time while having a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily intake. Does not substitute a varied and balanced diet nor a healthy lifestyle. As for any other food supplement containing yeasts or bacteria, immuno-depressed patients are recommended not to take **Cerevisia**. If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor before taking **Cerevisia** (like for any other food supplement).

INGREDIENTS

Each capsule contains 500mg (4 billion of cells*) of *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856. Capsule: hypromellose (E464).

* after production

STORAGE

Keep out of reach of young children. Store at room temperature, in a dry and well ventilated place, in the original packaging.

Validity: see expiry date on the packaging:

EXP: month/year.

FOOD SUPPLEMENT

NOTIFICATION NUMBER: AS 21/31

S.A. Trenker Pharmaceutical Laboratories
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Brussels