

LichtWesen Nummer 50: Mijn Samenzijn

Samenvatting

- · Uitwisseling
- · Relaties
- · Communicatie
- · Harmonie van lichaam, geest en ziel

Mijn Samenzijn

Bij dit thema gaat het niet alleen om het samenzijn en de uitwisseling tussen mensen, maar ook om de relatie met de omgeving en binnen in het lichaam. Een vruchtbare uitwisseling brengt effectieve structuren, helderheid en nieuwe harmonie voort. Relaties en communicatie kunnen zo opgehelderd worden, dat er een meer ontspannen samenzijn ontstaat. Ook het samengaan van lichaam, geest en ziel komt tot een gezonde ordening.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- · In welke situatie heb ik behoefte aan opheldering of een verhelderend gesprek?
- · Zijn er in mijn lichaam, in mijn leven, in mijn omgeving gebieden waarvan de uitwisseling verstoord is?
- · Waar ben ik mij niet bewust van?
- · In welke situatie houd ik mijzelf, mijn medewerking, mijn gedachten terug?
- · Welk beeld/gevoel duikt op, als ik mij een harmonische, ondersteunende uitwisseling voorstel?

Aanvullende tips voor de LichtWesen essence

De essence verheldert en toont in welke relatie men tot zichzelf, zijn lichaam, zijn medemensen, tot situaties en tot andere gebieden en het geschapene staat. Daarom wordt de essence vaak ingezet om relaties te schonen of te verbeteren. Gebruikers merkten dat zij helderder konden formuleren, beter hun standpunt en hun doel naar voren brachten en de moed vonden om onaangename situaties op te lossen. De gesprekken werden effectiever. Het samenzijn met mensen en ook met dieren werd meer ontspannen. Enkele gebruikers berichtten ook dat de essence op lichamelijk gebied een nieuwe harmonie gaf. De essence helpt ook ego patronen en gedragingen, die een samenzijn in de weg staan, te overwinnen. De LichtWesen meester essence mijn Samenzijn, behoort tot de thema essences. De thema essences bevatten naast de energie van geestelijke wezens ook de krachten van edelstenen en van Scheppingsstralen. Daardoor hebben zij een meer aardse trilling dan de LichtWesen meester- en aartsengel essences. In de essence werken de geestelijke wezens aartsengel Michael (nr.25) en de Opgestegen Meester Maria (nr. 21), de groene Scheppingsstraal en de edelstenen smaragd en bergkristal.

Oefening bij het thema

Sta losjes met licht gebogen knieën voor de leuning van een stoel en begin, zonder je vast te houden, door de knieën te gaan en weer op te staan. Herhaal dan deze oefening, en houd je aan de stoelleuning vast. Wees je ervan bewust, dat dit een simpele manier van Samenzijn is. Door de "hulp" van de stoel, gaat de oefening je gemakkelijker af. Wanneer je met andere mensen in een ondersteunend samenzijn bent, wordt je leven in elk geval gemakkelijker, wanneer je hulp aanneemt. Ook wanneer het je misschien wat komisch voorkomt, is het goed, deze oefening daadwerkelijk daags te doen. Wanneer je deze oefening bewust lichamelijk maakt, integreert deze ook in je denken, voelen en handelen.