

# Vitamine D3 & K2

Hoogst biologisch beschikbare vormen.

## De kracht van Vitamine D3 en K2

- Hoogst biologisch beschikbare vormen D3 en K2 MK-7
- D3 & K2 gecombineerd voor ultiem effect
- D3 heeft talloze gezondheidsbevorderende effecten\*
- Zonnebloemolie geschikter dan olijfolie
- Maar liefst 62,50 µg per dagdosering

## Beschrijving

Een ontoereikende vitamine D huishouding is door de schaarste aan zonnestrallen in de koude Benelux vaker regel dan uitzondering. Desondanks kan een evenwichtig voedingspatroon een effectieve remedie vormen. De vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) zijn namelijk respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong. Paddenstoelen en dieren maken op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van uv-straling (zonlicht). De vorm die u consumeert uit dierlijke producten (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons verteringsgestel. Uiteraard kiezen wij in al onze supplementen voor de vormen met de hoogste biologische beschikbaarheid, daarom bevat dit product ook vitamine K2 in de biologisch beschikbare vorm menaquinon 7.

Vitamine D bevordert de absorptie van calcium\*. Dit kan echter een problematisch effect geven wanneer vitamine D suppletie in hoge dosering (vanaf 75 mcg) nodig is om een bepaald gezondheidsbevorderend effect te bereiken. De vitamine zorgt namelijk voor een verhoogde calciumopname, maar reguleert niet waar al dat extra calcium terecht komt. Hierdoor kunnen er ongewilde calciumophopingen ontstaan in nieren en bloedvaten. En hier verschijnt bloedbroeder K2 op het toneel. Deze calciumdistributeur zorgt dat al het extra geabsorbeerde calcium op de plek terecht komt waar het functioneel is, de botten\*.

De zonnevitamine zorgt onder andere voor een verhoogde calciumopname in de botten en is goed voor het celdelingsproces en de spieren\*. Bovendien heeft Vitamine D een positieve invloed op ons immuunsysteem en zorgt het voor het behoud van sterke botten\*.

Vitamine D3 & K2 is het leidende product voor de verstoorde balans. De hoge dosering aan vitamine D3 in deze formulering (62,50 µg, per standaard dosering van twee druppels) maakt het mogelijk uw vitamine D huishouding snel in balans te brengen.

Samenstelling per dosering (2 druppels):		RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol)	62,50 µg	1250%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	45 µg	50%

\* Referentie inname

- ✓ Glutenvrij
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Lactosevrij



## Dosering

Neem een maal daags 1 á 2 druppels, tenzij anders is voorgeschreven. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

## Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden.  
Droog en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

## Ingrediënten

Vitamine D3 (62,50 µg (2500 IE): 1250%\*), Vitamine K2 MK7 (45 µg: 60%\*), Zonnebloemolie (vulstof), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant).

## Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

## \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten
- Vitamine D en vitamine K spelen een rol bij botaanmaak, zijn goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden
- Vitamine K, bij de opname van mineralen/calcium in de botten
- Vitamine K draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling



Inhoud  
10 ML

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91206

Z-indexnummer  
16529413

Inhoud  
30 ML

BTW  
Laag (9%)

Artikelnummer  
91664

Z-indexnummer  
16964640

“Ik heb een bloedtest laten doen waaruit bleek dat mijn vitamine D waarden onder de norm zaten.”

