

# NAC 600 mg N-Acetyl-L-Cysteïne

Biologisch beschikbaar aminozuur en voorloperstof van glutathion.

## De kracht van NAC 600 mg N-Acetyl-L-Cysteïne

- N-acetyl-l-cysteïne is een semi-essentieel aminozuur
- Goed opneembaar door acetyl
- Voorloperstof van glutathion
- Stabiel in maagdarmkanaal door makkelijk oplosbare capsule

## Beschrijving

In de regel vormt ons lichaam het semi-essentiële aminozuur cysteïne uit l-methionine, maar bij dit omzettingsproces kan een hoop fout gaan. Bovendien kan door factoren als een operatie, dieet, snelle groei of zware sportbeoefening een semi-essentieel aminozuur essentieel worden. De snelheid waarmee ons lichaam het aminozuur opneemt schiet dan tekort om in onze behoefte te voorzien. Om er voor te zorgen dat het lichaam in dergelijke omstandigheden wel genoeg cysteïne tot zijn beschikking heeft, biedt suppletie met NAC 600 een waardevolle uitkomst.

De koppeling van acetyl met cysteïne heeft grote waarde binnen ons lichaam. Acetyl is namelijk een lipide achtige verbinding, waardoor de darm het molecuul als geheel kan opnemen. Daarnaast beschermt de acetylbinding het molecuul tegen oxidatie, wat snelle verspreiding in de cel tot gevolg heeft. Vervolgens kunnen de enzymen aanwezig in de cel de binding razendsnel splitsen. Hierdoor neemt het lichaam n-acetyl-l-cysteïne wel goed op, in tegenstelling tot reguliere cysteïne.

Glutathion is een verbinding van drie aminozuren (tripeptide), die het lichaam aanmaakt uit cysteïne, glutamine en glycine. De laatste twee zijn zeer toegankelijk door opname uit voeding, waardoor het geen problematische factoren zijn voor de vorming van glutathion. Cysteïne is daarentegen moeilijker uit voeding te verkrijgen, wat het de beperkende factor binnen deze verbinding maakt. Bovendien is cysteïne het actieve deel van het molecuul glutathion.

Maar als glutathion zo belangrijk voor me is, waarom slik ik dan niet gewoon glutathion? Uit onderzoek blijkt dat het lichaam (gereduceerd) glutathion niet, of nauwelijks opneemt. Het maagdarmkanaal vernietigt het nutriënt gewoonweg. Zelfs doseringen van drie gram hebben geen verhoging van glutathionniveaus in het lichaam tot gevolg (zie grafiek). En aangezien ons lichaam de geacetyteerde vorm van cysteïne wel opneemt, is suppletie met de voorloper van glutathion effectiever dan inname van (gereduceerd) glutathion.

Nu bestaat er ook nog S-Acetyl-L-Glutathion. Voor een antwoord op de vraag wanneer je S-Acetyl-L-Glutathion gebruikt en wanneer N-Acetyl-L-Cysteïne, verzoeken we je contact op te nemen met onze customer care service (0252-5340883).

Samenstelling per dosering (1 vega capsule):		RI*
N-Acetyl-L-Cysteïne	600 mg	**

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij
- ✓ Veganistisch



## Dosering

Neem 1 tot 2 capsules per dag, tenzij anders geadviseerd. Tussen de maaltijden door met water innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

N-Acetyl-L-Cysteïne, hypromellose (capsule), rijstzetmeel, stearinezuur (anti-klontermiddel).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

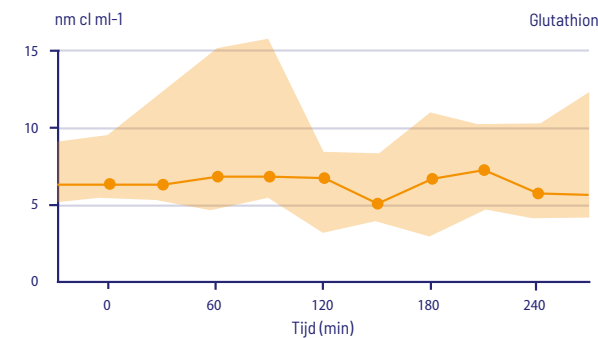
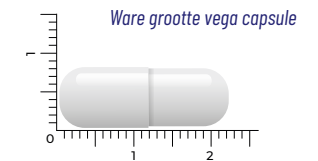


Inhoud  
60 vega capsules

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91374

Z-indexnummer  
16894553



## Geen verhoging glutathion bij inname GSH

Significante verhoging van de Glutathion vindt niet plaats bij dosering tot 3 gram bij orale inname van GSH (Allen, Jason & Bradely, 2011; Witschi et al., 1992).

HUIJ  
VIT B  
VIT B12  
VIT C  
VIT D  
VIT K  
MIN  
MAGN  
AMINO  
GLUCO  
VETZ  
PYTO  
ANTI  
NEURO  
V A E  
COMPLEX  
PROBIO  
GREENS