

# Epaderm® Crème

## Innovatieve 2-in-1 verzorging

### Epaderm Crème als verzachtende crème rechtstreeks op de huid

Verzachtende crèmes horen rijkelijk en veelvuldig gebruikt te worden, ook als de huidconditie verbeterd is. Epaderm Crème is vooral efficiënt als het meteen na het wassen aangebracht wordt, om het verlies van huidoliën tegen te gaan. In functie van de mate waarin de huidzone aangetast is, brengt u Epaderm Crème meermaals per dag aan (zie aanbevelen hoeveelheid).

Tip: smeer Epaderm Crème goed in de huid in, met bewegingen mee in de richting van de haargroei.



### Epaderm Crème als hydraterende douchecrème

Epaderm Crème gebruiken als hydraterende douchecrème, zorgt ervoor dat een droge huid gewassen kan worden, zonder bijkomend vochtverlies of zonder problemen die gewone zeepadditieven kunnen creëren. Tip: breng een kleine hoeveelheid crème aan op uw hand, houd onder warm water en was u zoals gebruikelijk.

# Epaderm® Crème

## Voordelen van Epaderm Crème

- Voor eczeem, psoriasis en droge huidaandoeningen
- 2-in-1: te gebruiken als verzachtende huidcrème en als hydraterende douchecrème
- Helpt een barrière te creëren die helpt om vocht in de huid te houden
- Vrij van parabenen
- Geschikt voor mild tot matig aangetaste huidzones
- Geschikt voor alle leeftijden, ook voor baby's
- Beschikbaar in 50g en 500g pomp voor hygiënisch, handig en snel gebruik



## Bestelinformatie

Art.nr	CNK code	Verpakking	Aanbevolen verkoopprijs
99400823	2733-350	50g	EUR 6,95
99400824	2733-723	500g	EUR 24,95



Mölnlycke Health Care  
Berchemstationstraat 72 bus 2 - 2600 Berchem (Antwerpen)  
Tel: +32(0)3 286 89 50 - [www.molnlycke.com](http://www.molnlycke.com)  
De naam en het logo Mölnlycke Health Care en Epaderm® Crème zijn wereldwijd geregistreerd door Mölnlycke Health Care AB.  
© Auteursrecht (2010) Mölnlycke Health Care. Alle rechten voorbehouden.

# Epaderm® Crème

ONTWIKKELD DOOR  
DERMATOLOGEN



Voor eczeem, psoriasis  
en droge huidaandoeningen  
Innovatieve 2-in-1 verzorging



BX039171010NL - november 2013

## Als u elke dag te maken krijgt met eczeem, psoriasis of droge huidaandoeningen

Voor onze huid zijn eigen huidoliën essentieel om soepel en gehydrateerd te blijven en om infectie te helpen vermijden. (Fig. 1)

Bij eczeem en andere droge huidaandoeningen schieten onze natuurlijke huidoliën tekort. Vocht kan uit de huid verdampen, waardoor de huid uitdroogt en "scheurtjes" gaat vertonen. Hierdoor is de weg vrij voor irriterende bestanddelen en bacteriën, en zo kan er infectie optreden, wat leidt tot roodheid en hevige jeuk. (Fig. 2)

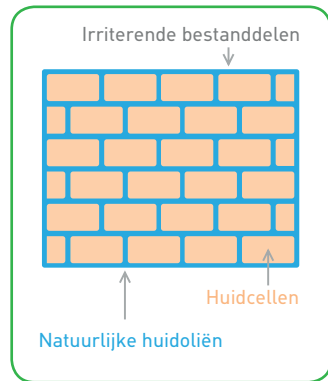


Fig. 1: Gezonde huid

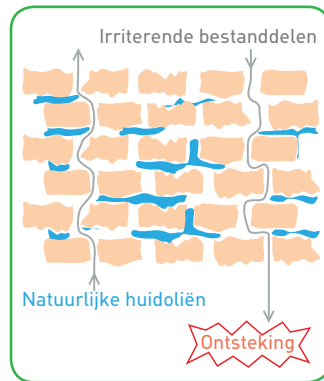


Fig. 2: Droge huid

Krabben bij eczeem berokkent schade aan de huid, verhoogt het ontstekingsrisico en kan leiden tot bloeden, bijkomende infectie en verdikking van de huid. En hoe vaker gekrabd wordt, hoe meer de huid jeukt.

