

# Multi Dag 30

(30 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## INHOUD PRODUCT

30 tabletten

## Z-INDEXNUMMER

15932478

## KORTE BESCHRIJVING

Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. Bij voorkeur wordt deze formule 's ochtends bij het ontbijt ingenomen.

## EIGENSCHAPPEN

Overdag moeten wij prestaties leveren, bestendig zijn tegen stress-situaties, alert zijn, ons kunnen concentreren, het denkvermogen moet scherp zijn en onze spieren en gewrichten moeten optimaal kunnen functioneren.<sup>1,2,3,4,5</sup> De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam daarom vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht.

<sup>1</sup>**Energie** De in deze formule opgenomen Vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine en C en de mineralen calcium, ijzer, koper, en mangaan dragen bij tot een normaal energie leverend metabolisme en helpt u overdag de energie uit voeding vrij te maken om optimaal te functioneren. Chroom, biotine en zink spelen een belangrijke rol in de verwerking van de macronutriënten resp. koolhydraten, vetten en eiwitten, in de productie van diverse lichaamsstoffen en voor het zenuwstelsel. Foliumzuur, ijzer, magnesium, vitamine B2, B3, B5, B6 en C dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid.

<sup>2</sup>**Psychologische** functie Vitamine B1, B3, B6, B12, C, foliumzuur, biotine, magnesium dragen bij aan een normaal psychologische functie. Goede stoffen voor het geheugen zijn B1 en B12 en voor de leerprestaties B3 en magnesium.

<sup>3</sup>**Zenuwstelsel** Kalium en magnesium spelen een rol in de prikkeloverdracht van de zenuwcellen en kalium is ook van belang bij het handhaven van een normale bloeddruk. Koper speelt een belangrijke rol in de opbouw van zenuwcellen. Biotine, kalium, koper, magnesium, vitamine B1, B2, B3, B6, B12 en C dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.

<sup>4</sup>**Spieren** Calcium, mangaan en kalium spelen een rol bij het behouden van sterke spieren. Magnesium is goed voor de stevigheid van het skelet. Koper ondersteunt het behoud van bindweefsel en speelt een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam.

<sup>5</sup>**Spijvertering** Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en calcium speelt een belangrijke rol in de normale verwerking van spijsverteringsenzymen.

**Anti-oxidanten** Koper, mangaan, vitamine B2 en C zijn vrije radicalen vangers en helpen het (natuurlijk) afweersysteem van de lichaamscellen te beschermen. Vitamine C kent een aantal vormen. De meesten zijn in water oplosbaar en zijn zowel overdag als 's nachts nodig. Een uitzondering is vitamine C als ascorbylpalmitaat, deze vitamine C is in vet oplosbaar en kan het lichaam vooral 's nachts goed gebruiken. Vitamine C (ascorbinezuur) is in de eerste plaats belangrijk voor de weerstand, de bloedvaten en collageen weefsel. OPC en citrus bioflavonoiden zijn andere antioxidanten die de formule ondersteunen.

## INGREDIËNTEN

Vitamines, mineralen, choline bitartraat, para-amino-benzoezuur, inositol, druivenpit extract (OPC), citrus bioflavonoiden, alpha-liponzuur, cottonseed oil (antiklontermiddel), siliciumdioxide (vulmiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), microkristaline cellulose (vulstof), maltodextrine (drager), ijzeroxide (natuurlijke kleurstof), polysorbaat (moisturizer), bijenwas (glansmiddel).

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Vitamine B1(thiamine HCl)	50 mg	4545 %
Vitamine B2 (riboflavin)	49 mg	3500 %
Vitamine B3 (nicotinamide)	73 mg	456 %
Vitamine B5 (calcium pantothenaat)	75 mg	1250 %
Vitamine B6 (pyridoxal 5 fosphaat)	14 mg	1000 %
Biotine (vitamine B8)	150 µg	300 %
Vitamine B12 (methylcobalamine)	75 µg	3000 %
PABA (para-amino-benzoezuur)	50 mg	**
Foliumzuur	400 µg	200 %
Vitamine C (ascorbinezuur)	300 mg	375 %
Chroom (picolinaat)	200 µg	500 %
Koper (gluconaat)	1,5 mg	150 %
Ijzer (bisglycinaat)	7 mg	50 %
Magnesium (citraat, oxide)	94 mg	25 %
Mangaan (citraat)	5 mg	250 %
Kalium (citraat)	100 mg	5 %
Alpha-liponzuur	5 mg	**
Bioflavonoids (citrus bioflavonoiden)	45 mg	**
Choline (choline bitartraat)	50 mg	**
Inositol	40 mg	**
OPC (druivenpitextract)	20 mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's ochtends bij het ontbijt. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energie, de spierkracht, de spijsvertering, de concentratie en het geheugen.

## VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur (15-25 °C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Multi Dag is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht. Beide verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht.