

Gebruiksaanwijzing

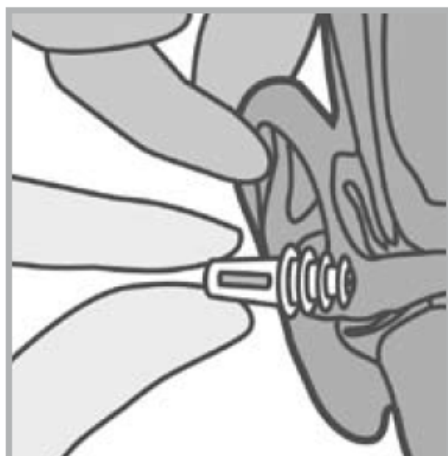
SANOHRA fly voor volwassenen

SANOHRA fly voor kinderen vanaf één jaar en volwassenen met kleine gehoorgang

SANOHRA fly beschermt het oor tegen snelle veranderingen in luchtdruk, zoals dit bijv. tijdens het vliegen voorkomt.

Hoe ontstaat oorpijn tijdens het vliegen?

Het oor is een uiterst gevoelig zintuig. Achter het luchtdicht afsluitende trommelveel ligt het binnenoor. De ventilatie van het binnenoor geschiedt door de buis van Eustachius. Tijdens de start neemt de cabinedruk snel af. Deze drukval veroorzaakt doorgaans geen problemen voor het oor, omdat de buis van Eustachius een relatieve overdruk in het middenoor alleen passief moet afdrukken. Tijdens de landing stijgt de luchtdruk binnen enkele minuten naar bodemniveau. Als de buis van Eustachius de nu vereiste actieve opening niet snel genoeg tot stand kan brengen, ontstaat in het middenoor zo een hoge, relatieve onderdruk, dat een welving van het trommelveel wordt veroorzaakt. Dit leidt tot oorpijn, maar kan zich ook manifesteren als gezichts- of kiespijn. Door het gebruik van de Air Pressure Control van **SANOHRA fly** worden luchtdrukveranderingen voor het trommelveel vertraagd. **SANOHRA fly** ondersteunt het oor, ook bij een verminderde werking van de buis van Eustachius, om zich pijnloos aan te passen aan sterk wisselende drukveranderingen.



Hoe **SANOHRA fly** in te brengen

Doe de arm over het hoofd en til de oorschelp aan de andere kant van het hoofd iets omhoog. Dit zal de gehoorgang verruimen. Pak het staafje van **SANOHRA fly** met duim en wijsvinger van de andere hand vast en breng deze, met de lamellen vooraan, met licht draaiende bewegingen in de gehoorgang in. Bij het andere oor precies zo te werk gaan.

Kinderen mogen de oorbescherming alleen onder leiding van volwassenen gebruiken. Niet gebruiken bij oorontsteking.

Wanneer moet **SANOHRA fly** worden gebruikt?

Bij de start: Wie bij de start al last van oorpijn heeft, kan **SANOHRA fly** het beste gebruiken voordat het vliegtuig opstijgt. Na 30 minuten kan **SANOHRA fly** er weer uitgehaald worden, omdat de drukverhoudingen doorgaans constant zijn, wanneer het vliegtuig de vlieghoogte heeft bereikt. Tijdens korte vluchten van minder dan 2 uur is het aanbevolen om **SANOHRA fly** gedurende de gehele vlucht te dragen.

Bij de landing: Gebruik **SANOHRA fly** zoals beschreven uiterlijk 45 minuten voordat de landing inzet. Wacht niet af totdat de landing door de piloot wordt aangekondigd. Het wordt aanbevolen om de werking van de buis van Eustachius nog te versterken door middel van kauwen, slikken of geeuwen.

Het oor wordt optimaal beschermd, wanneer **SANOHRA fly** pas na aankomst op de luchthaven eruit wordt gehaald.

Houd er rekening mee, dat **SANOHRA fly** vanwege zijn functie ook leidt tot geluidsisolatie.

Uithalen van SANOHRA fly

Til de oorschelp voor het uithalen, net als bij het indoen, licht op. Haal de oorbescherming er niet abrupt uit, maar verwijder deze met licht draaiende bewegingen.

SANOHRA fly kan niet worden schoongemaakt met water of schoonmaakmiddelen. Alleen al de mineralen die in het water zitten, kunnen de APC verstoppert. Ook luchtverontreiniging en oorsmeer kunnen verstopping veroorzaken. Leg **SANOHRA fly** na gebruik altijd terug in het doosje. Om een optimale werking te waarborgen, moet u **SANOHRA fly** voor maximaal 3 heen- en terugreizen gebruiken.

Innosan GmbH, D-68723 Schwetzingen/Germany

www.sanohra.de