Dat jeuk-krab patroon (fig. 3) kan behalve huidschade, ook tot slaapttekort leiden bij de patiënt (en de familie). Het is een vicieuze cirkel, die met behulp van verzachtende crèmes doorbroken kan worden. (Fig. 4)

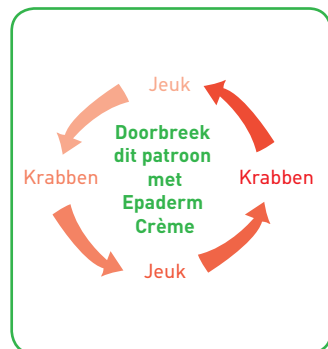


Fig. 3: Jeuk-Krabben-patroon

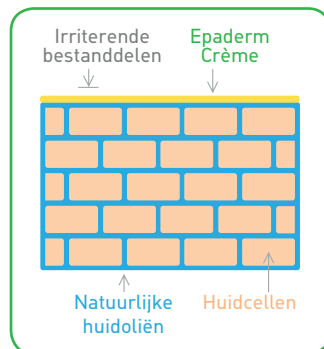


Fig. 4: Herstel van de huidbarrière

## Verzachtende crèmes voor dagelijks gebruik<sup>1</sup>

De droge huid moet beschermd worden en gehydrateerd. Het gebruik van verzachtende, zogenaamde "emolliërende" crèmes speelt hierbij een belangrijke rol. Ze helpen de symptomen van droge huid te verlichten en om een beschermende barrière te creëren om de essentiële huidoliën te kunnen bewaren. Ze hydrateren en verzachten, en houden de huid vochtig en soepel waardoor de jeuk vermindert.



Verzachtende crèmes zijn een belangrijke stap in de basisbehandeling van alle droge huidaandoeningen. Ze horen rijkelijk en veelvuldig gesmeerd te worden, ook als de huidconditie verbeterd is. Kinderen hebben gemiddeld 250g per week nodig, en kinderen ouder dan 10 jaar en volwassenen behoeven gemiddeld 600g per week voor gebruik op hun ganse lichaam.<sup>2</sup>

In de verzorging van droge huid is het aangewezen om bij het wassen zeep of producten met detergenten te vermijden omdat ze vochtverlies uit de huid bevorderen.<sup>3</sup>

Veelvuldig gebruik van verzachtende crèmes kan milde tot matige symptomen aanpakken zonder dat een toepassing van een crème op basis van cortisone nodig is. Veelvuldig gebruik van verzachtende crèmes kan het aantal opstoten beperken.

- 1 National Institute for Clinical Excellence. Atopic eczema in children. Management of atopic eczema in children from birth up to the age of 12 years. NICE Clinical guideline 57. December 2007.
- 2 Guidelines for the management of atopic eczema. Primary Care Dermatology Society & British Association of Dermatologists. Guidelines, Vol 28, February 2006.
- 3 Fulme AW, Kramer GJ, Stratum Corneum Lipid Abnormalities In Surfactant-induced Dry Scaly Skin, Journal Of Investigative Dermatology 1996; 86: 598-602



## Wat is Epaderm Crème?

Epaderm Crème is een nieuwe emolliërende crème, samengesteld uit klinisch bewezen bestanddelen die de huid hydrateren en verzachten. Epaderm Crème werkt door een barrière te creëren op de huid die helpt om het vocht in de huid te houden (en niet te laten verdampen). Het helpt de huid te verzachten, de jeuk te verminderen en vochtverlies te vermijden.

Epaderm Crème is ontwikkeld voor eczeem, psoriasis en droge huidaandoeningen.

Het is geschikt voor mild tot matig aangetaste huidzones. Epaderm Crème is ook geschikt voor gebruik tijdens de dag bij de aanpak van ernstig eczeem in combinatie met andere behandelingen.

## Aanbevolen hoeveelheid<sup>2</sup>

(1 hoeveelheid = 4g Epaderm Crème)

Gezicht, oren, nek	4g/dag
Armen, rug	8g/dag
Benen	16g/dag
Borstkas	8g/dag
Handen	2g/dag
Genitaliën	2g/dag

Kinderen jonger dan 10 jaar behoeven telkens de helft van bovenvermelde hoeveelheden.

