

Q10 Ubiquinol 100 mg

Q10 Ubiquinol van Vitakruid bevat 100 mg Ubiquinol.

De kracht van Q10 Ubiquinol 100 mg

- Het gereduceerde biologisch actieve Q10 ubiquinol
- Ubiquinol QH™ van het gerenommeerde Kaneka
- Hoge dosering van 100 mg
- Belangrijk voor ouderen met verminderde Q10 aanmaak
- Een goede prijsverhouding

Beschrijving

Co-enzym Q10 is een vetoplosbare stof die ons lichaam van nature aanmaakt in de hartcellen. In de meeste gevallen produceert het lichaam voldoende Q10, ook onze dierlijke voeding bevat kleine hoeveelheden. De lichaamseigen aanmaak kan in sommige situaties echter tekort schieten en neemt met het vorderen van de leeftijd flink af (zie grafiek).

Daarnaast zijn cholesterol verlagende statines funest voor onze natuurlijke Q10 productie. Terwijl juist mensen die deze medicijnen gebruiken zo ontzettend gebaat zijn bij een toereikend Q10 pijl.

Co-enzym Q10 komt voor in twee vormen. Ubiquinol is de gereduceerde, biologisch actieve vorm en ubiquinon is zijn inactieve, geoxideerde tegenhanger. Het lichaam is in staat om ubiquinon om te zetten naar ubiquinol, maar dit proces verloopt niet altijd even voorspoedig. Voor een optimale activiteit binnen het lichaam is gebruik van ubiquinol dus een vereiste. Daarnaast onderschrijven verschillende onderzoeken dat het lichaam ubiquinol vele malen beter opneemt dan ubiquinon (zie visual visual). Daarom bevat ons Q10 en Omega-3 combinatieproduct een aanzienlijke 50 mg ubiquinol!

Nadeel van ubiquinol, de substantie is vaak onstabiel en onderhevig aan oxidatie. De ontwikkelaar Kaneka heeft hier na tien jaar intensief onderzoek echter een oplossing voor gevonden. De meermaals in de prijzen gevallen Japanners garanderen voor hun ubiquinol: een constante kwaliteit, stabiliteit en veiligheid. Hierdoor is de Kaneka Ubiquinol QH™ de eerste en enige ubiquinol ter wereld die is goedgekeurd als voedingsstof.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
Q10 Ubiquinol (Kaneka®)	100 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij ✓ Vegetarisch



Inhoud
60 vega capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91169

Z-indexnummer
16413431

Dosering

Neem 1 maal daags 1 capsule bij de maaltijd met een glas water. Tenzij anders geadviseerd.

Veiligheid

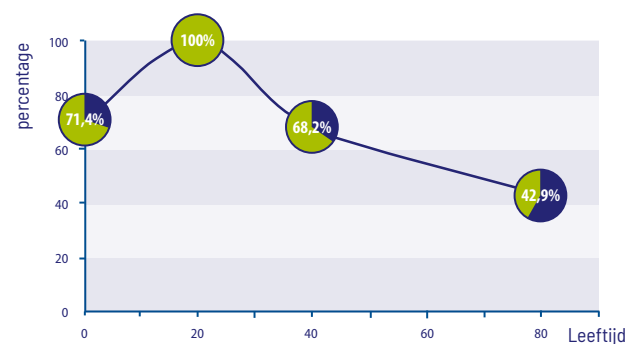
Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Arabische gom, **Ubiquinol (Kaneka QH™) (soja)**, vegetarische HPMC capsule, L-Ascorbinezuur, brandnetelblad (vulstof), dextrine, zonnebloemolie (flow verbeteraar)

Bevat geen

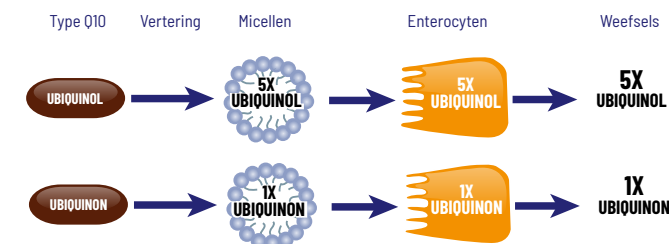
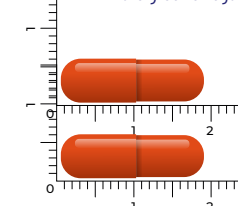
GMO, gluten, gist, lactose, suiker kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.



Lichaamseigen hoeveelheid co-enzym Q10 in het hart

Bron: Kalén, Appelkvist & Dallner, 1989

Ware grootte vega capsule



Biologische beschikbaarheid en opname van Q10 ubiquinol versus Q10 ubiquinon

Bron: Failla, Chitchumroonchokchai & Aoki, 2014.

HUL
VIT B
VIT B12
VIT C
VIT D
VIT K
MIN
KLAG
AMINO
GLUCO
VETZ
PYTO
ANTI
NEURO
V A E
COMPLEX
PROBIO
GREENS