

Multi Mama DHA Compleet

Voedingssupplement

Multi Mama DHA Compleet

Samenstelling Multi Mama	Dagdosering*	RI**
Bètacaroteen	3.5 mg	
Vitamine B1 (als thiamine hydrochloride)	2,2 mg	200 %
Vitamine B2 (als riboflavine-5-fosfaat)	2.8 mg	200 %
Vitamine B3 (als nicotinamide)	32 mg	200 %
Vitamine B5 (als calcium-d-pantotheenaat)	12 mg	200 %
Vitamine B6 (als pyridoxaal-5-fosfaat)	1,4 mg	100 %
Vitamine B8 (als biotine)	100 µg	200 %
Vitamine B11 (als 5-methyltetrahydrofolaat)	400 µg	200 %
Vitamine B12 (als adenosyl- en methylcobalamine)	80 µg	3200 %
Vitamine C (als calcium- en magnesiumascorbaat)	80 mg	100 %
Vitamine D3 (als cholecalciferol)	25 µg	250 %
Vitamine E (als D-alfa-tocoferolacetaat)	12 mg	100 %
Vitamine K2 (als Menaquinon-7)	30 µg	40 %
Chroom (als chroompicolinaat)	40 µg	100 %
Jodium (als kaliumjodide)	150 µg	100 %
Koper (als koperbisglycinaat)	1 mg	100 %
Magnesium (als magnesiumascorbaat en -citraat)	30 mg	
Mangaan (als mangaancitraat)	1.5 mg	75 %
Molybdeen (als natriummolybdaat)	50 µg	100 %
Seleen (als L-selenomethionine)	60 µg	109 %
IJzer (als ijzerbisglycinaat)	28 mg	200 %
Zink (als zinkcitraat)	15 mg	150 %
Choline (als cholinebitarraat)	125 mg	
Inositol	25 mg	
PABA	10 mg	
Citrusbioflavonoidencomplex	20 mg	
Samenstelling Algenolie DHA	Dagdosering*	
Algenolie (Schizochytrium sp.)	625 mg	
waarvan DHA	250 mg	

* Dagelijkse dosering op basis van 2 capsules Multi Mama en 1 capsule Algenolie DHA.

** RI = Referentie-inname.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15
4207 HL Gorinchem | Nederland
Tel: +31 (0)183 699 450
E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

Ingrediënten Multi Mama

Vitaminen (vitamine K2 bevat soja), mineralen, hydropollose (vegetarische capsule), rijstzetmeel, stearinezuur (antiklontermiddel).

Ingrediënten Algenolie DHA

Algenolie, hydroxypropylzetmeel (uit mais), glycerine (vegetarisch bevochtigingsmiddel), carrageen (zeewierextract), dinatriumfosfaat (zuurteregelaar), gemengde tocoferolen, mct olie, zonnebloemlecithine, ascorbylpalmitaat (antioxidant), rozemarijn extract.

- DHA¹ draagt bij aan de instandhouding van de normale hersenfunctie en is goed voor het gezichtsvermogen.
- EPA en DHA² hebben een gunstige invloed op het hart.

¹⁻² Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

Zwanger of pas moeder?

De inname van DHA door de moeder (of aanstaande moeder) draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen en ogen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. De dagdosering is voldoende voor het verkrijgen van het gunstige effect.

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen. Geschikt voor vegetariërs.

Vitamine B1 draagt onder andere bij tot:

- De normale werking van het hart en het zenuwstelsel;
- Een normale psychologische functie.

Vitamine B2 draagt bij tot:

- De normale werking van het zenuwstelsel;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- Tot de instandhouding van normale slijmvliezen, rode bloedcellen, huid en het gezichtsvermogen.

Vitamine B3 draagt bij tot:

- De normale werking van het zenuwstelsel en psychologische functie;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- Tot de instandhouding van normale slijmvliezen en de huid.

Vitamine B5 draagt bij tot:

- Een normaal energieleverend metabolisme;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- Normale mentale prestaties.

Multi Mama DHA Compleet

Vitamine B6 draagt onder andere bij tot:

- De regulering van de hormonale activiteit;
- De normale vorming van rode bloedcellen;

Vitamine B8 draagt bij tot:

- Een normaal energieleverend metabolisme;
- De normale werking van het zenuwstelsel;
- Een normale psychologische functie.

Vitamine B11 draagt bij tot:

- De weefselgroei tijdens de zwangerschap;
- Een normale bloedvorming en werking van het immuunsysteem en vitamine B11 speelt een rol bij het celdelingsproces.

Vitamine B12 draagt bij tot:

- Een normale vorming van rode bloedcellen;
- Een normaal energieleverend metabolisme;
- De normale werking van het immuunsysteem en zenuwgestel;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine C draagt bij tot:

- De bescherming van cellen tegen oxidatieve stress;
- De vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- De normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen en de botten.

Vitamine D3 draagt bij tot:

- De instandhouding van normale botten en tanden;
- Normale calciumgehalten in het bloed;
- Een normale spierwerking.

Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Chroom zorgt mede voor (het behoud van) een normale en natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Jodium draagt onder andere bij tot:

- Een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier;
- De instandhouding van een normale huid.

IJzer draagt bij tot een normaal zuurstoftransport in het lichaam.

Koper draagt bij tot:

- Een normale pigmentatie van het haar en de huid;
- Een normaal ijzertransport in het lichaam.

Magnesium draagt bij tot:

- De vermindering van vermoeidheid en moeheid;
- De normale werking van de spieren.

Mangaan draagt bij tot:

- De normale vorming van bindweefsel;
- De instandhouding van normale botten;
- De aanmaak/opbouw van kraakbeen.

Molybdeem draagt bij tot:

- Een normaal zwavelaminozuur metabolisme.

Seleen draagt bij tot:

- De instandhouding van normaal haar en normale nagels;
- De normale werking van het immuunsysteem.

Zink draagt bij tot:

- Een normale vruchtbaarheid en voortplanting;
- Een normaal koolhydraatmetabolisme.

Choline ondersteunt de reinigende werking van de lever.

Gebruik Multi Mama DHA Compleet niet:

- Bij kinderen.
- Indien u overgevoelig of allergisch bent voor één van de bestanddelen van Multi Mama DHA Compleet.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitamines en mineralen dat u per dag binnenkrijgt.
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Multi Mama DHA Compleet in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Hoe wordt de multivitamine ingenomen?

- Eénmaal daags 2 capsules Multi Mama + 1 capsule Algenolie met ruim water innemen.
- Neem de capsules bij voorkeur in tijdens de maaltijd.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Wat moet u doen als u Multi Mama DHA Compleet een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

Hoe bewaart u Multi Mama DHA Compleet

- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

Wilt u meer weten over de multivitamine?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitstore. Tel: +31 (0)183 699 450 e-mail: info@vitstore.com Of maak gebruik van de chatfunctie op www.vitstore.com

Overige informatie

Multi Mama DHA Compleet is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en is ontwikkeld volgens wetenschappelijke inzichten. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een complete voeding. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.