

VEGAN



PSYLLIUM VLOZAAD

Bio

Voedingswaarde
per 100 g

Energie	533 kJ 128 kcal
Vet	8,2 g
· verzadigd	1,4 g
Koolhydraten	<1,0 g
· waarvan suiker	0,4 g
Eiwit	13,5 g
Zout	0,17 g

HANOJU Bio Psyllium (Vlozaad)

Ingrediënten:

Vlozaad (Psyllium)*
(aanbevolen dagelijkse inname: 20g)

*uit gecontroleerde biologische aanbouw.

Nooit nemen zonder vloeistof!

Aanbevolen consumptie:

Roer 1 tot 2 theelepels per dag door 200ml koud water en laat dit kort wellen. Altijd met veel water innemen!

Vlozaad:

Psyllium heeft krachtige eigenschappen. Dankzij de rijkelijk aanwezige plantaardige vezels in de schil, is Psyllium een klein wonder!

Bij contact met vloeistoffen, kan vlozaad meer dan 50 x zijn volume aan water opnemen. Daarom is het belangrijk om veel water te drinken bij inname.



DE-ÖKO-006
Niet-EU-Landbouw



Hanoju



Opslag: Koel, droog en donker bewaren

Ten minste houdbaar tot en Batch-Nr.: zie bodem.

Inhoud: 500 g

HANOJU BV • Roelvinkstraat 1 • 7101 GN Winterswijk
info@hanoju.nl • www.hanoju.nl

500 g