

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**Zinargin® siroop****Hoogkwalitatief voedingssupplement met zink en cofactoren.**

Zinargin® siroop bevat zink, in 2 verschillende en goed opneembare vormen, en een aantal andere natuurlijke stoffen waarmee zink samenwerkt in het normale lichamelijke functioneren.

Zinargin® siroop is speciaal ontwikkeld voor inname van dit hoogwaardig voedingssupplement in comfortabele en smaakvolle siroopvorm, met enkel natuurlijke ingrediënten. Zinargin® siroop is volledig vrij van synthetische kleurstoffen of bewaarmiddelen. U dient de fles na opening dan ook steeds in de koelkast te bewaren. De fles die gebruikt wordt voor Zinargin® siroop bevat geen BPA's (garantie met certificaat). Zinargin® siroop is o.m. ook geschikt voor vegetariërs, vrouwen tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode, en kinderen.

De standaard aangegeven dagdosis is de dosis voor **volwassenen**, op basis van de aanbevolen dagelijkse referentie-inname (R.I.) van zink.

Bij gebruik door kinderen: zie tabel met specifieke dagdosis voor kinderen, op basis van de leeftijdsgebonden R.I. van zink. De gewenste hoeveelheid is makkelijk afmeetbaar met de ingesloten maatlepel.

Een voedingssupplement helpt een gezonde persoon gezond te blijven en kan nooit een gevarieerde goede voeding en levensstijl vervangen. Bij ziekte: raadpleeg uw arts.

FORMULE per dagdosis van 10 ml

Flesinhoud: 200 ml

Ingrediënten (in mg per 10 ml siroop)

Vulstof: Melasse, Vulstof: Aqua (water), Chlorella pyrenoidosa (chlorella) 500 mg, Fucus vesiculosus (blaaswier) 500 mg, L-Arginine 300 mg (*100%), Zoetstof: Honing, OptiMSM® (methylsulfonylmethaan) 100 mg, Zinkgluconaat 76 mg (= 10 mg Zn), Zink monomethionine 50 mg (= 10 mg Zn) (*totaal Zn 200%), Smaakstof: Natural black currant flavor (natuurlijk zwarte bes aroma), Cucumis melo (suikermeloen) 6 mg (= 420 IU SOD (Superoxidedismutase)), Smaakstof: Tijmolie.

* % van dagelijkse referentie-inname

GEBRUIK

Goed schudden voor gebruik, zodat ook de inhoudsstoffen die onderaan in de fles zitten terug gelijkmatig in de siroop gemengd zitten. Een licht korrelig aspect van de siroop is volstrekt normaal. Zinargin® siroop bevat nl. enkel volstrekt natuurlijke ingrediënten.

Zinargin® siroop bestaat ook in handige tabletvorm.

Inname van Zinargin® siroop: best voor of tijdens de maaltijd.

TIP: de opname van zink zou bemoeilijkt kunnen worden bij inname samen met fytienehoudende voeding (zoals granen en soja). Inname van Zinargin® siroop daarom bij voorkeur niet combineren met brood- of sojamaaltijd (ofwel Zinargin® siroop minstens een half uur vooraf innemen).

DAGDOSIS: (gebaseerd op R.I. voor zink, Hoge Gezondheidsraad 2016)
Makkelijk af te meten met ingesloten maatlepel (2,5 ml of 5 ml). 1 dessertlepel = ± 10 ml.

Leeftijd	Dosis (per dag)	R.I. (referentie-inname) HGR 2016
3 jaar	2,5 ml*	4 mg zink per dag
4-8 jaar	2,5 ml* tot 5 ml*	6 mg zink per dag
9-13 jaar	5 ml*	9 mg zink per dag
14-18 jaar	5 ml tot 10 ml*	jongen: 11 mg zink per dag meisje: 9 mg zink per dag
Volwassenen	10 ml*	man: 11 mg zink per dag vrouw: 8 mg zink per dag zwangere vrouw: 11-12 mg zink per dag borstvoeding: 14 mg zink per dag

* 2,5 ml Zinargin® siroop bevat 5 mg zink

BEWARING

Ongeopend 3 jaar houdbaar. **Eens geopend, 6 maand houdbaar mits bewaren in koelkast** (dop goed sluiten).

VOORZORG

- Bij wens tot langer dan 1 maand gebruik van Zinargin® siroop in de aangeraden dagdosis: raadpleeg uw arts voor zijn akkoord.
- Zink kan interactie geven met gelijktijdig gebruik van antibiotica (*bron: Web MD 16/10/14*)
 - Quinolone antibiotica: zinksuppletie kan de hoeveelheid quinolone antibiotica die door het lichaam wordt geabsorbeerd verminderen. Inname van Zinargin® siroop daarom tenminste 1 uur na de inname van quinolone antibiotica.
 - Tetracycline antibiotica: zink kan zich in de maag binden aan tetracyclines. Dit vermindert de hoeveelheid tetracyclines die kunnen geabsorbeerd worden. Inname van Zinargin® siroop daarom best 2 uur vóór of 4 uur na tetracyclines-inname.
- Bij gelijktijdig gebruik van Cisplatin en Penicillamine: raadpleeg uw arts.



NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Zinargin® siroop

Complément alimentaire de haute qualité avec du zinc et cofacteurs.

Le Zinargin® siroop contient du zinc, en 2 formes différentes et facilement absorbables, et d'autres substances naturelles avec lesquelles le zinc coopère fréquemment dans la fonction corporelle normale.

Le Zinargin® siroop est spécialement conçu pour la prise de ce complément alimentaire de haute qualité sous forme de siroop confortable et de bon goût, avec uniquement des ingrédients naturels.

Le Zinargin® siroop est complètement exempt de colorants ou conservateurs. Après ouverture, vous devez donc toujours conserver la bouteille dans le réfrigérateur.

La bouteille utilisée pour le Zinargin® siroop ne contient pas de BPA (garanti par certificat).

Le Zinargin® siroop convient entre autres aux végétariens, aux femmes enceintes, dans la période d'allaitement, et aux enfants.

La dose journalière recommandée sur l'emballage est la dose pour adultes, à base d'apports quotidiens de référence (A.R.) de zinc. En cas d'usage par les enfants: voir tableau avec dose journalière spécifique pour enfants, à base du A.R. de zinc adapté à l'âge. La quantité souhaitée est facile à mesurer avec la cuillère de mesure inclus.

Un complément alimentaire aide une personne en bonne santé de rester en bonne santé et ne dispense pas d'une alimentation variée et équilibrée ni d'un mode de vie sain.

En cas de maladie: consulter votre médecin.

FORMULE par dose journalière de 10 ml

Contenu: 200 ml

Matières (en mg par 10 ml de siroop)

Agent de charge: Mélasse, Agent de charge: Aqua (eau), Chlorella pyrenoidosa (chlorella) 500 mg, Fucus vesiculosus (varech vésiculeux) 500 mg, L-Arginine 300 mg (100%), Édulcorant: Miel, OptiMSM® (méthylsulfonyleméthane) 100 mg, Gluconate de zinc 76 mg (= 10 mg Zn), Monométhionine de zinc 50 mg (= 10 mg Zn) (*total Zn 200%), Aromatisant: Natural black currant flavor (arôme naturel cassis), Cucumis melo (melon) 6 mg (= 420 IU SOD (Superoxyde dismutase)), Aromatisant: Huile de thym.

* % d'apport quotidien de référence

MODE D'EMPLOI

Bien agiter avant l'emploi, de sorte que les composants qui se trouvent au fond de la bouteille sont bien mélangés dans le siroop. Un aspect légèrement granuleux est parfaitement normal. Le Zinargin® siroop contient uniquement des ingrédients complètement naturels.

Le Zinargin® siroop existe également sous forme de comprimé.

Prise du Zinargin® siroop: le mieux avant ou pendant le repas.

CONSEIL: l'absorption de zinc pourrait être compliqué en cas de prise simultanée avec de la nourriture qui contient de l'acide phytique (telles que les céréales et le soja). Donc de préférence ne pas prendre le Zinargin® siroop en combinaison d'un repas contenant du pain ou du soja (ou bien prendre le Zinargin® siroop au moins une demi-heure à l'avance).

DOSE JOURNALIÈRE: (basée sur le A.R. du zinc, Conseil Supérieur de la Santé 2016)

Facile à mesurer avec la cuillère de mesure inclus (2,5 ml ou 5 ml). 1 cuillère à dessert = ± 10 ml.

Age	Dose (par jour)	A.R. (Apport de Référence) CSS 2016
3 ans	2,5 ml*	4 mg de zinc par jour
4-8 ans	2,5 ml* à 5 ml*	6 mg de zinc par jour
9-13 ans	5 ml*	9 mg de zinc par jour
14-18 ans	5 ml* à 10 ml*	garçon: 11 mg de zinc par jour fille: 9 mg de zinc par jour
Adultes	10 ml*	homme: 11 mg de zinc par jour femme: 8 mg de zinc par jour femme enceinte: 11-12 mg de zinc par jour allaitement: 14 mg de zinc par jour

* 2,5 ml de Zinargin® siroop contient 5 mg de zinc

CONSERVATION

Durée de conservation: 3 ans. **Après ouverture, le siroop se conserve encore 6 mois au frigo** (bien fermer le bouchon).

PRÉCAUTION

- Si vous désirez prendre le Zinargin® siroop pendant plus de 1 mois, à la dose recommandée journalière: consultez votre médecin pour son accord.
- Le zinc peut fournir une interaction en cas de prise simultanée avec des antibiotiques (*source: Web MD 16/10/14*)
 - Antibiotiques quinolones: la supplémentation de zinc peut réduire la quantité des antibiotiques quinolones absorbée par le corps. Dans ce cas prenez le Zinargin® siroop au moins 1 heure après la prise des antibiotiques quinolones.
 - Antibiotiques tétracyclines: le zinc peut se lier aux tétracyclines dans l'estomac. Cela réduit la quantité de tétracyclines qui peut être absorbée. Dans ce cas prenez le Zinargin® siroop de préférence 2 heures avant ou 4 heures après la prise des tétracyclines.
- En cas de prise simultanée avec Cisplatine et Penicillamine: consultez votre médecin.

