

Multi vrouw

dagelijkse aanvulling, afgestemd op de voedingsbehoefte van vrouwen

NCS47117 101



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi vrouw
2. Wat is Multi vrouw en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi vrouw gebruikt
4. Hoe wordt Multi vrouw gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi vrouw

1. Samenstelling van Multi vrouw Inhoud 60 tabletten en 60 zuigtabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

VITAMINEN

		% RI/ ADH**
Vitamine C, als calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine E, natuurlijk	67 mg	558
(d-alfa-tocopheryl succinaat)	(100 i.e.)	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
DMAE-bitartraat	50 mg	
Vitamine B3, als nicotinamide	50 mg	313
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	50 mg	833
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	25 mg	1.786
Carotenoiden complex	6 mg	
Vitamine A, als retinol	1,2 mg	150
Biotine	150 µg	300
Vitamine K1, als-phytomenadion	80 µg	107
Vitamine D3, als cholecalciferol	5 µg	100

MINERALEN

Calcium, uit calciumascorbaat	29 mg	4
Magnesium, als citraat	10 mg	3
Zink, als citraat	10 mg	100
Kalium, als chloride	5 mg	
Ijzer, als fumarate	5 mg	36
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Silicium, als kiezelzoorde	2 mg	
Koper, als gluconaat	1,5 mg	150
Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Selenium, als methionine	150 µg	273
Chroom, als picolonaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100

OVERIGEN, PLANTAARDIG

Citrus bioflavonoiden complex	50 mg (1)
Ginseng extract	20 mg (2)
Chlorella	10 mg
Spirulina	10 mg
Groene thee extract ***	5 mg (3)
Broccoli extract	5 mg (4)
Lycopen	500 µg (5)

- (1) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
 (2) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 3% ginsenosides.
 (3) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.
 (4) Broccoli extract 4:1.
 (5) Tomaten extract, gestandaardiseerd op 95% lycopen (carotenoid).

Ingrediënten tablet

Vitaminen*, mineralen*, vulstof: microkristallijne cellulose, choline*, DMAE*, inositol*, PABA*, citrus bioflavonoiden complex*, glansmiddel: hypromellose, ginseng extract*, chlorella*, spirulina*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, kleurstof: titaandioxide, carotenoiden complex*, broccoli extract*, groene thee extract*, kleurstof: ijzeroxide, bevochtigmiddel: polysorbaat, antiklontermiddel: talk, lycopen*, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per zuigtablet)

		% RI/ ADH**
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	20 mg	1.429
Vitamine B12, als dibencozide	750 µg	30.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	750 µg	30.000
Foliumzuur	600 µg	300

Ingrediënten zuigtablet

Zoetstoffen: sorbitol en xylitol, vitaminen*, antiklontermiddel: stearinezuur, smaakversterker: frambozenaroma, antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

*** bevat van nature cafeïne

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi vrouw bevat geen gluten, gist, lactose of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi vrouw en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi vrouw is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering afgestemd op de voedingsbehoefte van vrouwen.

New Care Multi vrouw is een combinatie van een tablet met vitaminen en mineralen en een apart zuigtablet met vitamine B6, B12 en foliumzuur. Voor een goede opname zijn B6, B12 en foliumzuur gedoseerd in de vorm van een zuigtablet. Naarmate we ouder worden, kan de opname van vitamine B12 via de maag veranderen. Door B12 te supplementeren in de vorm van een zuigtablet wordt de maag ontzien.

Tablet

Vitamine A is goed voor de ijzerhuishouding en zorgt mede voor een goede weerstand.

Vitamine B1 is belangrijk voor geestelijke energie en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

Vitamine B2 ondersteunt het energieniveau en helpt gezonde cellen en weefsels te beschermen.

Vitamine B3 activeert de natuurlijke energie in het lichaam.

Vitamine B5 helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan de fitheid.

Biotine ondersteunt de geestelijke en lichamelijke energie.

Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten.

Vitamine D3 draagt bij aan het behoud van sterke botten en een normale werking van spieren.

Vitamine E is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.

Vitamine K helpt bij de opname van mineralen, zoals calcium in de botten. Het speelt hiermee een rol bij de botaanmaak en draagt bij aan het behoud van sterke botten.

Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden.

Koper ondersteunt het immuunsysteem en het ijzertransport in het lichaam.

Ijzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes en het energieniveau. Het is ook goed voor het geheugen en de concentratie.

Magnesium activeert de natuurlijke energie in het lichaam en is belangrijk voor de werking van spieren.

Mangaan draagt bij aan de instandhouding van sterke botten.

Selenium is een antioxidant die de conditie van het haar en de nagels ondersteunt. Daarnaast ondersteunt het een normale hormoonproductie door de schildklier en heeft invloed als antioxidant.

Zink is aanwezig in al onze weefsels en vervult tal van belangrijke functies in het lichaam. Het mineraal is belangrijk voor het immuunsysteem, voor haar, huid en nagels en voor het behoud van sterke botten. Zink is ook betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in onze ogen. Hiermee is zink belangrijk voor het gezichtsvermogen. Daarnaast is het goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Zink is ook belangrijk voor de vruchtbaarheid en voortplanting en heeft invloed als antioxidant.

Jodium is belangrijk voor de huid, ondersteunt de energiestofwisseling en is belangrijk voor het zenuwstelsel. Daarnaast draagt jodium bij tot een normale productie van schildklierhormonen en een normale werking van de schildklier.

Zuigtablet

Vitamine B6, B12 en foliumzuur zijn betrokken bij talrijke processen die zich in ons lichaam afspelen. Een aanvulling van dit trio B-vitaminen heeft dan ook een brede activiteit.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine B6 en vitamine B12 dragen bovendien bij tot een normale vorming van rode bloedcellen en ondersteunen het energieniveau. Vitamine B12 ondersteunt tevens de opbouw van zenuwcellen en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

De zuigtabletten in New Care Multi vrouw bevatten de actieve vorm van vitamine B6 (als pyridoxal-5-fosfaat) samen met de actieve vormen van vitamine B12 (als dibencozide en methylcobalamine) voor een goede benutting in het lichaam.

3. Wat moet je weten voordat je Multi vrouw gebruikt

Gebruik Multi vrouw niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Dit product dient niet te worden gebruikt door kinderen tot en met de leeftijd van 17 jaar.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit voedings supplement bevat van nature cafeïne (maximaal 500mcg per tablet) en dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

4. Hoe wordt Multi vrouw gebruikt

Gebruiksadvies tablet voor volwassen vrouwen

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Tablet met water innemen.

Gebruiksadvies zuigtablet voor volwassen vrouwen

1 x per dag 1 zuigtablet, vlak voor of vlak na de maaltijd.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Zuigtablet onder de tong laten smelten.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaar je Multi vrouw

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi vrouw buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi vrouw niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.