

# Vitamine B12 Energie

## Voedingssupplement Vitamine B12 Energie

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
Vitamine B12 (als methylcobalamine)	1000 µg	40000%

### Ingrediënten

Vitamine B12 (methylcobalamine), stevia (zoetstof), xylitol (zoetstof), natrium cellulose derivaat (desintegratiemiddel), maltodextrine, citroenzuur (smaakstof), magnesiumstearaat (plantaardig antiklontermiddel), aardbei-aroma (smaakstof), siliciumdioxide (vulmiddel).

### Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur- en kleurstoffen en conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs.

\* Dagelijkse dosering op basis van 1 smelttablet.

\*\* RI = Referentie-inname.

Methylcobalamine is de bioactieve vorm van vitamine B12 in het lichaam. Deze vorm hoeft niet meer door het lichaam te worden omgezet en is daarmee direct beschikbaar. Een dosering van 1000 µg per dag bevordert de energiestofwisseling, helpt bij de aanmaak van rode bloedcellen en steunt de opbouw van zenuwcellen.

### Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15  
4207 HL Gorinchem | Nederland  
Tel: +31 (0)183 699 450  
E-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl) | Web: [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

**Vitamine B12** komt uitsluitend voor in dierlijke producten. Mensen die minder goed vitamine B12 opnemen, vegetariërs, veganisten en gebruikers van maagzuurremmers of metformine kunnen baat hebben bij een dagelijkse inname van Vitamine B12 Energie.

Er zijn geen nadelige effecten bekend van een hoge inname van vitamine B12. Het lichaam zorgt ervoor een overmaat aan B12 via de urine wordt uitgescheiden.

### Vitamine B12:

- activeert de natuurlijke energie in het lichaam;
- draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels;
- speelt een belangrijke rol in de opbouw van zenuwcellen;
- is goed voor het geheugen, de leerprestatie, het concentratievermogen en de gemoedstoestand;
- draagt bij aan homocysteïnemetabolisme;
- helpt bij de aanmaak van rode bloedcellen;
- heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.

# Vitamine B12 Energie

## Wat u moet weten voordat u Vitamine B12 Energie gaat gebruiken

### Gebruik Vitamine B12 Energie niet:

- indien u overgevoelig of allergisch bent voor een van de bestanddelen van Vitamine B12 Energie;
- indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.

### Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl).
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Vitamine B12 Energie in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

### Hoe wordt Vitamine B12 Energie ingenomen?

- Eénmaal daags één smelttablet onder de tong laten smelten.
- De duur van gebruik kan naar behoefte worden verlengd.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

### Wat moet u doen als u Vitamine B12 Energie een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

### Hoe bewaart u Vitamine B12 Energie?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

### Wilt u meer weten over Vitamine B12 Energie?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize.

Tel: +31 (0)183 699 450 | e-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl)  
of maak gebruik van de chatfunctie op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

### Overige informatie

Vitamine B12 Energie is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.