

Magnesium Tauraat met P-5-P

Beste keuze voor de hersenfunctie.*

De kracht van Magnesium Tauraat met P-5-P

- Beste magnesiumvorm voor de hersenfunctie*
- De organisch gebonden vorm Magnesium Tauraat
- Hoog opneembaar elementair magnesium
- Vitamine B6 in de veilige en biologisch beschikbare vorm pyridoxaal-5-fosfaat
- Magnesiumtauraat is een gezondheidsduizendpoot

Beschrijving

Magnesiumtauraat is een combinatie van het aminozuur l-aurine en magnesium. Deze combinatie leent zich uitermate goed voor een verbetering van de gemoedstoestand, de hersenfunctie en het zenuwstelsel*. De binding aan l-aurine maakt het namelijk makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren. Vervolgens is ook de opname in het hersenweefsel van magnesiumtauraat beter dan van andere magnesiumvormen.

Magnesiumtauraat is een biologische beschikbare en organisch gebonden vorm van magnesium. Anorganisch magnesiumvormen zoals magnesiumchloride, magnesiumhydroxide en magnesiumsulfaat zijn minder biologisch beschikbaar en worden daardoor minder goed opgenomen. Zo heeft magnesiumsulfaat bijvoorbeeld maar een biologische beschikbaarheid van 4 procent. Dit betekent dat een dosering van 200 mg magnesiumsulfaat maar voor een luttele 8 mg effectief is. De beste vormen die we kennen zijn magnesiumchelaten zoals, magnesiumtauraat, magnesiummalaat, magnesiumbisglycinaat.

Op een etiket dient altijd de elementaire hoeveelheid van een mineraal te zijn vermeld. De molecuulverbinding van magnesiumtauraat bevat 8 procent elementair magnesium. Dat lijkt misschien weinig, maar een elementaire hoeveelheid van magnesium van 60 mg dat afkomstig is uit 625 mg magnesiumtauraat wordt vele malen beter door het lichaam opgenomen dan dezelfde hoeveelheid elementair magnesium gebonden aan bijvoorbeeld oxide of sulfaat. En dat is het relevante criterium voor magnesium: de opneembaarheid, niet de hoeveelheid!

De vitamine B6 in deze formule zorgt voor een verbeterde opname van magnesium.

Daarnaast is B6 onder andere goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak*. Pyridoxaal-5-fosfaat (de biologisch actieve, co-enzymatische vorm van vitamine B6) heeft een betere biologische beschikbaarheid en is veiliger dan pyridoxine.

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
Magnesium (tauraat)	60 mg	16%
L-Taurine (magnesiumtauraat)	625 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	107%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Veganistisch



Dosering

1-4 capsules per dag. Innemen met water, tenzij anders geadviseerd. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Magnesium tauraat, hypromellose (capsule), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Pyridoxaal-5-fosfaat (Vitamine B6).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.



Inhoud
100 vega capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
9006

Z-indexnummer
15266370

Inhoud
150 vega capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91442

Z-indexnummer
16894561



Ware grootte vega capsule



Magnesium
150 Bisglycinaat



Magnesium
Tauraat met P-5-P



Magnesium
200 Complex



Magnesium
Malaat met P-5-P
/ Magnesium 150
Malaat



Magnesium
200 Citraat

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden
- Magnesium is van belang voor sterke tanden
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak