

## HANDLEIDING VOOR THERMOVORMING

Het is absoluut noodzakelijk om eerst de handleiding voor thermovorming volledig te lezen, om alle stappen te begrijpen. Wij raden u ook aan om de videohandleiding te bekijken op [www.epitact.nl](http://www.epitact.nl)

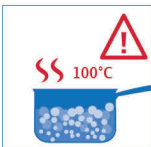
### BELANGRIJKE INFORMATIE:

Bij de eerste thermische vorming is het absoluut noodzakelijk om de spreider te gebruiken, om niet te sterk te corrigeren. Om de gewrichtspijn te beperken die de eerste dagen kan worden ervaren, is het raadzaam om de orthese de eerste 3 maal slechts 2 uur te dragen. Na een maand kan een tweede thermische vorming worden uitgevoerd, om de correctie te versterken. De gewenste correctie zal dan worden verkregen zonder de spreider, maar door zijaarts aan de grote teen te trekken.



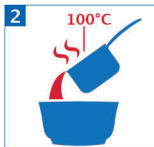
### WAT JE NODIG HEBT VOOR EEN GOEDE THERMISCHE VORMING

1 steelpan (om water te koken à 100°C) / 1 hittebestendige kom / 1 vork / 1 doek / 1 stopwatch  
Geschatte tijdsduur: 10 min.



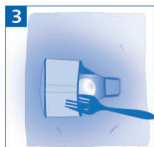
Haal het siliconen kussentje uit de plastic verpakking en leg de vlakke zijde op de blauwe cirkel aan de binnenzijde van de orthese. Breng 1 liter water aan de kook in een steelpan. Het is

absoluut noodzakelijk om te wachten tot het water goed kookt, om een temperatuur van 100 °C te garanderen.



Leg de orthese in een hittebestendige kom en giet er 1 liter kokend water (100°C) over. Gebruik een vork om de orthese gedurende 2 minuten ondergedompeld te houden op de bodem

van de hittebestendige kom, om de thermovormbare versteviging soepel te maken.



Haal de orthese met de vork uit het water en dep de orthese gedurende 30 tot 40 seconden zorgvuldig af in een doek.

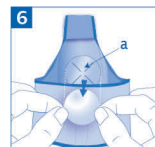


Trek de grote band open en trek de orthese aan. Plaats de witte markering daarbij ter hoogte van uw "knobbel". Controleer de goede zijaartse positie van de versteviging.



Breng het kleine omhulsel vervolgens aan rond de grote teen. Herpositioneer de grote teen door de spreider te gebruiken. Het brede gedeelte van de spreider moet aan de kant van uw

grote teen worden geplaatst. Laat de spreider gedurende minstens 6 minuten zitten, terwijl u zit en uw voet op de grond rust.



Haal de spreider en de orthese van uw voet. Verwijder het siliconen kussentje en ga na of de verkregen holte zich ter hoogte van de blauwe cirkel bevindt (a).

Berg het kussentje en de spreider op in het zilverkleurige zakje voor een eventuele latere thermovorming. Laat de orthese drogen.



### CONTROLE VAN DE THERMOVORMING:

De holte aan de binnenzijde van de orthese moet zich ter hoogte van de cirkel bevinden (a).

De aanwezigheid van de plooi is normaal (b).

De verkregen tussenruimte (c) wordt bewust beperkt tijdens de eerste thermovorming met de spreider.

Indien u niet tevreden bent met het resultaat van de thermovorming, herhaal de stappen 1 tot 6 (de orthese is immers meermaals thermovormbaar).