

### De kracht van Ostavit

- **Uitgekiende combinatie bouwstoffen voor de botten\***
- **Hoogst biologisch beschikbare vormen D3 en K2 MK-7**
- **Verwanten voor de botgezondheid, calcium en vitamine D\***
- **Bewezen effectieve mineralen combinatie**
- **Buitengewone prijs-kwaliteit verhouding**

### Beschrijving

Ostavit bevat mineralen en vitaminen die bijdragen aan een instandhouding van normale botten\*.

Calcium kennen we doorgaans als het bekendste element voor het behoud van een optimale botstructuur\*. Naast dit mineraal gebruikt het lichaam echter nog veel meer nutriënten voor het behoud van de botgezondheid. Daarom zijn de belangrijkste vitaminen en mineralen in deze formule vertegenwoordigd, inclusief een volwaardig b-complex!

Calcium kennen we als het meest voorkomende minerale element in ons lichaam. Het is goed voor bijna 2 procent van het totale lichaamsgewicht. Dit komt omdat het mineraal zich hoofdzakelijk in de botten bevindt (99 procent). Het vervult daar een fundamentele rol in de botaanmaak\*. Daarnaast is het veelzijdige mineraal goed voor de spieren en de instandhouding van een sterk skelet\*. Toch is calcium bij uitstek ook een mineraal dat we in onvoldoende mate uit voeding halen. Daarom bevat Ostavit niet alleen calcium, maar ook de bekende zonnevitamine D3. De twee synergisten spelen samen een rol in de botaanmaak en het behoud van sterke botten en gewrichten\*.

Vitamine D bevordert weliswaar de opname van calcium in de botten\*. De zonnevitamine reguleert daarentegen niet waar al het extra calcium terecht komt. Hierdoor kunnen ongewenste calciumophopingen ontstaan in de nieren en bloedvaten. Hier verschijnt bloedbroeder K2 op het toneel. Deze calciumdistributeur zorgt dat al het

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Calcium (citraat, panthothenaat)	150 mg	19%
Magnesium (oxide)	150 mg	40%
Boron (natriumboraat)	1 mg	**
Chroom (picolinaat)	20 µg	50%
Koper (gluconaat)	0,5 mg	50%
Mangaan (citraat)	2,5 mg	125%
Molybdeen (natriummolybdaat)	20 µg	40%
Selenium (natriumselenaat)	20 µg	36,50%
Silicium (dioxide)	5 mg	**
Zink (citraat)	2,5 mg	25%
Vitamine B1 (thiamine HCL)	1,6 mg	146%
Vitamine B2 (riboflavine)	0,7 mg	50%
Vitamine B3 (niacinamide)	5 mg	31,30%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	1,8 mg	30%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	3,5 mg	250%
Foliumzuur	100 µg	50%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	2,5 µg	100%
Vitamine C (ascorbinezuur)	60 mg	75%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	1,6 µg	32%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	20 µg	26,70%

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Vegetarisch**

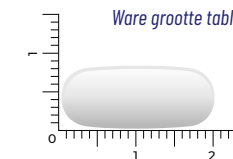


**Inhoud**  
100 tabletten

**BTW**  
Laag (9%)

**Artikelnummer**  
9001

**Z-indexnummer**  
15266389



extra geabsorbeerde calcium op de plek terecht komt waar het functioneel is, namelijk de botten en tanden.

Ook magnesium vormt een element voor onze botaanmaak\*. Ons lichaam gebruikt het mineraal mede voor de opname van calcium en vitamine D, maar draagt zelf ook bij aan het behoud van een sterk skelet\*. In de regel verbruikt magnesium de in het lichaam aanwezige mineralen voor een goede opname. Het aminozuur gebonden magnesiumbiscycinaat werkt echter langs een ander pad. Het lichaam herkent deze vorm als aminozuur, waardoor het tijdens de opname verder geen mineralen nodig heeft. Hierdoor behoud je een gebalanceerde mineralenhuishouding.

### Dosering

Neem 2 tot 4 tabletten per dag. Bij voorkeur nemen bij of na de avondmaaltijd. Maximale dosering niet overschrijden.

### Veiligheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### Ingrediënten

Mineralen, vitaminen, microrcrystalline (vulstof), magnesium- stearaat (antiklontermiddel), silicium- dioxide (antiklontermiddel), maltodextrine (drager van vitamine B12 en foliumzuur), hypromellose (glansmiddel), propyleen- glycol (bevochtigingsmiddel), calcium- carbonaat (drager selenium), cyclo- dextrine (drager vitamine D).

### Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Vitamine K2 is afkomstig uit gefermenteerde **soja**.

## Mineralen en vitaminen voor de instandhouding van normale botten.

### ✓ \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteïne aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/ glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten
- Foliumzuur draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten
- Magnesium is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, energiemetabolisme, sterke tanden, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, spieren en het zenuwstelsel
- Calcium is o.a. goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier
- Molybdeen levert een bijdrage aan de normale zwavelaminozuurstofwisseling