

Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg

Unieke samenstelling van Q10 Ubiquinol en Omega-3.

De kracht van Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg

- Combinatie van Co-enzym Q10 en Omega-3
- Het gereduceerde biologisch actieve Q10 ubiquinol
- Ubiquinol QH™ van het gerenommeerde Kaneka
- DHA en EPA kennen legio gezondheidsbevorderende effecten*
- Een goede prijsverhouding

Beschrijving

Co-enzym Q10 is een vetoplosbare stof, die ons lichaam van nature aanmaakt in de hartcellen. In de meeste gevallen produceert het lichaam voldoende Q10, en ook onze dierlijke voeding bevat kleine hoeveelheden van dit waardevolle co-enzym. De lichaamseigen aanmaak kan in sommige situaties echter tekort schieten en neemt met het vorderen van de leeftijd flink af (zie grafiek).

Daarnaast zijn cholesterol verlagende statines funest voor onze natuurlijke Q10 productie. Terwijl juist mensen die deze medicijnen gebruiken zo ontzettend gebaat zijn bij een toereikend Q10 pijl in de hartspiercellen. De combinatie van omega-3 en Q10 in één supplement lijkt dan niet meer dan logisch.

Co-enzym Q10 komt voor in twee vormen. Ubiquinol is de gereduceerde, biologisch actieve vorm en ubiquinon is zijn inactieve, geoxideerde tegenhanger. Het lichaam is in staat om ubiquinon om te zetten naar ubiquinol, maar dit proces verloopt niet altijd even voorspoedig. Voor een optimale activiteit binnen het lichaam is gebruik van ubiquinol dus een vereiste.

Nadeel van ubiquinol, de substantie is vaak onstabiel en onderhevig aan oxidatie. De ontwikkelaar Kaneka heeft hier na tien jaar intensief onderzoek echter een oplossing voor gevonden. De meermaals in de prijzen gevallen Japanners garanderen voor hun ubiquinol: een constante kwaliteit, stabiliteit en veiligheid.

De Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg is een hoogwaardig voedingssupplement dat de omega-3 broertjes, EPA (Eicosapentaenzuur) en DHA (Docosahexaenzuur) bevat. Twee hoog meervoudig onverzadigde vetzuren met verschillende gezondheidsbevorderende effecten*. Zo zijn de hoogwaardige omega-3 vetzuren goed voor het hart en de triglyceridegehalten in het bloed* DHA is bovendien goed voor het gezichtsvermogen en de hersenen*.

Samenstelling per dosering (1 capsule):		RI*
Q10 Ubiquinol (Kaneka®)	50 mg	**
EPA (omega-3)	200 mg	**
DHA (omega-3)	125 mg	**
Vitamine E (D-alfa-tocoferol)	6 mg	50%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij

Dosering

Neem 1 maal daags 1 tot 2 capsules met een glas water. Tenzij anders geadviseerd.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Niet gebruiken bij allergie of overgevoeligheid voor **vis**.

Ingrediënten

EPA (vis), DHA (vis), visgelatine (vis), Q10 - Ubiquinol, Vitamine E, ijzerdioxide (kleurstof), rozemarijn extract.

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

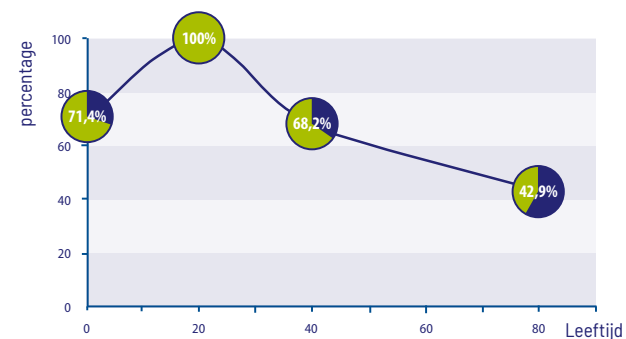
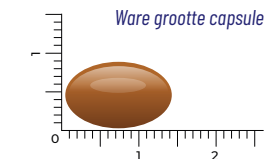


Inhoud
60 capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91121

Z-indexnummer
16371348



Lichaamseigen hoeveelheid co-enzym Q10 in het hart

Bron: Kalén, Appelkvist & Dallner, 1989

HUL
VIT B
VIT B12
VIT C
VIT D
VIT K
MIN
KRAK
AMINO
GLUCO
VETZ
PYTO
ANTI
NEURO
V A E
COMPLEX
PROBIO
GREENS

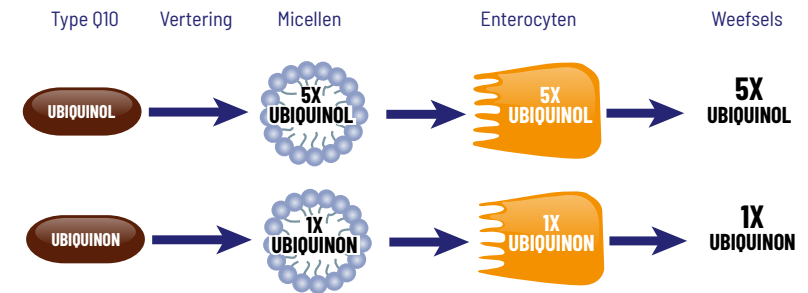
Q10 Ubiquinol 50 mg & Omega-3 325 mg (vervolg)

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij

Unieke samenstelling van
Q10 Ubiquinol en Omega-3.

✓ * Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- EPA en DHA zijn goed voor het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA/DHA
- EPA en DHA zijn goed voor de triglyceridegehalten in het bloed bij een dagelijkse inname van 2 gram EPA/DHA. Aanvullende inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gram liggen
- EPA en DHA zijn goed voor de bloeddruk bij een dagelijkse inname van 3 gram EPA.DHA. Aanvullende dagelijkse inname van EPA/DHA mag niet boven de 5 gram liggen
- DHA is goed voor het gezichtsvermogen, de hersenen en de triglyceridenspiegel. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag
- De inname van DHA door de moeder, draagt bij tot een goede ontwikkeling van de ogen van de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag



Biologische beschikbaarheid en opname van Q10 ubiquinol versus Q10 ubiquinon
Bron: Failla, Chitchumroonchokchai & Aoki, 2014.