



VITALS

## L-TRYPTOPHAN

400 mg

60  
KAPSELN

### INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

L-tryptofaan, rijstconcentraat (Oryza sativa), vegetarische capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassave-zetmeel), rijstextract (Oryza sativa).

L-Tryptophan, Reiskonzentrat (Oryza sativa), vegetarische Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Reisextrakt (Oryza sativa).

### GEBRUIK / VERZEHRPFEHLUNG:

Als voedingssupplement voor volwassenen, 1 capsule per dag tussen de maaltijden door (minimaal een half uur voor, of twee uur na een maaltijd) of voor het slapen gaan met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Als Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, 1 Kapsel pro Tag mit Wasser zwischen den Mahlzeiten einnehmen (mindestens eine halbe Stunde vor, oder zwei Stunden nach dem Essen) oder vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### LET OP / HINWEIS:

Niet gebruiken in combinatie met medicijnen die de hersenstofwisseling beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.

Nicht in Kombination mit Medikamenten einnehmen, die den Gehirnstoffwechsel beeinflussen, beispielsweise Antidepressiva und Beruhigungsmittel.



VITALS

## L-TRYPTOFAAN

400 mg

60  
CAPSULES

### SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per capsule / pro Kapsel:

L-tryptofaan/L-Tryptophan 400 mg

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern.