

## Zuurvrije C1000

ondersteunt het immuunsysteem, vriendelijk voor maag en darmen

NCS40362 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Zuurvrije C1000
2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Zuurvrije C1000 gebruikt
4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt
5. Hoe bewaart u Zuurvrije C1000

### 1. Samenstelling van Zuurvrije C1000

Inhoud 30 / 60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 tabletten)

		% RI/ ADH**
Vitamine C, als calciumascorbaat	1.000 mg	1.250
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	1.000 mg	1.250
Citrus bioflavonoïden - 60%	100 mg	
Hesperidine - 95%	100 mg	

#### Ingrediënten

Vitamine C: calciumascorbaat en magnesiumascorbaat\*, vulstof: microkristallijne cellulose, citrus bioflavonoïden\*, antiklontermiddel: stearinezuur, hesperidine\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, vulstof: siliciumdioxide, glansmiddelen: polypropylcellulose en hypromellose, bevochtigmiddel: polysorbaat, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Zuurvrije C1000** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt

Mensen kunnen, in tegenstelling tot de meeste zoogdieren, zelf geen vitamine C aanmaken. Voor de vitamine C behoefte is de mens dus aangewezen op de voeding. Ter aanvulling kan een voedingssupplement worden gebruikt.

Vitamine C bestaat in meerdere vormen. In deze formule is de ontzuurde vorm gebruikt. De ontzuurde vorm is vriendelijk voor maag en darmen. Bovendien ontziet de ontzuurde vitamine C het gebit. Dit is voor veel mensen een belangrijke reden om vitamine C als ascorbaat te gebruiken.

Vitamine C is een belangrijk antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau. Bovendien draagt het bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine C draagt ook bij aan de vorming van collageen. Dit is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten, voor de botten en het kraakbeen en ondersteunt de stevigheid van de huid. Wanneer vitamine C wordt ingenomen tijdens of na de maaltijd, bevordert het de opname van ijzer uit de voeding.

**RI/ADH** De Referentie-Inname (RI) ofwel Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) voor vitamine C bedraagt 80mg per dag. Advies is om per dag 30mg vitamine C per kilogram lichaamsgewicht te gebruiken. Dit betekent voor iemand van 70kg ruim 2.000mg (= 2 tabletten) vitamine C per dag.

### 3. Wat moet u weten voordat u Zuurvrije C1000 gebruikt

**Gebruik Zuurvrije C1000 niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot 12 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt

Dagelijks 1 à 2 tabletten, tijdens de maaltijd.

Advies is de dagdosering verspreid over de dag in te nemen voor een goede benutting in het lichaam.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tabletten met water innemen.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaart u Zuurvrije C1000

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Zuurvrije C1000 buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Zuurvrije C1000 niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.